



Nr 3 - Desember 2009
Årgang 30



Medlemsblad for Wing Orienteringsklubb

<http://wingok.no>



Wing's nye ski-o drakter på fire av representantene i norgescupåpningen på Venabu

God Jul og Godt Nyttår ønskes alle
våre medlemmer!

Styret

Ledertanker

Jan-Egil Wagnild

Ledertanker

Da er juleutgaven og årets siste o-kontakt utgitt. Julefreden kommer snart til å senke seg, hvilket juleribba, surkål, rødkål og julebakst også vil gjøre. Det er vel i sådan stund at en kan tillate seg å sette seg ned, se litt tilbake på det vi har oppnådd sammen og glede seg. Tilbakeblikket gjøres i form av et kjapt poetisk sammendrag:

Mye har skjedd i året som har gått,
vi har arrangert store løp, små løp, sanket medaljer, ledd sammen - kanskje felt en tåre og grått.
De tårer som har trillet har i hovedsak kommet med latter og glede
for når den blå jakka tas på er det fellesskapet, samholdet og killer-instinktet vi kan føle.

For fem år siden var vi 109 medlemmer i klubbmantallet,
nå er det 216 som er det nye tallet
Sammen drar vi lasset, utvikler klubben, har det morro og føler glede når vi seirer og løper i tet
I skogen og i urbane trakter finner vi poster, trimmer, konkurer og bærer en W på brystet med stolthet

Trondheim Open, Trondheim Sprintcup, Wing6er og interne treninger er blitt arrangert med bravur både før og etter
snøen har smelta
vi har fått istand mange arrangement, ofret vår tid og gitt andre muligheten til å delta
Dette gjør vi med glede og iver siden alle vi
vet at neste gang er det andre som for oss ofrer litt av si ti'

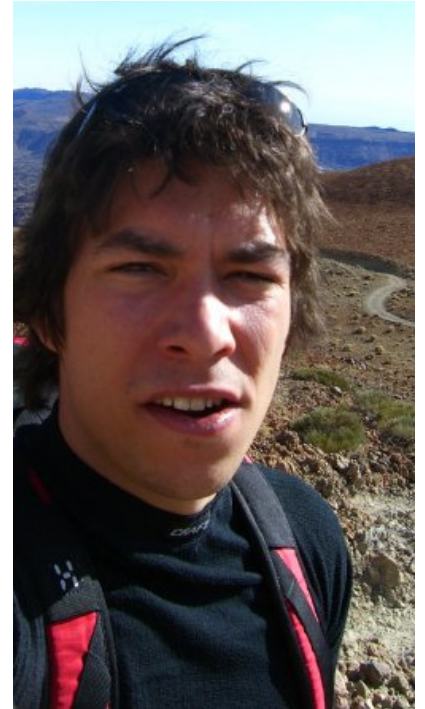
Tømmerholt er for klubben en stor gave
eiendommen har et kjempestort og uutnytt potensial
Den har samlet familier, venner og kjente, og turgåere med hunder
og allerede, i løpet av noen få år, har vi sammen hatt kjempemange morsomme og gode stunder

Eliten gir oss mange stolte øyeblikk og er klubbens viktige ansikt nasjonalt, internasjonalt
de trener hardt i time etter time og med medaljer, opplevelser og applaus blir betalt
De er en inspirasjon og en stolthet for oss alle – spesielt for en liten jente eller pøse
som ved pallen sier: 'Jøss, så god vil jeg også bli. Jeg skal bli best på vår klode!'

Til neste år er det WOC i Trondheim og vi har spennende tider i vente
vi fokuserer da på noen ting i klubben, gjør dette bra og lar de største utfordringene vente
for på Oppdal vi kom fram til mange gode idéer som skal inn i våre framtidsplaner
Vi har gjort det før og gjør det igjen – får til mere enn vi aner

Til slutt vil jeg bare til alle si, at det har vært meg en sann glede
å styre, stelle og klubben lede
Og helt til slutt før jeg mitt siste punktum nå skal sette
Lykke til til min etterfølger og neste års styre. Dere har oss i ryggen – hver en kjerring og gubb
God jul og godt nyttår til alle lesere, og især alle medlemmer i Wing Orienteringsklubb

Styreleder i Wing Orienteringsklubb
Jan-Egil Wagnild



Klubbleder: Jan-Egil Wagnild



Årsmøte

Torsdag 28.01.2009 kl 18:00 Tømmerholt

Saksliste:

1. Åpning
2. Valg av ordstyrer, sekretær og 2 representanter for signering av protokoll
3. Årsmelding
4. Regnskap
5. Innkomne forslag (Forslag til saker må være sendt til styret i Wing Orienteringsklubb innen 14.01.2010)
6. Organisering av klubben
7. Fastsetting av medlemskontingent
 - Forslag fra styret: Innføring av støttemedlemskap
8. Budsjett
9. Valg
 - Leder
 - Nestleder
 - Styremedlemmer
 - Revisor m/stedfortreder
 - 3 tingrepresentanter
 - Valgkomite

VEL MØTT!

PS:

Forslag til saker som skal opp i Kretstinget (STOK) må være sendt til styret i Wing Orienteringsklubb (jwagnild@gmail.com) innen 05.01.2010.

Kontakt red. ..Nå!

Redaksjonen består av Mads Nonstad Fornes og Per Husbyn. Vi ønsker alle typer bidrag velkomne; historier, artikler om trening, opplevelservitser, tegneserier, bilder, henvisninger til interessant materiale, ALT! Per er ansvarlig for bidragene mens Mads styrer med å sette sammen selve bladet, layout, noen bilder osv. Husk at dette bladet ikke blir noe uten masse innlegg fra dere klubbmedlemmer! Du kan sende stoff og kontakte oss, gjerne gi ris/ros/forslag

til forbedring via følgende kanaler:

Per:
mail: phusbyn@online.no
mobil: 957 85 380
Adresse: Ranheimsmoen 29 D
7054 Ranheim
Mads:
mail: mads@loqal.no
mobil: 984 22 244

VM 2010 – drømmejobben venter

Bjørn Bjugan

Mange wingere har allerede funnet drømmejobben og meldt sin interesse, men har du enda ikke bestemt deg for hva du skal bruke VM uka i 2010 til, ja, da er det bare å ta kontakt med undertegnede eller Åse Rita, så blir vi enig om det. Se på www.woc2010.com, der du finner oversikt over en del av områdene det er behov for frivillige medarbeidere.

Undertegnede treffes på bjorn@bjugan.no eller telefon 73935107 hvis du ønsker å spørre om noe.



Bidragsytere O-kontakt 3 - 2009

Layout og produksjon:
Mads Nonstad Fornes

Artikkelinnhenter:
Per Husbyn

Artikkelbidragsytere:

Jan-Egil Wagnild
Lars Moholdt
Øystein Kvaal Østerbø
Martin Husbyn
Per Husbyn

Liv Tennes
John Troset
Knut Skjesol
Knut E. Helland
Chris Forne
Emily Wall

Takk for alle bidrag!



Kretsmesterskap i stafett STOK/ NTOK 6. september 09

Liv Tennes

Årets stafetter ble arrangert av Stjørdals-Blink og Forra IL for både Sør- og Nord-Trøndelag søndag 6. september 2009. Samlingsplassen var særdeles våt, så det var store myrer som skulle forseres før medaljene kunne deles ut.

For klassene D 13-16 var det fellesstart med stor fart ut av stadion. På Wings jentelag sprang Andrea Vindal ut på førsteetappen som var på B-nivå. Løypa var gaflet, slik at jentene forsvant utover i terrenget til ulike poster. Andrea klarte seg bra i gjennom myr og i skog, og vekslet som nr. 5, få sekunder bak Trollelg. På andreetappen var det Kristine Klock Fleten som løp ut på C-nivå. Hun sprang fint i sin stafettdebut, og hadde 4. beste tid på sin etappe. Da var det bare for Sigrid Bratsberg og løpe i vei på ankeretappen, som også var på B-nivå. Sigrid løp sikkert, og også hun kom i mål med 5. beste etappetid. Jentene snakket sammen om løypa og spiste litt kake, før vi plutselig oppdaget at selv om de ble nr. 5 totalt, så var de faktisk nr. 3 fra Sør-Trøndelag! Det var tre svært fornøyde Wing-jenter som kunne klatre opp på pallen og motta sine bronsemedaljer i stafett 2009. Kretsmesterne ble jentene fra Freidig, med Trollelg på andreplass.



Bronsejentene: Kristine, Sigrid og Andrea

ÅRSFEST WING ORIENTERINGSKLUBB

Lørdag 6. februar 2010 arrangeres Wings årsfest.
Fellesstart kl 19:00.

Du inviteres til fest med god mat, taler, prisutdeling,
sang og dans(?). Dere som er nye foreldre/medlemmer
i Wing er spesielt velkomne.

