



Nr 3 -Desember 2010
Årgang 31



Medlemsblad for Wing Orienteringsklubb

<http://wingok.no>

Prisdryss på O-galla



Årets Ski-O Utøver



Silvas Ærespris

Styret

Leder'n har ordet

Tor Gjermstad

VM har ikke helt sluppet taket, og vi suger stadig på karamellen. Storsamling og O-galla på Gardermoen ble også en suksess for oss i Trondheim og Trøndelag med flere priser som tegn på meget godt utført arbeid. Rapporten fra IOF har også kommet. Det er bare skryt og kjempegod reklame for det vi alle har vært med på å presentere for resten av o-verden (og andre). Vi har lagt en mal for hvordan et VM skal arrangeres i framtiden. VM-organisasjonen er i ferd med å bli oppløst og alle etterlatenskaper vil bli fordelt på de arrangerende klubbene. Vi er lykkelige eiere av blant annet 8 bærbare pc-er.

Men nye utfordringer står foran oss, så det er tid for å reise seg opp fra sofaen og ta fatt på veien videre. Strategiutvalget har startet jobben med å utforme en ny strategi for klubben for den nærmeste 4-årsperioden. Denne skal videreføre den gode planen vi har jobbet ut fra de siste årene. I tillegg tar vi hensyn til innpillene som kom fram på den store samlingen på Oppdal i fjor høst. Utvalget består av Heidi Torvik, Jan-Egil Wagnild, Øystein Kvaal Østerbø og undertegnede som leder arbeidet. Vi håper å ha en utviklingsplan for klubben ferdig til årsmøtet i slutten av januar.

På det sportslige planet har det på slutten av sesongen vært mindre aktivitet, men Øystein har reist rundt i verden og representert klubben på en utmerket måte med mange gode

resultater. Ellers har vintertreninga startet opp både på Berg skole og i den nye Ranheimshallen. Dette håper vi skal gi gode resultater og god framgang til neste sesong. Det arrangeres også noen søndagssamlinger på Tømmerholt med aktiviteter for de unge og litt å spise og drikke inne etterpå. Dette er kun for det sosiale og vi oppfordrer ALLE til å ta en tur innom.

Årsmøtet avholdes tirsdag 25.januar på Tømmerholt og jeg oppfordrer flest mulig å møte opp. Likeså ber jeg dere ta godt imot valgkomiteen dersom de skulle dukke opp hos deg. Vi har god bruk for alle som ønsker å bidra både med små og litt større oppgaver i klubben. Det går så meget bedre når vi drar lasset sammen.

Ski-o-sesongen er allerede startet når dette skrives. Marte fikk prisen for årets beste ski-o-utøver siste sesong på o-gallaen. Vi har store forhåpninger for kommende vinter både for Marte og Lars som har medaljer i sikte også denne vinteren. Vi ønsker lykke til og håper samtidig at flere i klubben kaster seg på dette og blir med på ski-o i vinter.

På Tømmerholt har det stadig vært støy å høre nå i høst. Knut har vært i aktivitet med motorsag, vedkutter og vedkløyver, så nå er det ved i massevis (når den tørker) til flere kalde vintre. De som har vært innom har også lagt merke til at det er kommet opp en mengde gamle pokaler på hyller både



i stua og på møterommet i 2.etg. Disse kommer i all vesentlighet fra Sportsklubben Wings tidligere liv. En del kommer fra orientering, men det meste er fra den gamle håndballavdelingen.

Julen står for døren og jeg benytter anledningen til å ønske alle en fredelig jul og et spennende nytt o-år. Slapp av og nyt fridagene og så kommer vi tilbake godt uthvilt for å jobbe sammen mot nye mål i 2011.

Offtrack

www.offtrack.no

Midt-Norges største leverandør av orienteringsutstyr.

Utstyr for mosjonister og topp-løpere.

