



Ekstra - Januar 2011  
Årgang 32



Medlemsblad for Wing Orienteringsklubb

<http://wingok.no>

# Ekstranummer!

Redaksjonen presenterer artikkelen du aldri fikk lest forrige nummer, skrevet og opplevd av Knut Skjesol m/ flere

# Veteraner på tur

*Knut Skjesol*

I løpet av 2010 har undertegnede hatt den fornøyelsen å ha vært på o-løp utenlands i til sammen 40 dager. Like før påske reiste Randi og jeg med PWT til Østen. Første stopp var Burma hvor vi var i 5 dager. Vi var spent på dette landet, men vi ble positivt mottatt, folket var vennlig selv om det var stor fattigdom og mye tigging. Det sto i stor kontrast til gullforgylte templer og mangfoldige buddafigurer. Det var ett o-løp der, og det var i en dyrehage nært til hagen ved Mandalay Hotell, hvor vi bodde 2 netter. Vi reiste omtrent rett nordover i Burma, både med fly og buss, inntil vi krysset grensen til China og Yunnanprovinsen. Her var det o-løp 5 dager på rad på 5 forskjellige steder, både i parker og i terrenget. Høydepunktet her var løpet i gamlebyen i Lijiang. Etter hvert kom vi høyere i lende og da neste stopp var Lhasa i Tibet var det o-løp i 3700m høyde ved foten av Potalapalasset som er Dalai Lamas munkekloster. Der ble det mer gåing enn løping p.g.a.den tynne luften i høyden. På flyturen til Tibet som varte i to timer, passerte vi fantastiske fjell og daler,



hvor vi blant annet så elvene Mekong og Yangtze.

Fra Lhasa reiste vi med verdens høyest beliggende jernbane (over 5000m) i 2 døgn til Beijing. Etter en tur på den chinesiske mur og et park-o-løp i Beijing fløy vi til Ulaan Baator i Mongolia. Der bodde vi 3 netter i telt i utkanten av Gobiørkenen. 2 dager med o-løp der i spennende steinklippeterreng (se kart).

Etter å ha sett en enorm statue av Djengis Khan var det klart for den lange vegen hjemover. Vi reiste nemlig med den transibirske jernbanen i 5 døgn til Moskva.



*Samlingsplass i Lijiang*



*Geeren vår*

Tida gikk overraskende fort, og i godt selskap med ca 40 andre o-løpere var vi framme til ett døgn stopp i Moskva. Der var det også o-løp selvfølgelig, men kun et improvisert ett ved Kremls mur.

Fra Moskva var det meningen å fly hjem, men på grunn av "askestopp" måtte vi ta toget videre til Helsingfors og ferge til Stockholm. Derfra ble det fly og etter 31 dager på tur var vi vel hjemme.

Sommeren videre gikk som for de fleste Wingmedlemmer med forberedelser og gjennomføring av VM-uka i Trondheim. Siste helga i august deltok undertegnede, som enslig svale fra Wing, på Veteran-NM ved Hokksund. Det ble en 15.plass begge dagene.

I slutten av september reiste 4 fra Wing og til sammen 12 fra Trondheim pluss ca 100 andre fra Norge, til Italia på en 10 dagers orienteringstur arrangert av PWT. Det ble en hyggelig tur i Sør-Italia med en fin kombinasjon av sightseeing, bading og o-løp. Vi fløy til Roma og reiste videre med buss sørover forbi Napoli til fjellandsbyen Saracena hvor vi ble hjertelig mottatt av ordføreren og ble innkvartert privat.

Der bodde vi i 3 netter og løp 2 o-løp. Reisen videre gikk med buss til Adriaterhavskysten hvor vi bodde 7 netter i klippelandsbyen Peschici på Pugliahalvøya. Hotellet lå tett ved ei flott badestrand og vi kunne ta en dukkert etter o-løpene. Der var det 4 gateløp i gamlebyer, pluss 2 løp i krevende terreng med stor bøkeskog og mange negative kurver. Meget interessant. Siste etappe gikk tilbake med buss til Roma, hvor de ivrigste fikk med seg en 3 timers kveldsightseeing i Roma sentrum før tidlig hjemreise neste morgen. 10 dager etter hjemkomsten var det klart for sesongens første skitur!

De som var med: Åse Rita og Tor på Italiaturen, Randi og Knut (undertegnede) på begge turene.



Samlingsplass i Mongolia



Potalapalasset

TIL :

B

Retur til:  
Wing Orienteringsklubb  
Jarlsborgveien 28  
7041 Trondheim

#### OVERSIKT OVER TILLITSVALGTE

#### STYRET:

|             |                      |                           |      |           |             |                             |
|-------------|----------------------|---------------------------|------|-----------|-------------|-----------------------------|
| Leder       | Tor Gjermstad        | Elvegata 14               | 7012 | Trondheim | 920 39 575  |                             |
| Nestleder   | Bjørn Bjugan         | Prestekragevegen 29 B     | 7050 | Trondheim | 73 93 51 07 | bjorn@bjugan.no             |
| Styremedlem | Anne Helland Eriksen | Hørløcks vei 64 A         | 7058 | Jakobsli  | 91 89 89 44 | aehelland@gmail.com         |
| Styremedlem | Øystein K. Østerbø   | Frydenbergveien 7         | 7050 | Trondheim | 73 93 52 55 | oysteios@stud.ntnu.no       |
| Styremedlem | Vibeke Klock Fleten  | Stokkanhaugen 5           | 7048 | Trondheim | 73 90 28 80 | vibeke.klock.fleten@stfk.no |
| Varamedlem  | Morten Strand        | Wilhelm K. Størens veg 4B | 7048 | Trondheim | 73 91 89 59 | morten.strand.da@gmail.com  |