Festen avholdes i Kåret, forsamlingslokalet til
Othilienborg borettslag i Othilienborgtunet .

Påmelding gjøres på internpåmeldinga til Wing.
Frist for påmelding er 2. februar 2010.

Pris for årsfesten er kr. 300,-

Mvh
årets arrangementskomite

Dag Erik og Anne-Lise





På hjortejakt i Idaho

Som dere har lest har vi en Martin i øst, Japan som snart har vært der i ett år og kommer hjem om ikke så lenge. Her kommer et reisebrev fra den andre Martin som også er ute i den store verden som utvekslingsstudent i vest, USA:

Martin Husbyn

Heil!

Nå har jeg vært her i USA i 4 måneder og her kommer et lite reisebrev. Siden jeg kom hit har jeg vært med på mye nytt og spennende. Høydepunktet var når vi var på hjortejakt i Idaho.

Som sagt så var vi i Idaho på jakt. Dette var en veldig ny og opplevelsesrik erfaring for meg siden jeg aldri har vært på jakt før. Det hele startet med en hel del forberedelser. For min del innebar det blant annet å bestå jaktkurset. Her kunne man velge mellom et kurs på 12 timer over to dager eller et 3 timers kurs på én kveld. Jeg tok kurset med selvstudium slik at man studerte selv og tok 3 timerskurset + prøven. Dette ble selvsagt bestemt i et så kort tidsrom slik at jeg bare hadde en helg å studere på. Dermed ble det veldig mye studering den helga, men jeg bestod prøven (fikk 97 % riktig). I tillegg til å bestå jaktprøven måtte vi selvfølgelig pakke også. Det var en lang prosess som innebar å finne ut hva jeg hadde, hva jeg kunne låne og hva jeg måtte kjøpe. Ferdig med pakkingen ble vi ikke før dagen før vi dro, men vi kom oss av gårde nesten uten å glemme noe.

På veien til Idaho var det også mye nytt og spennende for meg. Vi kjørte nemlig gjennom Nevada, en stat som er kjent for å ha lite restriktive lover. Fartsgrensen på motorveien var for eksempel 75 mph, noe som tilsvarer ca 120 km/h. Hver eneste plass vi stoppet var det også kasinoer. Dette er velkjent for Nevada. Det var spillemaskiner på hver eneste kafé, hotell og bensinstasjon. Vi kjørte også gjennom Reno. Hvis Las Vegas er kjent for å være byen der man gifter seg, er Reno byen der man

skiller seg. Veiene i Nevada var også veldig uvant fra det vi har i Norge. Her kunne man gjerne kjøre rett fram i 80 mph for en halvtime. Det samme gjaldt for Idaho, bare med mindre veier og lavere fartsgrense.

Da vi kom fram til Idaho og plassen vi skulle være, så var den ideelle leirplassen tatt. Derfor måtte vi starte å lete etter en ny leirplass, og dermed ble jeg litt kjent med veiene vi skulle kjøre i de neste 10 dagene. Dette var også en overraskelse. Siden vi lette etter leirplass så kjørte vi rundt i området med både bil og henger fullt av utstyr. Der fikk jeg en forsmak på veiene vi skulle kjøre på i de neste dagene. Disse var veldig smale og bratte, og firehjulstrekk var et must. Enkelte plasser måtte vi ha på kjetting også. Etter en del leting fant vi en brukbar leirplass og begynte å sette opp telt og diverse presenninger til kjøkken.

De neste dagene ble brukt til speiding siden jaktseongen ikke hadde åpnet ennå. Dette innebar å kjøre rundt på veiene i området og se etter hjort. Dessverre så så vi ikke noe mye hjort. Og dersom vi så hjort, så var det bare hunnhjort og kalver.

Den 10. oktober startet jaktseongen. Vi startet dagen med å stå opp kl. 4 om morgenen og dra ut med bilene. Vi dro oppover i fjellene og etter ca en halvtime på bratte og humpete veier var vi fremme der vi skulle jakte. Vi gikk ut av bilen og planla hvordan vi skulle jakte området. Dessverre til ingen nytte. Ingen av oss så noen hjort og alle vendte skuffet tilbake til leirplassen. Dag 2 derimot, var mye bedre. Denne dagen bestemte jaktlaget seg for å dele seg i to. Jeg ble med vertsfaren min og en venn av han. Vi skulle kjøre rundt og se hvor det var muligheter og deretter gå ut av



bilen for å jakte. De to første plassene vi prøvde så vi ingen ting, men etter å ha kjørt litt rundt en stund så vi plutselig en flokk med hjort på andre siden av dalen fra der vi var, og en av dem var en bukk! Vertsfaren min og jeg kjørte derfor videre på veien og stoppet på åskammen ovenfor flokken. Vi gikk et stykke så vi fikk se hele flokken. Bukken vi så i utgangspunktet var borte, men når vi stod på toppen av åskammen så vi også en annen bukk. Dermed så hadde jeg sjansen. Og jeg tok den! Jeg trodde jeg hadde bommet, men det gjorde jeg ikke. Når vi kom fram til hjorten var det bare å starte å ta ut innvollene og frakte den tilbake til bilen.

De neste dagene ble brukt til å bearbeide hjorten. Dette var en veldig interessant prosess siden jeg fikk være med på alt fra dødt dyr til ferdig tilberedt mat på middagsbordet. Og det var meg selv som stod bak alt. Jeg skjøt den, jeg vasket den, skar opp kjøttet, fjernet skinnen, og tilberedte mat når vi kom hjem.

Dette er altså en av mine mange opplevelser så langt her i USA. Det er også den beste så langt. Helt annerledes fra noe jeg har opplevd før og veldig lærerikt. Fra det å jakte og skyte hjort til det å sitte rundt leirbålet med et godt måltid og dele historier.

God jul til alle i Wing!

Verona - Vicenza - Venezia

Øystein Kvaal Østerbø

I midten av november reise jeg en langhelg til Nord-Italia sammen med Mathias og Marius Bjugan, og Marius sin samboer Karianne Hauge. Fredag og lørdag løp vi Adriatic Meeting, som bestod av sprintløp i Verona og Vicenza. Søndag ble turen avsluttet med det tradisjonsrike gate-o-løpet i Venezia. Men det ble også tid til sightseeing, shopping og god italiensk mat og drikke.

Den første sprinten i Verona gikk på kvelden, og det var moro å løpe rundt i de trange gatene i gamlebyen med hodelykt. Jeg gjorde ingen feil, og vant foran Mikhail Mamleev, bronsemedaljør fra årets VM langdistanse.

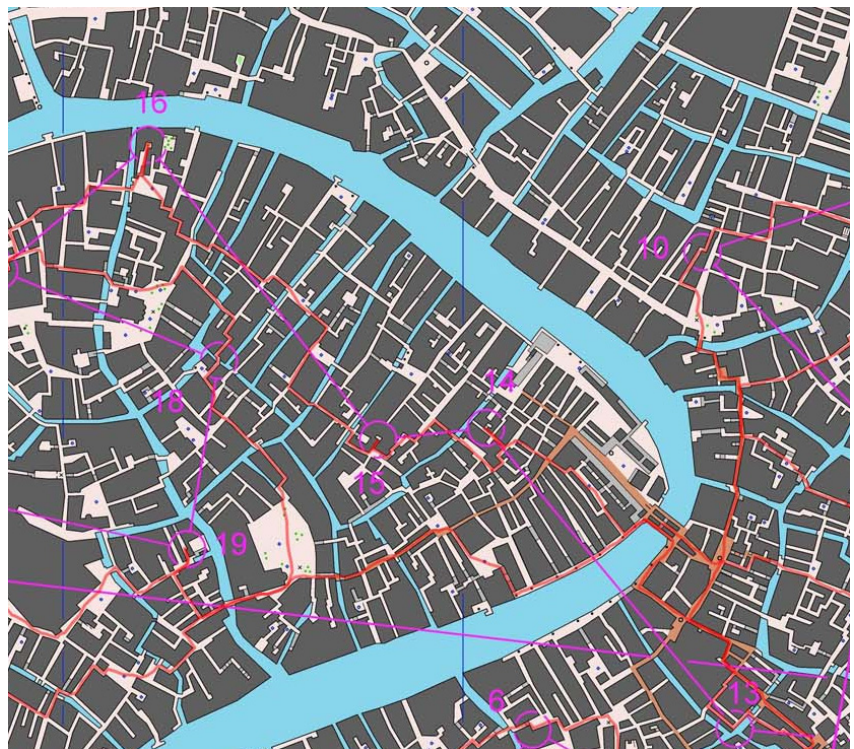
Lørdag ble den andre sprinten arrangert i Vicenza. Jeg var igjen fornøyd med løpet mitt, men tapte litt på farten, og ble nr. 2 etter Mamleev. Sammenlagt vant jeg likevel Adriatic Meeting knepent. Mathias fikk en flott 4. plass i senior klassen, etter to gode løp.