- Orienteringssko
- Kompass
- Hodelykter
- Stolsekker
- Briller
- Leggbeskyttere
- Neoprensokker
- Postbeskrivelsesholder
- mm



Besøk oss på vår hjemmeside og abonner på nyhetsbrev



Offtrack AS Tungaveien 28 7047 TRONDHEIM dagligleder@offtrack.no www.offtrack.no

Bidragssytere O-kontakt 3 - 2010

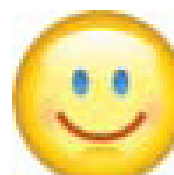
Layout og produksjon:
Mads Nonstad Fornes

Artikkelinnhenter:
Bjørn Bjugan

Artikkelbidragssytere:

Tor Gjermstad
Åse-Rita Ellingsen
Øystein Kvaal Østerbø
Per Husbyn
Bjørn Bjugan

Takk for alle bidrag!





ÅRSFEST WING ORIENTERINGSKLUBB

Fredag 28. januar 2011 arrangeres Wings årsfest.
Fellesstart kl 19:00.

Du inviteres til fest med god mat, taler, prisutdeling,
sang og dans(?). Dere som er nye foreldre/medlemmer
i Wing er spesielt velkomne.

Festen avholdes i Kåret, forsamlingslokalet til
Othilienborg borettslag i Othilienborgtunet .

Påmelding gjøres på internpåmeldinga til Wing.
Frist for påmelding er 24. januar 2011.

Pris for årsfesten er kr 300.
Alle tar med egen drikke.

mvh
årets arrangementskomite

Vibeke, Liv og Anne-Lise



Et VM er over, men minnene om det består.... Et tilbakeblikk på "best ever"

Åse-Rita Ellingsen

Vi startet en ny tidsregning i år, før og etter VM. Det er gått litt tid og mye har kommet litt på avstand. Sånn i ettertid kan vi kanskje spørre hverandre hva vi har gjort de siste årene. På papiret synes ikke jeg det ser så voldsomt ut, jeg vet bare at alt har tatt TID. Vi jobbet mot et mål, lenge var det langt unna, goood tid, men så nærmet det seg plutselig. Vi måtte aksjonere, vi hadde en dag vi skulle levere ferdig produkt, og den dagen kunne vi ikke flytte på!

De to-tre siste månedene før VM var travle, ekstremt travle. Stig Berge og jeg delte kontor hos Bouvet i Kjøpmannsgata. Vi starta stort sett i vanlig arbeidstid og de fleste kvelder ble tatt rundt kl. 23:00. Deler av tiden holdt leder WOC Tour, Magnus Mellbye Larsen, oss med selskap. Jeg kan regne på et par fingre de dagene vi spiste lunsj sammen – men vi fikk løst mange saker og diskutert oss fram til felles løsninger i dette kontorfellesskapet vårt. En dag besto gjerne av 200 e-poster og ganske mange telefonsamtaler. Vi måtte levere mange bestillinger før andre tok ferie. Dette ga oss et ekstra press i en periode i juni og litt inn i juli. Vi skulle ferdigstille alle produkter og tjenester samtidig som de aller fleste frivillige ble rekruttert – og opplært.

Uke 31. Hjelp. Deltakerne kommer. Brasil allerede mandag. Nå skjer det. Hektisk i forhold til at alt nå skal rigges, folk jobber på alle arenaer, utstyr flyttes og monteres.... Torsdag starter vi bygging av scene på Torvet. Det er prøver på åpningsseremoni, vi akkrediterer frivillige, deltakere, media, IOF'ere, VIP'er... og ... jeg husker egentlig ikke alt lenger... Det meste gikk liksom av seg selv. Det vil si at alle gjorde stort sett det de hadde tatt på seg. Egentlig en selvfølge, men så vet en aldri likevel.

Uke 32. Hele arrangementsuka ligger fortsatt i en slags tåkedis, eller kall det gjerne en drøm, for meg. Faktisk litt usikker på hvor

tilstede jeg var periodevis. Det er i alle fall sikkert at jeg ikke har fått med meg alt som har skjedd. Det ble litt grums i starten med tider og sånn. Det meste av dette nådde ikke ut til folk flest. Jeg registrerte at alt for mange detaljer og meldinger ble sendt feil personer, og tenkte nok at vi helt sikkert ikke hadde vært klare nok fra ledelsen i forhold til hvem som hadde ansvar

for hva. Eller er det slik når det ryk og fyk som verst at vi tar tak i den nærmeste? Jeg velger å tro det siste...