#### ORGANISASJONSSEKRETÆR:

|                |                       |      |           |                |
|----------------|-----------------------|------|-----------|----------------|
| Lisbeth Bjugan | Prestekragevegen 29 B | 7050 | Trondheim | wing@wingok.no |
|----------------|-----------------------|------|-----------|----------------|

#### BARNE OG UNGDOMSGRUPPE:

|        |                      |                       |      |           |             |                       |
|--------|----------------------|-----------------------|------|-----------|-------------|-----------------------|
| Leder  | Anne Helland Eriksen | Hørløcks vei 64 A     | 7058 | Jakobsli  | 91 89 89 44 | aehelland@gmail.com   |
| Medlem | Terje Kanstad        | Bergstrand,           | 7054 | Ranheim   | 73 57 42 31 | terje.kanstad@ntnu.no |
| Medlem | Anne-Lise Bratsberg  | Alfred Trønsdals v 26 | 7033 | Trondheim | 99 00 29 27 | albrats@online.no     |

#### ARRANGEMENT OG TEKNISK GRUPPE:

|        |                |                           |      |           |             |                              |
|--------|----------------|---------------------------|------|-----------|-------------|------------------------------|
| Leder  | Morten Strand  | Wilhelm K. Størens veg 4B | 7048 | Trondheim | 73 91 89 59 | morten.strand.da@gmail.com   |
| Medlem | Knut Skjesol   | H. Langhelles veg 12      | 7022 | Trondheim | 72 55 40 58 | rskjesol@broadpark.no        |
| Medlem | Jon Vindal     | Markaplassen 429          | 7054 | Ranheim   | 90 15 99 69 | vindal@c2i.net               |
| Medlem | Terje Midtbø   | Stokkanhaugen 197         | 7048 | Trondheim | 486 06 490  | terje.midtbo@ntnu.no         |
| Medlem | Petter Eriksen |                           |      | Trondheim | 917 87 171  | petter.hotrod@hotmail.com    |
| Medlem | Per Husbyn     | Ranheimsmoen 29 D         | 7054 | Ranheim   | 73 57 39 09 | phusbyn@online.no            |
| Medlem | Lars Skrovseth | Oskar Braatens veg 14     | 7024 | Trondheim | 93 08 78 09 | lars.skrovseth@visiontech.no |

#### SATSNINGSGRUPPE:

|        |                    |                       |      |           |             |                              |
|--------|--------------------|-----------------------|------|-----------|-------------|------------------------------|
| Leder  | Øystein K. Østerbø | Frydenbergveien 7     | 7050 | Trondheim | 73 93 52 55 | oysteios@stud.ntnu.no        |
| Medlem | Frank Brissach     |                       |      |           |             |                              |
| Medlem | Lars Skrovseth     | Oskar Braatens veg 14 | 7024 | Trondheim | 93 08 78 09 | lars.skrovseth@visiontech.no |

#### MARKEDS OG MEDIAGRUPPE:

|        |                     |                       |      |           |             |                  |
|--------|---------------------|-----------------------|------|-----------|-------------|------------------|
| Leder  | Bjørn Bjugan        | Prestekragevegen 29 B | 7050 | Trondheim | 915 46 213  | bjorn@bjugan.no  |
| Medlem | Marius Bjugen       | Diamantveien 15       | 1784 | Halden    | 97 17 05 80 | marius@bjugan.no |
| Medlem | Mads Nonstad Fornes | Losjevegen 5          | 7054 | Ranheim   | 98 42 22 44 | mads@loqal.no    |

#### Breddegruppe:

|       |                     |                 |      |           |             |                             |
|-------|---------------------|-----------------|------|-----------|-------------|-----------------------------|
| Leder | Vibeke Klock Fleten | Stokkanhaugen 5 | 7048 | Trondheim | 73 90 28 80 | vibeke.klock.fleten@stfk.no |
|-------|---------------------|-----------------|------|-----------|-------------|-----------------------------|

#### VALGKOMITE:

|        |                    |                        |      |           |             |                    |
|--------|--------------------|------------------------|------|-----------|-------------|--------------------|
| Leder  | Jan-Egil Wagnild   | Sivert Thonstads vei 2 | 7052 | Trondheim | 93 03 66 62 | jwagnild@gmail.com |
| Medlem | Åse Rita Ellingsen | Elvegata 14            | 7012 | Trondheim | 991 69 608  | aserita@online.no  |
| Vara   | Per Arne Troset    | Hjalmar Haalkes veg 5  | 7033 | Trondheim | 93 44 66 66 | per.arne@troset.no |

#### REVISOR:

|         |                       |                       |      |           |             |                      |
|---------|-----------------------|-----------------------|------|-----------|-------------|----------------------|
| Revisor | Gunnar Østerbø        | Frydenbergveien 7     | 7050 | Trondheim | 975 23 146  |                      |
| Vara    | Inger Marie Skrovseth | Oskar Braatens veg 14 | 7024 | Trondheim | 92 25 63 39 | im.skrovseth@c2i.net |