Søndag ble Venezia Orienteering Meeting arrangert for 30. gang, i år med så mye som 3600 deltagere. Jeg løp i Venezia for første gang i fjor, og synes det var et utrolig løp som jeg vil anbefale alle o-løpere å prøve en gang i livet. Løypa går gjennom alle de trange gatene som krysser kanalene utallige ganger.

Løypa målte i år 10,4 km i luftlinje, men korteste veivalg var rundt 16 km. Med en løpstid på over 1 time er det en stor utfordring å holde konsentrasjonen oppe hele løpet, og når gatene er fulle av turister blir det ikke lettere å lese kartet og ta riktige valg. Jeg gjorde noen mindre feil underveis, og tapte



tilsamen rundt halvannet minutt. Den største feilen var til 9. post der jeg løp for langt rundt til venstre, mens jeg på det lengste strekket på slutten av løypa traff veldig bra og hadde klart bestetid. Også på dette løpet ble jeg nr. 2, slått med 18 sekunder av Mikhail Mamleev. Mathias og Marius lyktes ikke helt i sin Venezia-debut, men alle hadde en fin tur.



Sesongåpning i Finland

Lars Hol Moholdt

Vinteren er kort og for ikke å kaste bort tida dro jeg (Lars Moholdt) og Marte Reenaas i slutten av november til Ylläs i nord-Finland for å komme i gang med sesongen. Reisestrekninga Trondheim-Ylläs er litt kronglete. Å kjøre bil er langt, alt for langt. Vi gikk derfor for fly så langt vi kunne komme og leiebil siste biten. Med mellomlandinger både i Oslo og Helsinki gikk dagen med. Vi var forberedt på at det kom til å bli ei mørk og kald uke i Lappland. Overraskelsen var derfor stor da vi ble møtt av regnvær ved ankomst.

Lørdag var det mellomdistanse. Sammen med omtrent 400 andre sto vi klare for det som skulle vise seg å bli et av de mest krevende løpene vi noen gang har vært med på. Regnværet gjorde sporene så løse at skigåing i seg selv var vanskelig nok om man ikke skulle lese kart i tillegg. Dette kombinert med et veldig ambisiøst løypenett førte til uvanlig mye bomming for de aller fleste. Selv var jeg en av de som absolutt ikke mestra forholda. Det ble feil etter feil og aldri noen flyt i løpet. Marte klarte seg heldigvis mye bedre og ble tilslutt nummer 3, bare 23 sekunder fra seier.

Absolutt en lovende start på sesongen for henne og fortsatt mye å gå på.

Dagen etter våkna vi til -15 grader. Nå var løypene blitt knallharde og utenfor løypa var det skare. Dette åpna for kutting og spenstige veivalg. Fellesstart langdistanse stod på programmet med fyldige startfelt og sterk konkurranse både fra finner, russere, sveitsere, svensker, estere og latviere. Marte gjorde nok et brukbart løp og ble nummer 3 igjen. Samme plassering ble det på meg og en fin revansj etter det miserable løpet dagen i forveien. For begge er det betryggende å se at avstanden opp til de beste ikke er så stor og at vi vet vi fortsatt har mye å gå på.

I etterkant av løpene ble vi værende i Ylläs noen dager for å utnytte snøen og ikke minst løypenettet. Det er ikke mange da-

gene i året vi har muligheten til å trene i et så krevende løypenett, så det gjelder å benytte sjansen. Begge fikk også, til stor begeistring, muligheten til å debutere på skuter. Enn så lenge håndterer vi nok skia betydelig bedre, men om noen år har vi kanskje blitt ivrige løypekjørere. Nå gleder vi oss veldig til fortsettelsen på sesongen og håper vi får med oss mange Wing-løpere spesielt til O-Treff i Trysil 9-10 januar. Ta kontakt om du vil være med!



Lars under norgescupåpningen i ski-o på Venabu i desember hvor han tok en suveren sammenlagtseier i sprinten. (Det kan ha skyldtes den nye lekke ski-o drakten til Wing!)

Hovedløpet og O-landsleir på Konnerud i Drammen 7-12. august 2009



Liv Tennes

Hovedløpet er sesongens største konkurranse for ungdommer i alderen 14-16 år fra hele Norge. I år var det Konnerud IL som sto for et flott og godt gjennomført arrangement. Sør-Trøndelag krets var innkvartert på Svensendammen skole, rett ved Konnerudhallen der all bespisning og diskoteket var. Langdistansen og stafettene hadde samlingsplass og målgang rett ved hallen.

Sør-Trøndelag krets reiste med 38 ungdommer og 3 ledere i buss fra Trondheim klokka sju fredag morgen. Veldig tidlig! Noen benyttet sjansen til å sove litt på turen sørover. Fra Wing OK reiste det i år tre ungdommer: Andrea Vindal (D14), Sigrid Bratsberg (D14) og Lasse Langstrand (H15). Med som leder var Liv Tennes. Vi ankom Drammen og fant fram til Konnerud, og så bar det rett ut i treningsløypene. Etterpå ble det middag og innlosjering på klasserom, og så var det bare å bli kjent. Om kvelden samlet alle seg for en kort gjennomgang av morgendagens sprint i Drammen sentrum. Per Einar Pedersli fra Trollelg hadde ansvaret og han traff veldig bra i sine antakelser om hvor løypa kunne komme til å gå ut fra hvordan PM for løpet var.

Lørdag morgen skinte sola og det ble etter hvert tett under 30 grader. Bragernes Torg midt i Drammen var arena, og det var nok mange intetanende personer som plutselig havnet midt i et o-løp. Klassene var store, spesielt H15. Utover dagen steg spenningen, og Sør-Trøndelag endte opp med et gull i H15 til Trond Einar Moen Pedersli fra Trollelg. Det ble det kakefest av om kvelden! I tillegg feiret vi Eli Marita Forseth, også hun fra Trollelg som tok sølv i D16. Rett etter løpet spiste vi grillmat langs elva i sentrum, og badet gratis i Drammensbadet før bussen fraktet oss tilbake til Konnerud.

Søndag var det langdistanse som sto på programmet, og nå ble det mer bomming i skogen. Alle gjorde sitt beste, ingen gav opp. Mange ble blaute etter en tur gjennom

en dyp dam. Men moro var det. Noen ble spylt med slanger utenfor hallen, andre foretrakk å dusje inne. Om kvelden var det bankett, og da ble alle plassert på bord sammen med treningsgruppene de skulle være på i dagene som kom. En halvtimes tid før hadde alle startet med navneleker ute og fått møte treneren sin. Utpå kvelden var det disko, der ble det hoppet intenst opp og ned så svettet sprutet. Andre foretrakk kortspill og sosialt samvær oppe i klasserommene.

Mandag og tirsdag var det O-landsleir med treningsgrupper og ulike aktiviteter på programmet. Vi ble fraktet i buss opp til Kjøsterud-juvet før turen gikk opp det bratte juvet som det renner en elv gjennom. Stilig!! Og alle ble våte på beina, særlig på to bratte parti i juvet. Vel oppe var det ulike aktiviteter som en bane av tau hvor fleste mulig i gruppa skulle over, balansering av hele gruppen samtidig på en stor stokk mens alle sang en sang, lunsj og O-quiz. Stor kreativitet og mye latter!



Treningsgruppe 21 svarer på spørsmål mens de venter på neste post.

Økta ble avsluttet med Downhill orientering der sekkene fikk ta skiheisen ned bakken, mens ungdommene måtte raskt ned på kryss og tvers. Litt glatt i regnet, så noen kom tilbake med ispose på foten! Tirsdag var det treningsløyper, og Mor-O-løp. Her ble veldig mange blaute og gjørmete. Det måtte bading til i dammen før man gikk i dusjen. Sosialt om kvelden

med disko, prat og kortspill. Litt vanskelig å få gjengen i soveposene siste kvelden, men til slutt sovnet alle.

Onsdag ble oppholdet avsluttet med stafetter. Mange kledde seg ut, og Sør-Trøndelag hadde flere lag. Ingen nådde helt opp denne gangen, men det gjorde ingenting. Etterpå var det bare å ta avskjed med nye og gamle venner, komme seg på bussen og starte på turen hjem til Trøndelag.

Ei flott uke var over, og alle hadde et fint opphold. Neste år arrangeres Hovedløpet og O-landsleiren på Stjørdal. Løpene skal være i samarbeid med VM i orientering. Så er du mellom 14 og 16 år i 2010, så vil vi ha DEG med. Fra Wing SKAL vi ha med flere enn de tre som var med i år. Jeg kan love deg en fin opplevelse. Så sett allerede nå av datoene 8.-15.august 2010.