Jeg husker sola som skein fra skyfri himmel gjennom hele uka. Jeg husker stort sett blide ansikter. Jeg husker åpningen, publikum på alle finalearenaer, alt var uvirkelig. Ordfører Rita Ottervik var til



WORLD ORIENTEERING CHAMPIONSHIPS

stede på arenaen alle finaledagene, imponerende. Lederen i idrettskretsen kom på motorsykel og opplevde nok en helt ny idrettsarena denne uka. Rita Ottervik var nok allerede bitt av basillen. Jeg husker våre italienske venner som plutselig ville skjenke alkohol på arena (de innvidde vet at det ikke er helt enkelt her i Norge). Det var mottakelse i Erkebisppegården og middag på Leangen gård, alt i regi av Trondheim kommune. Det var VIP-løp fra Sverresborg Museum. Pre-O for bevegelseshemmede – og andre, med intrikate postplasseringer i alle fall for de uinnvidde. Masse aktiviteter i barnas VM-verden. Et maks antall deltakere i WOC Tour. Vakkere og mer intim arena enn Duedalen finnes ikke! Kjente og ukjente meldte om hvor bra dette var, noen skulle bare gå på tur via Granåsen – og ble hele dagen. Andre svippet innom TV-sendingen og ble til slutt. Og det var faktisk det som skjedde med de som så på TV. De hoppet ikke av, slik de gjerne gjør når de ser på noe nytt. NRK var fornøyd med den responsen. Fantastiske bilder fra O-arenaen ble sendt på TV. Norsk Orientering fikk nylig pris i Finland for TV-sendingene fra VM. Noe kan skyldes den finske produsenten, men uansett var det vi som fikk prisen (jeg tillater meg å si vi også her). Vi så Carl Waaler Kaas smile på start - og vet hvorfor. Han hadde bestemt seg



for at dette var hans dag! Det å høre Carl fortelle om følelsen og tankene som romsterer når han løper gjennom arenaen i Granåsen på vei mot siste sløyfe, det er tøft. Det å høre han sammenligne med det han tidligere har sett på TV i andre idretter, og nå oppleve det på et O-løp...

Men jeg vet vel egentlig ingenting om det som faktisk skjedde ute i skogen sett fra de frivilliges side. Jeg har lest/hørt om gnu-flokken på vei inn mot post og postvakter som nesten er nedløpt fordi løperne kom fra uventet hold. Jeg har hørt om løperdrikke med og uten farge, kabelstrekking og -rulling. Jeg er nok mest glad for å ikke ha hørt mer, i alle fall i løpet av arrangementsuka. Det betyr at alle fiksa dette på hver sin kant, rett og slett gjorde jobben sin.

Jo, jeg trengte denne oppsummeringen. Kjenner at det var faktisk godt å få skrevet det ned. Skulle kanskje vært gjort før? Har skjøvet den foran meg, kanskje i redsel for ikke å ha noe å fortelle... eller kanskje mest fordi jeg ennå ikke helt tror at vi fikk til dette. Men det som planlegges skal gå bra, det går som oftest bra. Vi har fått rapporten fra IOF og vår mentor og kontrollør Lasse Forsberg, den konkluderer med "så nær perfekt som mulig". Vi har fått Sør-Trøndelags idrettskrets hederspris for arrangementet som inkluderte alle, fra arrangørklubbene til deltakerne over hele fjøla. Vi fikk pris for årets beste arrangement på O-gallaen, vi fikk for beste sprintkart, Lars fikk Silvas ærespris – den høyest hengende prisen i O-Norge, og vi fikk for skolesprintarrangementet. Denne siste anser jeg som STOK sin pris, men den kom som følge av VM. Lars sier

at han ikke hadde fått denne prisen alene uten alle de frivillige. Det har han nok delvis rett i. Samtidig er det mange av oss andre som heller ikke hadde gjort denne jobben uten Lars – så saken har nok minst to sider.

Og, det vi sitter igjen med etter VM er mange gleder ved å ha fått til noe sammen. Kontakten på tvers av landegrensene, og med våre hjelpere i Norsk Orientering og IOF. Kortere avstand over klubbgrensene. Vi er nok flere som sliter med en liten tomhet. For hvor ble det av alt sammen vi hadde før og under arrangementet. Så lang tid å bygge, så kort tid på å skilles/ rive ned. Men grunnmuren står i oss, vi vet vi kan nå. Det har vi bevist - sammen!

Jeg er vel ikke helt sikker på om VI vet hva vi har arrangert i år. Noen har satt pris på det. Noen har satt det som målestokk for framtidens o-løp. Vi har en jobb å gjøre framover for å holde statusen oppe, slik at o-idretten får sin fortjente plass i media. Jeg håper du blir med videre, enten som frivillig eller som deltaker med det målet å holde standarden oppe over hele linja. Vi gir oss ikke etter dette! Men noen av oss blir nok bitte litt mer tilbaketrukket en stund... eller?

En stor takk til deg som var med å gjøre VM til **"the best ever"**



TRIMTEX

do it with style

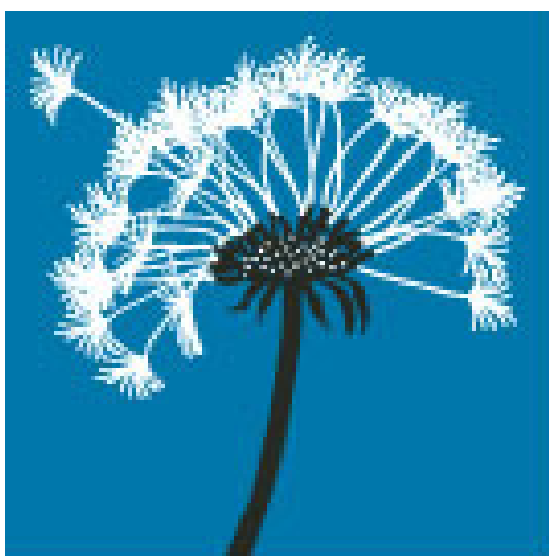


**BAKER
HUGHES**



IMPULSE

fysioterapi



Koteng

PWT i Kina



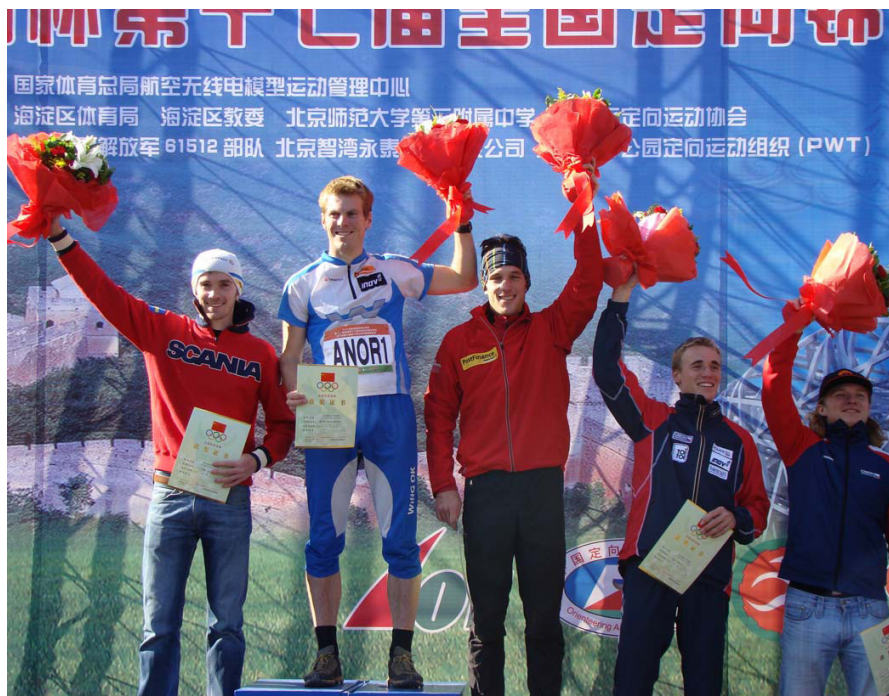
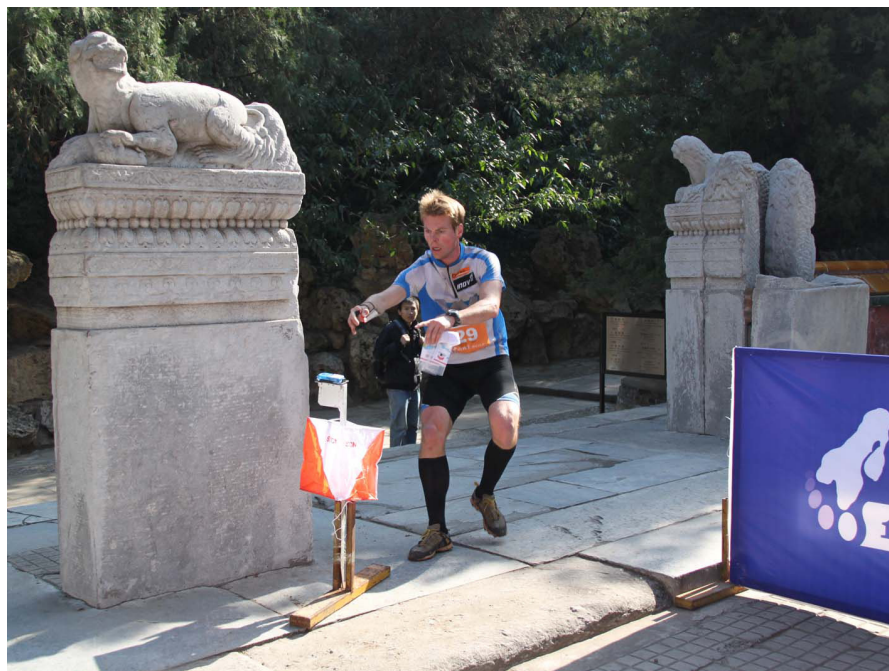
Øystein Kvaal Østerbø

I slutten av oktober var jeg en drøy uke i Beijing, der jeg deltok på Park World Tour. Jeg har vært i Kina på PWT to ganger tidligere, men både i 2004 og 2005 var det i Shanghai-området. Utviklingen i Kina går fort, og mye har skjedd siden sist jeg var der, kanskje spesielt i Beijing som arrangerte OL i 2008.