Jan-Egil Wagnild

Nærmere 60 klubbmedlemmer hadde meldt seg på til storsamlingen på Oppdal. Dette var dermed den størst klubbsamlingen som er blitt arrangert i Wing-regi! De aller fleste benyttet seg av fellestransporten opp på lørdag morgen. Petter Eriksen og undertegnede hadde på fredag vært opp til Røra og skaffet en buss. Petter hadde sagt seg villig til å være vår sjåfør for helga og var som alle bussjåfører i godt humør.

Bussen kjørte kl 08.30 fra parkeringa ved idrettsbygget på Dragvoll. Noen sov, andre snakket og mange så film, som i tøfflus' fravær ble styrt av Andreas. Fasiten ble «Istid 3» – med norsk lyd og engelsk teksting slik at alle våre medlemmer hang med på hapningene på skjermen.

Starten på lørdagen ble benyttet på litt forskjellig vis. De sprekeste trente o-teknikk i en meget krevende løype på Kåsen, de handlelystne tok seg en tur rundt på Oppdals kjøpesentre. Noen gikk seg en tur i Kåsen området, mens de litt smågale (les: Bård, Emily og Chris) tok seg en 5 timers opp til Allmannberget. Sistenevnte med gips og joggesko i det noe småglatte og bratte underlaget. Imens jobbet Anne H. Eriksen med flere og sto på på kjøkkenet slik at lunsjen skulle stå klar da bussen og folket returnerte.



Ruta opp til Allmannberget

Strategimøte

I to-tretiden ble det servert lunsj med varm kakao. Maten senket seg, kroppsvarmen steg og praten gikk lett. Lørdagens program og strategisamlingen skulle nå starte. Vi startet med et kvarters videoframvisning og så litt tilbake på det vi hadde fått til siden starten av forrige strategiperiode. Bildene var en sammensetning av vårt bildearkiv så det var mange bilder å ta av. Åse Rita Ellingsen kan vel sies å være hovedbidragsyter på dette arkivet. Deretter presenterte undertegnede kjapt noen planskisser over hvordan styret og John Troset ser for seg at låven på Tømmerholt kan bygges ut – med dusj og garderobeanlegg, toaletter, badstu, festlokale og kjøkken. John viste forsamlingen deretter hvordan disse skissen er blitt laget. Til og med kommunens tråkkemaskin i garasjen var tegnet inn i 3D.

Deretter ble hopen delt inn i 10 arbeidsgrupper med gjevn fordeling aldersmes-

sig. Det var på forhånd utarbeidet et arbeidsdokument som gruppene skulle jobbe seg gjennom. For hvert tema kom gruppene fram til flere målsetninger for klubben.

Blandt målsetningene og forslag til tiltak nevnes blant annet:

- Ombygging av låven på Tømmerholt
- Digital web-oppdater infotavle på Tømmerholt
- Klubb-buss
- Ansatte gruppetrenere
- Bedre bildearkivløsning på nett
- Klubbskilt på Tømmerholt
- Jente og guttegrupper
- Søndagssamlinger
- Veterangrupper
- Høyere rekruttering i alle aldersgrupper
- Vannfly
- Mobil-arrena (lastebil/henger) og masse, masse mer..

Her var det stort engasjement og utrolig mange fine og gode idéer. Det som var spesielt morsomt var engasjementet og idéene som kom fra alle de unge!





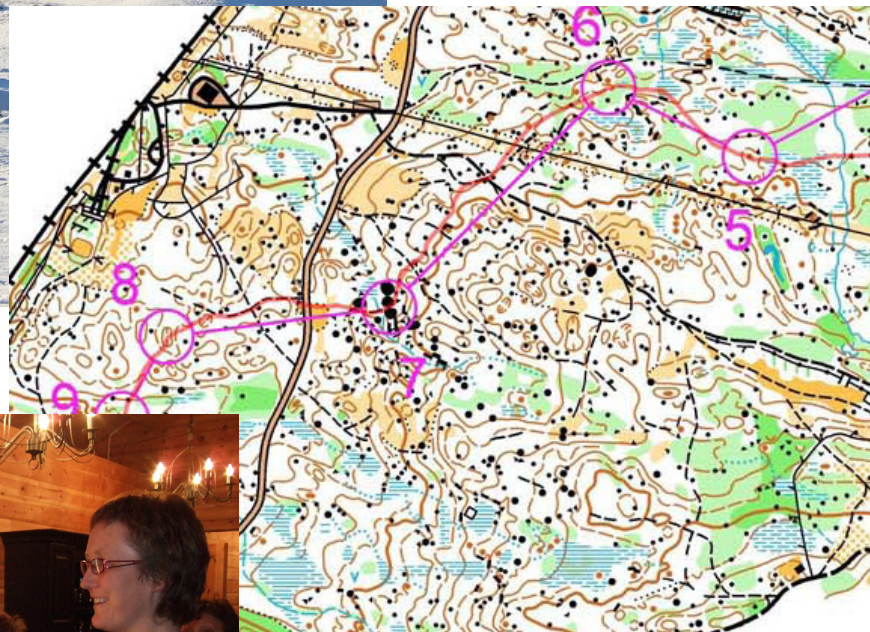
Utrolig fint vær under samlinga

Middag og kveldshygge

Da alle hadde jobbet seg gjennom dokumentet var det klart for middag. Og hva passer vel da bedre enn taco? Det hadde blitt jobbet meget godt med sponsingen på denne turen av flere og vi hadde fått sponset mat, kaffe og sjokolade av Tine, Gómann, Kjeldsberg, Nidar og Bama. Etter middagen hadde ungdommene organisert en konkurranse. De delte oss inn i grupper og hadde skrevet ned en hel del spørsmål. Denne konkurransen tente instinkter i alle og en hver og skapte litt steming og temperatur. Et kjempeflott tiltak! Deretter ble det servert kaffe, kaker og snacks, og sunget bursdags-sang for Andreas og Sigrid som feiret bursdagen sin sammens med oss på Oppdal.



Bursdager må feires!



Utsnitt av Øysteins veivalg under treningsøkta



Emily på vei til Allmannberget

Bålgrilling, revkrok og langtur

Siden snøen glimret med sitt fravær ble skitur for de fleste erstattet med fottur på søndag (noen sto på ski på kunstsnoen på Sølén). Bussen kjørte opp til Stølen. De sprekkeste løp en langtur opp mot Blåørpiken og fikk noen fantastiske naturopplevelser i finværet. I overkant av 30 av oss gikk oppover lia fra Stølen og grilltet og hadde litt bålkos. Der ble det også arrangert klubbmesterskap i revkrok og vinnerene ble for anledningen premiert med Twist og teleskopgrillpinner. Klokken tre var alle på plass i bussen og vi kjørte i retning Trondheim og Dragvoll. Andreas styrte igjen film-framvisningen og den gangen gikk det i «Lange flate baller». Nidar og Tine sponset litt småsnacks på turen hjem med sjokolade, godterier og Gó-morgen. Energi som kom godt med etter en aktiv dag ute.

En årlig happening

Etter mange positive tilbakemeldinger kan en konkludere med at dette var en meget suksessfull tur som gav påfyll med engasjement, gjorde folk mere kjent med hverandre og skapte litt sosiale bånd. Mange har ytret ønsker om at dette må bli en årlig happening, og med en slik suksess som denne turen har vært kommer det til å bli kjempemorsomt. Til neste år håper vi som var på Oppdal å få med oss mange flere.

Fremtidig strategiarbeid

Etter strategimøtet sitter vi igjen med dokumenter med ønsker og målsetninger fra klubbens medlemmer. Det vil nå settes opp en komité på årsmøtet som får i oppgave med å strukturere alle idéene og målsetningene i idédokumentene og bestemme hvordan vi skal kunne oppnå disse innen neste strategimøte skal avholdes om 5 år. Det kommer til å bli en spennende og aktiv tid fremover.



Grillkos!



Klar for lang topptur!