De to første løpene var en sprint og mellomdistanse arrangert i forbindelse med det kinesiske mesterskapet, som hadde 2000 deltagere, der de fleste var studenter. Sprinten gikk i en blanding av park og lett-løpt skog. Jeg var fornøyd med løpet mitt, og ble nr. 2, kun stått med 13 sekunder av årets sprintverdensmester Matthias Müller fra Sveits. Mellomdistansen ble holdt i et forholdsvis kupert skogsområde litt utenfor byen. Jeg løp igjen tilnærmet feilfritt, og vant med ganske klar margin. Kartet som var laget av kinesere var OK, men ikke perfekt da det var utført en del tynningshogst i forkant av løpene, og de fleste tapte tid minst ett sted i løypa.

Mellom løpene gikk det i ganske i ett med busskjøring, åpningsseremoni, sightseeing, premieutdeling, middag og bankett på kvelden. I løpet av turen fikk jeg bl.a. besøkt kjente steder som Olympiaparken med friidrettsstadionet Fugleredet og svømmehallen Vannkuben, den Forbudte by, Himmelske fredsplass, Kinesiske mur, Operahuset og shoppet på Silkemarkedet. Det siste løpet var en sprint som gikk i Sommerpalasset. Der fikk jeg ikke helt flyt over orienteringen, og gjorde flere mindre feil. Resultatet ble en 7. plass, minuttet bak den danske vinneren Rasmus Djuurhuus. Kina er et spennende land å reise til, og har uante muligheter for opplevelser, så jeg kommer nok til å ta turen tilbake senere.

Se kart på neste side!





颐和园

Summer Palace

比例尺: 1:4000
等高距: 2 米

scale 1 : 4000, contours 2 m



电子打卡器如遇故障
请使用针式打孔器

Prisdryss i VMs fotspor



På høstens O-galla ble det en mengde priser til VM-arrangørene. Dette må betraktes som en stor anerkjennelse av alt arbeidet som ble lagt ned av 800 frivillige før og under VM. Noen arbeidet med arrangementet i 4 år, andre arbeidet kun noen timer, summen av alt dette ga det beste VM noensinne.

Oversikt over priser med trøndersk tilsnitt:

Årets skolesprintarrangør
VM-arrangørklubbene

Årets breddearrangement
O-landsleiren - Skøyenar/Stjørdals-Blink

Årets hovedarrangement
WOC 2010 og WOC Tour med Hovedløpet

Årets sprintkart
Kristiansten Festning - WOC 2010

Årets ski-o utøver
Marte Renaas - Wing OK

Silvas Ærespris
Lars Skrøvseth

Årets hederspris
Fritjof Sandstad - Frol I.L.



Lars tildelt Silvas Ærespris

Lars ble tildelt Silvas Ærespris som en anerkjennelse for pågangsmot og godt lederskap gjennom årene som leder av VM styret og organisasjonskomiteen. Uten Lars har det nok blitt smått med VM i Trondheim.

I sin takketale trakk han spesielt frem NOF som en god støttespiller og samarbeidspartner frem mot verdens beste VM noensinne, og ikke minst takket han sin høyre hånd gjennom alle disse årene, Åse Rita.

GRATULERER til Lars med en fortjent pris!



Marte – årets ski-o utøver

For andre året på rad ble Marte tildelt prisen som årets ski-o utøver. Marte gikk seirende ut av en intern konkurranse med Lars om prisen.

Gratulerer til Marte, stå på videre!

Innkalling til Årsmøte 2010



Tirsdag 25.01.2011 kl 18:00 på Tømmerholt

Sakliste:

1. Åpning
2. Valg av ordstyrer, sekretær og 2 representanter for signering av protokoll
3. Årsmelding
4. Regnskap
5. Innkomne forslag (Forslag som ønskes behandlet må være styret i hende innen 11.01.2011).
6. Organisering av klubben
7. Fastsetting av medlemskontingent
8. Budsjett
9. Valg
 1. Leder
 2. Nestleder
 3. 3 Styremedlemmer
 4. Ett varamedlem

Husbyns rebushjørne

Forrige nummers rebuser med løsning:

Alle rebusene var etternavn på VM-deltakere i orientering 2010.

1. Fugl = treg
2. Omvendt drikk + skli
3. Retning + fjell
4. Tipperesultater + kar
5. Orienteringsklubb + hellig + lovnad + konsonant

Løsning:
1. Andersen
2. Niggli
3. Nordberg
4. Hubmann
5. Wingstedt

Heder og ære fra forrige nummer går til: Marius Bjugan. Gratulerer! Redaksjonen bukker seg i støvet for den lynraske rebusknekkeren, og oppfordrer samtidig resten til å heve seg i konkurransen hvor det er snakk om minutter etter lansering før vinneren er kåret.

Nøl ikke med å sende inn svarene til redaksjonen ved mads@loqal.no så snart du knekker Husbyns rebusnøtter! Vinneren vil få heder og ære i neste nummer.

Lykke til!

Rebuser desember

Alle rebusene er navn på norske byer.

1. Bygning + odde
2. Bjeffe +sund
3. Kalas etter verktøy
4. Bønnfaller +arvestoff
5. Svimmel i heder
6. Levde ikke
7. Sportsutstyret
8. Brensel i drikk + kystlinje

TIL :

B

Retur til:
Wing Orienteringsklubb
Jarlsborgveien 28
7041 Trondheim

OVERSIKT OVER TILLITSVALGTE

STYRET:

Leder	Tor Gjermstad	Elvegata 14	7012	Trondheim	920 39 575	
Nestleder	Bjørn Bjugan	Prestekragevegen 29 B	7050	Trondheim	73 93 51 07	bjorn@bjugan.no
Styremedlem	Anne Helland Eriksen	Hørløcks vei 64 A	7058	Jakobsli	91 89 89 44	aehelland@gmail.com
Styremedlem	Øystein K. Østerbø	Frydenbergveien 7	7050	Trondheim	73 93 52 55	oysteios@stud.ntnu.no
Styremedlem	Vibeke Klock Fleten	Stokkanhaugen 5	7048	Trondheim	73 90 28 80	vibeke.klock.fleten@stfk.no
Varamedlem	Morten Strand	Wilhelm K. Størens veg 4B	7048	Trondheim	73 91 89 59	morten.strand.da@gmail.com

ORGANISASJONSSEKRETÆR:

Lisbeth Bjugan	Prestekragevegen 29 B	7050	Trondheim	wing@wingok.no
----------------	-----------------------	------	-----------	----------------

BARNE OG UNGDOMSGRUPPE:

Leder	Anne Helland Eriksen	Hørløcks vei 64 A	7058	Jakobsli	91 89 89 44	aehelland@gmail.com
Medlem	Terje Kanstad	Bergstrand,	7054	Ranheim	73 57 42 31	terje.kanstad@ntnu.no
Medlem	Anne-Lise Bratsberg	Alfred Trønsdals v 26	7033	Trondheim	99 00 29 27	albrats@online.no

ARRANGEMENT OG TEKNISK GRUPPE:

Leder	Morten Strand	Wilhelm K. Størens veg 4B	7048	Trondheim	73 91 89 59	morten.strand.da@gmail.com
Medlem	Knut Skjesol	H. Langhelles veg 12	7022	Trondheim	72 55 40 58	rskjesol@broadpark.no
Medlem	Jon Vindal	Markaplassen 429	7054	Ranheim	90 15 99 69	vindal@c2i.net
Medlem	Terje Midtbø	Stokkanhaugen 197	7048	Trondheim	486 06 490	terje.midtbo@ntnu.no
Medlem	Petter Eriksen			Trondheim	917 87 171	petter.hotrod@hotmail.com
Medlem	Per Husbyn	Ranheimsmoen 29 D	7054	Ranheim	73 57 39 09	phusbyn@online.no
Medlem	Lars Skrovseth	Oskar Braatens veg 14	7024	Trondheim	93 08 78 09	lars.skrovseth@visiontech.no

SATSNINGSGRUPPE:

Leder	Øystein K. Østerbø	Frydenbergveien 7	7050	Trondheim	73 93 52 55	oysteios@stud.ntnu.no
Medlem	Frank Brissach					Trener elite
Medlem	Lars Skrovseth	Oskar Braatens veg 14	7024	Trondheim	93 08 78 09	Trener ungdom lars.skrovseth@visiontech.no

MARKEDS OG MEDIAGRUPPE:

Leder	Bjørn Bjugan	Prestekragevegen 29 B	7050	Trondheim	915 46 213	bjorn@bjugan.no
Medlem	Marius Bjugen	Diamantveien 15	1784	Halden	97 17 05 80	marius@bjugan.no
Medlem	Mads Nonstad Fornes	Losjevegen 5	7054	Ranheim	98 42 22 44	O-Kontakt mads@loqal.no

Breddegruppe:

Leder	Vibeke Klock Fleten	Stokkanhaugen 5	7048	Trondheim	73 90 28 80	vibeke.klock.fleten@stfk.no
-------	---------------------	-----------------	------	-----------	-------------	-----------------------------

VALGKOMITE:

Leder	Jan-Egil Wagnild	Sivert Thonstads vei 2	7052	Trondheim	93 03 66 62	jwagnild@gmail.com
Medlem	Åse Rita Ellingsen	Elvegata 14	7012	Trondheim	991 69 608	aserita@online.no
Vara	Per Arne Troset	Hjalmar Haalkes veg 5	7033	Trondheim	93 44 66 66	per.arne@troset.no

REVISOR:

Revisor	Gunnar Østerbø	Frydenbergveien 7	7050	Trondheim	975 23 146	
Vara	Inger Marie Skrovseth	Oskar Braatens veg 14	7024	Trondheim	92 25 63 39	im.skrovseth@c2i.net