Hvordan tegne en gård i 3D

1: Start med å tegne ei tråkkemaskin ! ?
Hvis du ikke klarer det kan du bare gi opp prosjektet

2: Så kan du evt. tegne 1. etasje på låven

3: Fortsett så med 2. etasje i låven

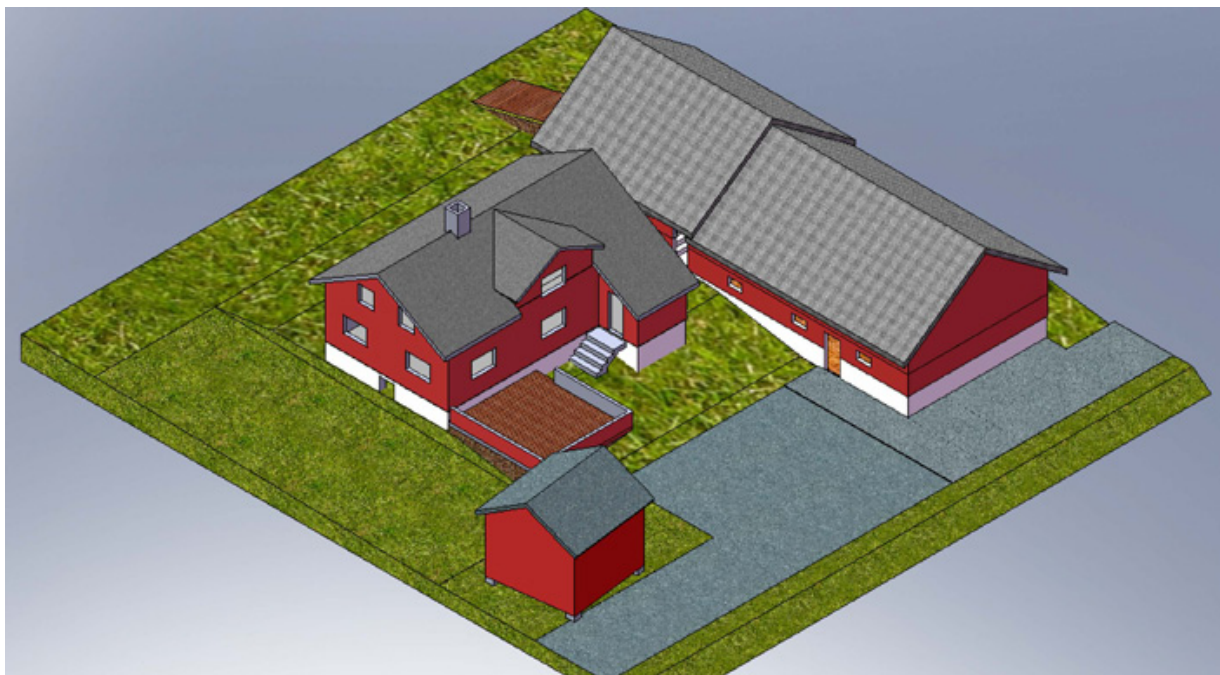
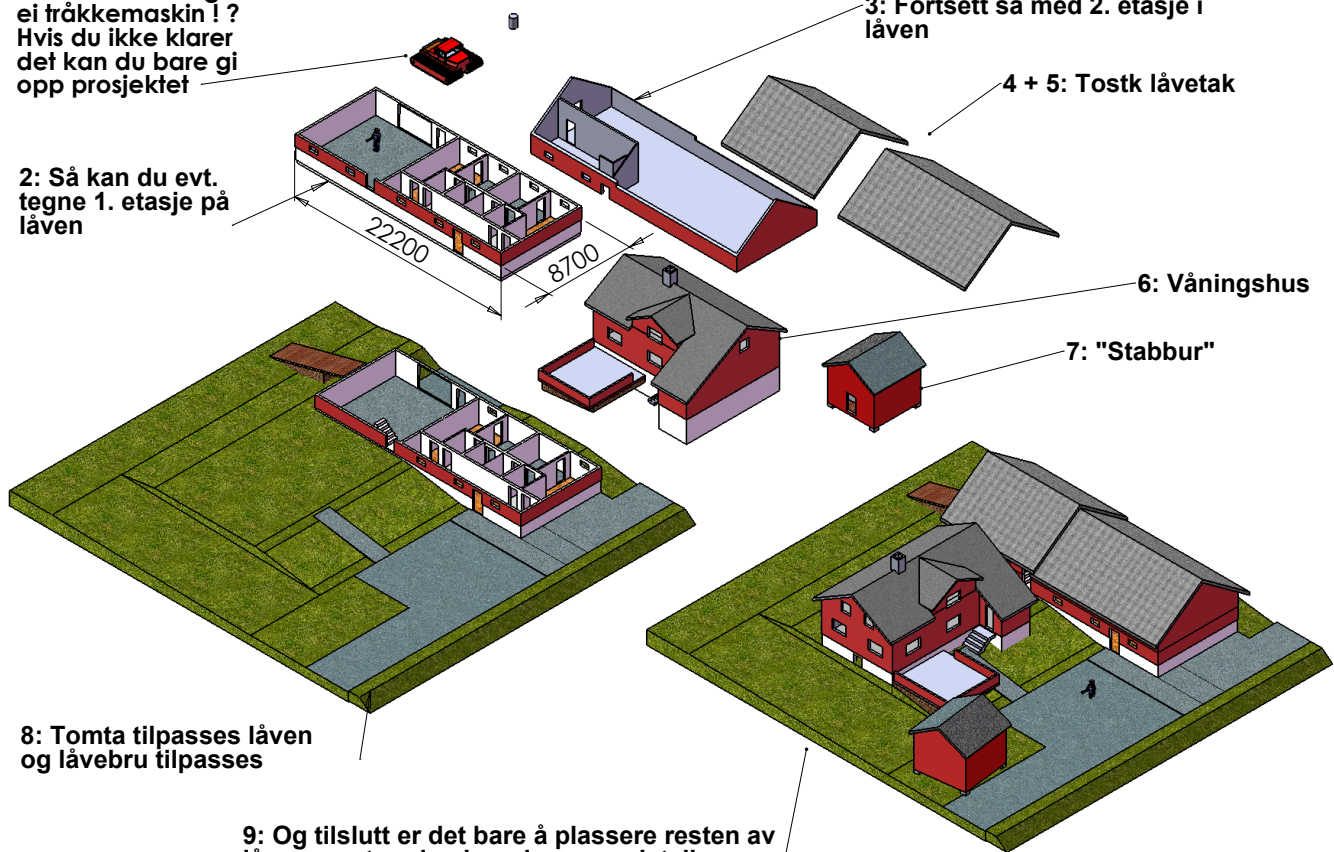
4 + 5: Tostk låvetak

6: Våningshus

7: "Stabbur"

8: Tomta tilpasses låven og låvebru tilpasses

9: Og tilslutt er det bare å plassere resten av låven samt øvrige bygninger og detaljer



Spesial: O-Kontakt er 30 år!

Som du kan se på forsiden, er det i 2009 o-kontaktjubileum med den 30. årgangen. Vi i redaksjonen er stolte av å føre tradisjonen med medlemsbladet videre, og har i denne utgaven laget et lite jubileumsbilag hvor Redaksjonen har bedt to av veteranene om å mimre litt i sakens anledning. Knut E. Helland, "O-kontakts far", har skrevet en artikkel om oppstarten av bladet, mens Knut Skjesol har vært i arkivet og funnet fram de fleste utgavene fra de 20 første åra. En stor takk til dem begge!

Gratulerer med dagen O-kontakt! Vi begynner med litt historie fra en av grunnleggerne:

Tenk som tiden går. Som gutteløper var jeg med å stifte Wing o-avdelings medlemsblad. At det nå er 30 år siden er skremmende.... men det er også positivt at medlemsbladet har «holdt stand» og overlevd opp gjennom årene. Som fortsatt Wingmedlem (ja, jeg avslutter ikke medlemsskap i «moderklubben» selv om jeg har flyttet rundt omkring), får jeg fortsatt medlemsbladet – og det er hyggelig å lese det når det kommer. Nå skjer jo mer og mer på nett, men fortsatt er det hyggelig at det dumper ned noe i posten.

Tanken med O-kontakt var at det skulle bidra som «lim» mellom medlemmene i klubben. Dette var før PC'en kom på markedet og all skrivning ble utført på skrivemaskin – uten rettetast. Noen ganger hadde vi også håndskrevne artikler.

Og vi hadde ikke mulighet for å skrive ut adresselapper slik at jeg husker mange lange kvelder på stuegolvet hjemme hvor jeg skrev navn og adresse til mottakerne for hånd på hvert eneste O-kontakt. Men vi hadde heldigvis klubbmedlemmer med kopimaskin slik at vi fikk kopiert opp medlemsbladet – i svart / hvitt.

Distribusjonen skjedde også uten hjelp av postverket. Jeg har flere treningsturer med utdeling av O-kontakt. Men de som bodde langt unna fikk O-kontakt tilsendt i posten.

O-kontakt skulle som sagt være «limet» i klubben og vi valgte innhold som vi trodde ville være interessant. Det var oversikt over klubbens resultater (den gangen ble resultatlistene sendt ut til klubbene 1-2 uker etter løpene), referat fra treningssamlinger (som de tradisjonsrike klubbensamlingene på våren), løpsstatistikk og ulike artikler. Den gang som nå var det vanskelig å få medlemmer til å stille opp og skrive artikler og det endte ofte med at jeg måtte skrive selv.

I tillegg til å intervju nye medlemmer, var også Magnor Antonsen og hans historier og orienteringskart fra 50- og 60-tallet kilde til inspirasjon og artikler. Vi prøvde også med noen konkurranser og jeg skrev også noen novelleaktige historier – som den om fremtidens orienteringssløp hvor jeg traff ikke så langt fra blink 15-20 år etter.

Selv om teknologien med internett og epostlister er dagligdags (og nesten «gammel» for noen), mener jeg at et fysisk blad er viktig. Det trenger ikke å gies ut veldig ofte – kanskje 1-2 ganger pr år. Men det er det eneste mediumet hvor man kan «pushe» informasjon ut til medlemmene uten at de selv aktivt må huske å oppsøke en nettside. Og så er det fortsatt hyggelig å sitte i sofaen og kose meg med O-kontakt.

Så da gjenstår det å gratulere O-kontakt med dagen!



Redaksjonen har gått gjennom de 20 første utgavene, og derfra har vi fritt og tilfeldig sakset en del "gullkorn" som følger på de neste sidene. Spesielt anbefales artikkelen "Orienteringsløp i 2014 – En framtidvisjon". Det er nesten skremmende hvor mange av spådommene i visjonen som har slått til. Husk at artikkelen er skrevet så tidlig som i 1987, ca 10 år før EMIT-brikken ble tatt i bruk og ca 20 år før GPS ble tatt i bruk i O-sporten. Og når man samtidig leser om samlingsplass på en stadion med dusjer og garderober, så går tankene til fjorårets sprintløp på Lerkendal. Også VM arrangementet er omtalt, samt at VM-generalen heter Lars. Kan man bli mer sannspådd? Den eneste bommen, hvis man kan kalle det bom, er at VM løpet skal foregå i 2015, og ikke 2010 som er fasiten. **Les artikkelen og la deg forbløffe!**

1981

Siste post legevakten

KLIPP OG KIKK

For å vise "KLIPP OG KIKK"s allsidighet, har vi tatt med et blinkskudd med undertittel (herved): "Endelig i mål". Under klubbmesterskapet i Storåsen sist høst, skar Lars seg opp i den ene hånden og måtte til legevakten. Dette kalte han "siste post: legevakten". Her ser vi de siste stingene forsvinne, og vi må vel regne med at Lars er kommet til mål. Skjønt merker etter stingene har han vel ennå:



foto:Tjeldflåt

OBS: OBS: Bildet er tatt før Lars gikk over i det han kalte fossilalderen.

1983

Salg av brukte sko

KJØPES = SELGES

\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$\$

Følgende er til salgs:

		STR.	PRIS NY	PRIS
The Swede	O-sko	ca 41	245.-	40.-
SM	O-sko	ca 40	ca 210.-	30.-
Adidas(LB)	O-sko	ca 42	13198.-	50.-
Le Coq Sportif	Asfalt	ca 41	315.-	40.-
Adidas				
Marathon 80	asfalt	ca 40	435.-	40.-
Adidas				
Nite Jogger	asfalt/stica	45	ca 250.-	35.-
Adidas				
silver stripes	piggsko	ca 39	ca 300.-	50.-
Falk (50 mm)	skisko	ca 40	ca 300.-	30.-
Sim (50 mm)	skisko	ca 38	ca 200.-	25.-
Jette (50 mm)	skisko	ca 37	ca 250.-	20.-
Dinsport (50 mm)	skisko	ca 41	ca 250.-	40.-
Tretorn	fotball	ca 39	ca 150.-	15.-

1985

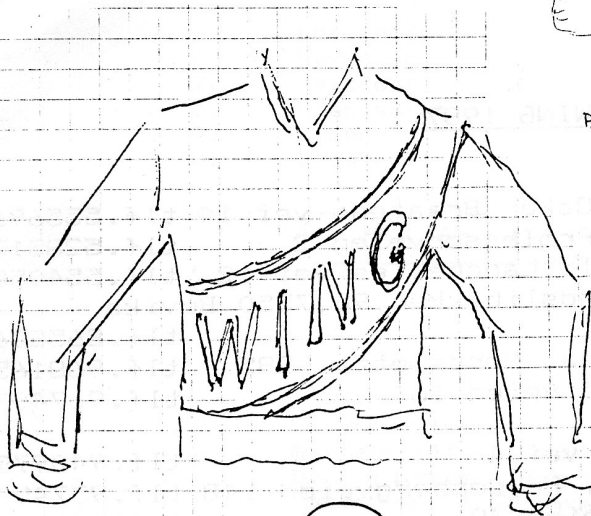
TIOmila for første gang

Nå er sommeren her og vi gjør oss i stand til å løpe o-løp igjen. Tørker støv av fjorårets o-tøy, blankpusser o-skoene og løper rett vest. Etter kompasskurs.

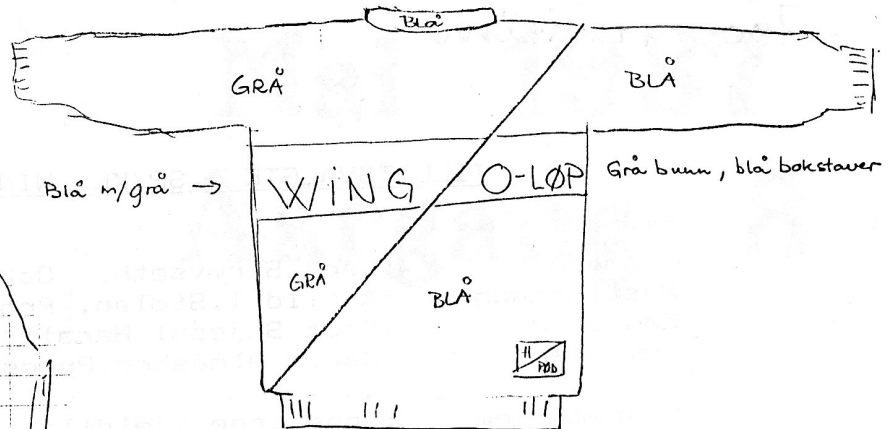
Noen har allerede åpnet o-sesongen. Ja, faktisk ganske mange. Wing debuterte i år i TIO-mila som ble arrangert 10 mil SV for Stockholm. 502 lag stilte til start på denne stafetten som (ihvertfall blant arrangørene) regnes som verdens største o-stafett. Flere av etappene var nattetapper, og Wing stilte med følgende lag: Arne Helland, Roar Wærnes, Lars Skrøvseth, Per Arne Troset, Knut E. Helland, Knut Skjesol, Ole Nervik, Atle Helland, Rune Schjølberg og Reier Sigmond. Alle er nevnt i den rekkefølge de er nevnt. Altså hele 10 etapper. Vinnerlaget brukte ca. 14 timer på stafetten, vi brukte ca. 21 timer.... Men vi må tenke på at det var første gang vi deltok i dette arrangementet og at for flere på laget var dette nytt bekjentskap på terreng utenfor Trøndelag. Men vi hadde en kjempeartig og fin tur. Det snakkes allerede om deltakelse til neste år....

1985 Wing O-genser

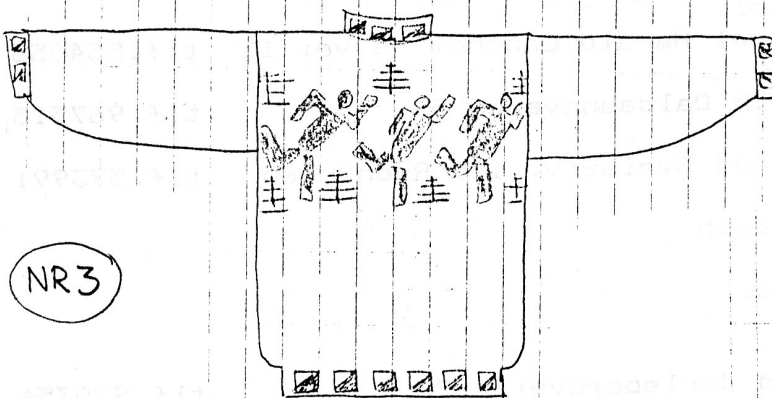
INNKOMNE FORSLAG TIL WING O-GENSER



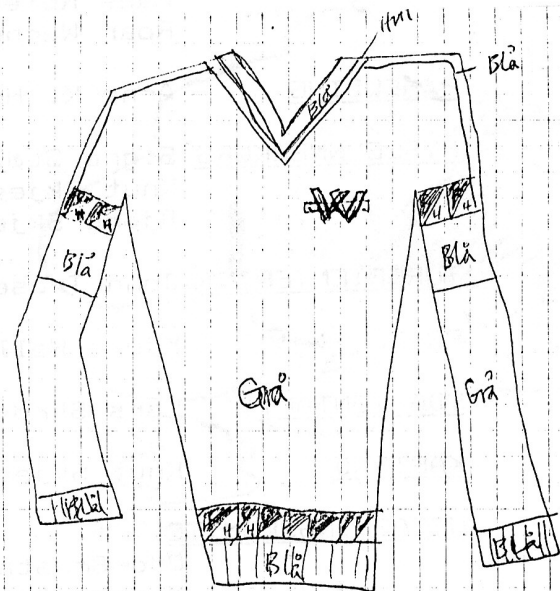
FORSLAG NR1



FORSLAG NR2



NR3



R = Cod
H = hvit

NR4

1987

Orienteringsløp i 2014 – En framtidsvisjon (av Knut E. Helland)

OBS! Denne MÅ leses! Husk at den er skrevet i 1987

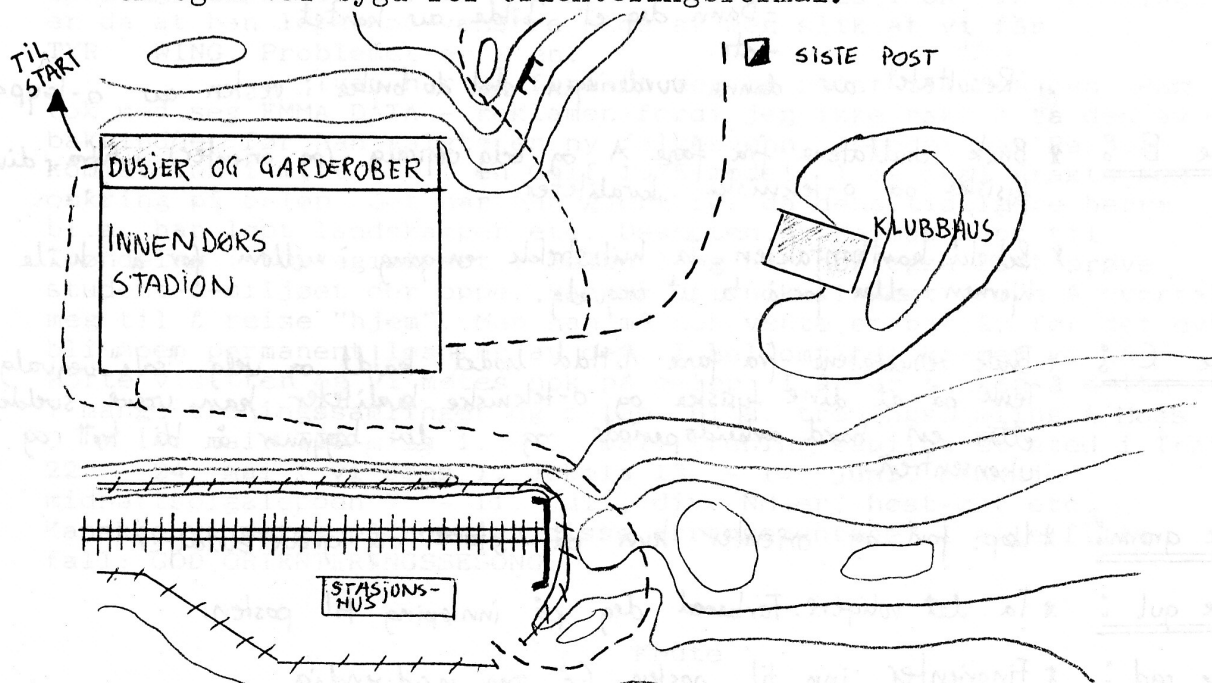
ORIENTERINGSLØP SØNDAG 15. JUNI 2014

- EN FRAMTIDSVISJON

Solen varmet godt om morgenen den 15. juni 2014. Lars Picasso gikk rundt på samlingsplass og betraktet det hele. Klokka var bare 8 om morgenen, og det var ennå 2 timer til første start på dette orienteringsløpet. Vel, egentlig var det bare et testløp. Men et svært viktig testløp. Klubben skal på disse tider til neste år stå som arrangør av verdensmesterskapet og i dette testløpet skulle man gå igjennom alle rutinene. Med andre ord var dette en generalprøve. Om 5 timer vil alle løperne være kommet til mål og man kan se om alt har fungert. Dette er nemlig det første løpet hvor man jfr. NOF's handlingsplan 2010 benytter magnetkort som kvittering på postene, og hvor tidtaking og resultatservice er fullstendig automatisert.

Løpsleder Lars hadde tenkt å invitere de beste elite-løperne i landet slik at de kunne gi en tilbakemelding om hvordan alt fungerte, men dessverre var eliten opptatt med World Cup som skulle arrangeres i Egypt. Dette var også en mile-1 da dette er første gang et world-cup-løp arrangeres i Afrika. Nå var endelig alle verdensdelene innlemmet i IOF. Istedet for eliteløperne, valgte Lars å benytte seg av klubbens egne krefter. Han sendte ut noen av klubbens løpere i alle aldre og nivå i konkurransen. I tillegg ville alle deltakerne få et skjema når de kom til mål som skulle fylles ut.

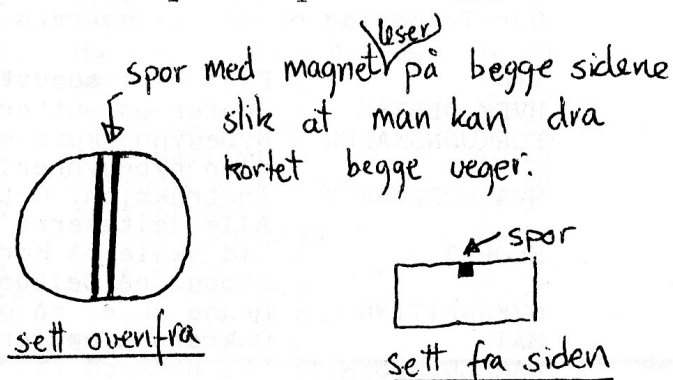
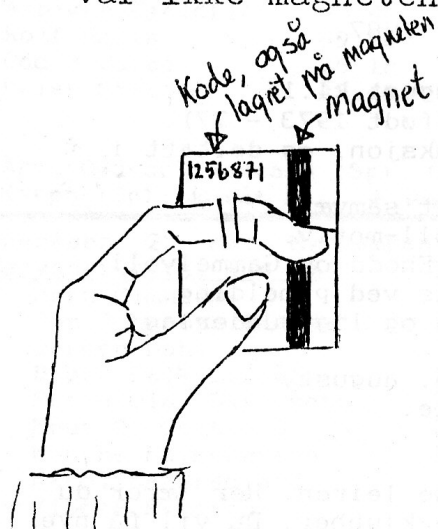
Pressen var invitert, og man ventet seg et stort oppbud av publikum nå når o-idretten skulle vise fram sitt nye ansikt. Lars hadde vandret ned til siste post og så framfor seg. 'Et mesterverk' tenkte han, 'dette vil jeg male og gi til klubben.' Han tegnet en skisse over samlingsplass og terrenget rundt. De hadde inngått en avtale med friidrettskretsen når de bygde denne stadion slik at utgiftene ble fordelt. Verdens første spesialbygde innendørsstadion som holdt internasjonale mål og som også var bygd for orienteringsformål.



Lars regnet med at de fleste deltakerne kom med toget klokka 9. Biltrafikk ble forbudt i 1995 på grunn av den store miljøbevegelsen som startet i 1987-1988. Da var allerede skogen i Norge så "syk" at myndighetene måtte gjøre noe. Også i Norge som hadde en av de beste og friske skogene. Dette landet var da et av verdens land som var minst angrepet av forurensning. Verst var det i Polen, Tsjekkoslovakia og Vest-Tyskland for å nevne noen land i Europa. I år 2000 var mange ting som skapte forurensning forbudt i hele verden, og det ventet store straffer til den som brøt disse internasjonale lovene. Samtidig ble det satt inn store krefter på å finne alternativer. Dette har ført til at flyaktiviteten har stoppet opp. Man forsker nå på å kunne utnytte solenergien for også flytrafikk. Istedet er det bygd tog som kan frakte deg nedover Europa i over 400 km/t. Disse benytter elektrisitet, og prototypen var utforsket allerede i begynnelsen av 1980-årene. Lite visste de den gangen at togene i en overgangsperiode skulle ta over for flytrafikken.

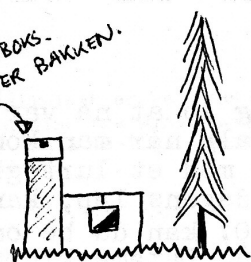
Lars hadde rett. Klokka 9 kom mange deltakere ut fra toget og klokka 10 var det også kommet et par tusen tilskuere. Anlegget kunne ta imot 35000 mennesker, virket litt tomt der inne i hallen. Siden all biltrafikk var forbudt, var kollektivtrafikken meget godt utbygd. Også her i Trondheim.

Øyvind Julebildebråten satt i garderoben og studerte magnetkortet. Magneten inneholdt et nummer som stod for hans personlige kode. Alle landets orienteringsløpere hadde i løpet av vinteren fått sin egen 7-sifrede kode. Disse kodene var lagret i en databank på Rud hvor man fant alle nødvendige data om utøveren. Når en o-løper meldte seg på til løp, oppga han bare koden sin og en datamaskin ordnet resten. Den kommuniserer med databanken og blant opplysningene kunne man få ut klubb, ønsket klasse, fødselsår, adresse etc. Dessuten også løperens beste prestasjoner de siste 5 årene slik at speaker kunne gjøre det mer spennende for publikum ved å komme med tilleggsopplysninger. Øyvind, som er en av klubbens lovende løpere under 17 år, prøvde på hånden hvordan magnetkortet skulle brukes. Han hadde kortet i samme hand som kartet, og dersom han hadde kompasset sitt der også, var ikke magneten sterk nok til å influere på kompassnålen.



KVITTERINGSBOKS

KVITTERINGSBOKS -
CA. 1 M. OVER BAKKEN.



↑ O-SKJERM MED POST-KODE.

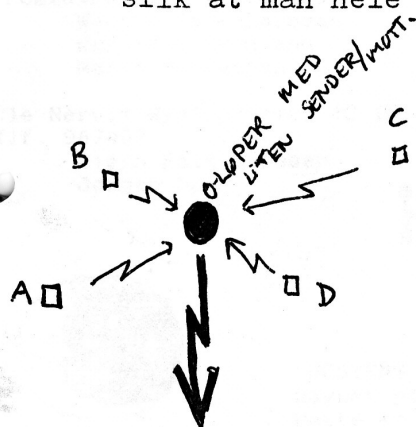
Fortsettelse på føljetongen
"Orienteringsløp søndag 15. juni 2014
- en framtidovisjon" kap. 2.

EKSEMPEL PÅ POST

Dette kvitteringssystemet er veldig praktisk. Når løperen kommer til posten, drar han bare magnetkortet gjennom kvitteringsboksen som leser av løperkoden. Denne koden blir sendt til sentralenheten på samlingsplass sammen med postkode og klokkeid. Sentralenheten sjekker da om løperen er kommet til rett post (om han kvitterer postene i riktig rekkefølge) og beregner en mellomtid som lagres på en fil som tilhører løperen. Denne tiden blir straks skrevet ut på skriver slik at man kan henge den opp på resultatlista eller den kan bli brukt til speakertjenesten.

Per Arne Linselus satt ved siden av Øyvind i garderoben og festet en liten sender et sted på kroppen. Han hadde valgt å ha den rundt halsen. Øyvind hadde ikke helt forstått hensikten med denne senderen og spurte den lovende junioren om hvordan den fungerte.

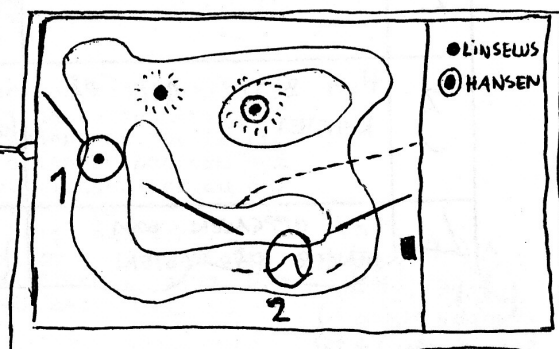
- 'Enkelt og greit', svarte Per Arne som hadde vært med på å utvikle og utprøve dette sist vinter, 'ute i terrenget fins 3-4 større sendere som sender ut signaler. Den lille senderen som jeg har på meg, som egentlig også er en mottaker, tar imot disse signalene og sender retningsdata inn til datamaskinen på samlingsplass. Her blir dataene bearbeidet og det foretas en krysspeiling. Da vet man på samlingsplass hvor løperen er ute i skogen. Sammen med løpernr. som den lille senderen samtidig sender inn, kan man nå tegne en farget prikk på den store skjermen inne i hallen. Her vises også et kart slik at man hele tiden kan se hvor den aktuelle løperen er.'



A, B, C, D = fastmonterte sendere i skogen
som sender ut signaler.



Sentralmaskin
på samlingsplass



Stor tavle i innendørs hallen som viser noen deltakere (kan endres ved et lite "faste trykk"), hvor de er på kartet og løypa. Tavla kan også brukes til å vise resultater og mellomtider etc.

1988

Også et idrettsminne – fra NM i stafett 1950

Klipp fra JUBILEUMSBERETNINGEN som ble utgitt i forbindelse med sportsklubben Wing's 50-års-jubileum i 1974.

"OGSA ET IDRETTSMINNE –"

Det er ofte kort vei fra seierens tinder til nederlagets avgrunn. I det herrens år 1950 var Wing klar favoritt til gullmedalje i Norgesmesterskapet i stafett-orientering. Spesielt siden løpet gikk i Trøndelag og vi var i norgeseliten med bl.a. sølvmedalje fra 1948. Herrene Antonsen, Moum og undertegnede (– i all beskjedenhet) var på toppen av sin idrettslige karriere og bare et uhell kunne fravriste oss gullet. Det trodde alle gode trøndere. Løpet gikk på Hølanda, og en vakker høstmorgen kl. 09.00 ble startskuddet avfyrt med en Krag-Jørgensen av en av de lokale elgjegere. Undertegnede hadde som vanlig start-etappen, Magnor 2. og John (Moum) 3. etappe.

Det skulle vise seg at Magnor og John like godt kunne holdt seg hjemme ved teltene.

Etter tradisjonell albuebruk, beinkrok, slåssing, knuffing og kjeftebruk i starten, hadde tetgruppen snart skilt seg ut. En gruppe på 10 – 12 løpere passerte 1. og 2. post i dødt løp. En mindre tet-klynge på 6 – 7 løpere brøt da ut, og i samlet flokk stormet vi halsløst ut i skogen igjen. Willy Lorentzen fra Bækkelaget og Kåre Oppsahl fra Stabekk og H.F. fra Wing vekslet om å lede. Kompasskurs var tatt ut, men ingen tok nevneverdig hensyn til den. Alle stolte på ham som i øyeblikket lå i teten – og han stolte på dem som lå bak og presset. Et par løpere brøt fornuftigst ut i tide, og de resterende 4 – 5 fortsatte i vilt jag over alle hauger – bokstavelig talt uten å holde i styret. Ingen turde slippe – for ingen visste hvor han var. En som bøyde seg for å knytte lissa, forsvant ubønnhørlig i kjølvannet. Kart og kompass hadde ingen tid til å se på, – for da forsvant resten av reisefølget. Etter en stund datt vi bort i en post der vi bestemt og uvennlig ble avvist. Det var en post på neste etappe som vi ikke hadde den minste rimelige grunn til å være i nærheten av. Farten var stor, – villskapen større og fortvilelsen størst.

Etter 3 kvarters sinnsvakt jag og hårreisende manipulasjoner med kart og kompass, bestemte jeg med for å forlate mitt reisefølge. Jeg ønsket meg dypt under jorden og hadde mest lyst til å passere mållinjen kamuflert som elg, julenisse eller liknende. Ikke til min dødsdag vil jeg glemme dette markante eksempel på hva favorittstempel og konkurransenerver kan føre til. Jeg fant omsider slukøret veien rundt til mål, ca. en time etter førstemann. Kåre og Willy tøyde turen enda en halvtime.

I en Trondheimsavis sto det neste dag:

"På første etappe brøt det en favorittgruppe løs og jaget hverandre ut i geografien som en saueflokk. Men hvem var bjellesauen?"

Det vet jeg.

Helge Foss.

Dere unge stusser vel litt på endel av det som refereres i denne historien. På den tiden var "gafling" i stafett ennå ikke oppfunnet. Det vil si at på første etappe sprang alle samme løype. De fikk dessuten oppgitt bare en post av gangen slik at når de kom til første post, hang det et oppslag der slik at de kunne tegne inn neste post o.s.v. Det satt folk på postene som kvitterte på kortet til løperne som var innom (hvis de var på riktig post da).

Det er vårt håp at dere har noe å lære av denne historien.



1989

Wing-marsjen

WING-MARSJEN

Musikk : Kolbjørn Ofstad
Tekst : Sverre Sletvold

Om et sølvblått banner
slutter seg en ring.
Idrettsungdom danner
kjeden som vi kaller "Wing".

Wing-kamerater syng vår sang.
Den følger oss på all vår gang.
Gjennom gode og i tunge år
sangens motto alltid for oss står.
Hold takten fast og finn din plass,
og la oss sammen dra vårt lass,
drive klubben frem og opp,
mot stadig marsj mot seirens topp.

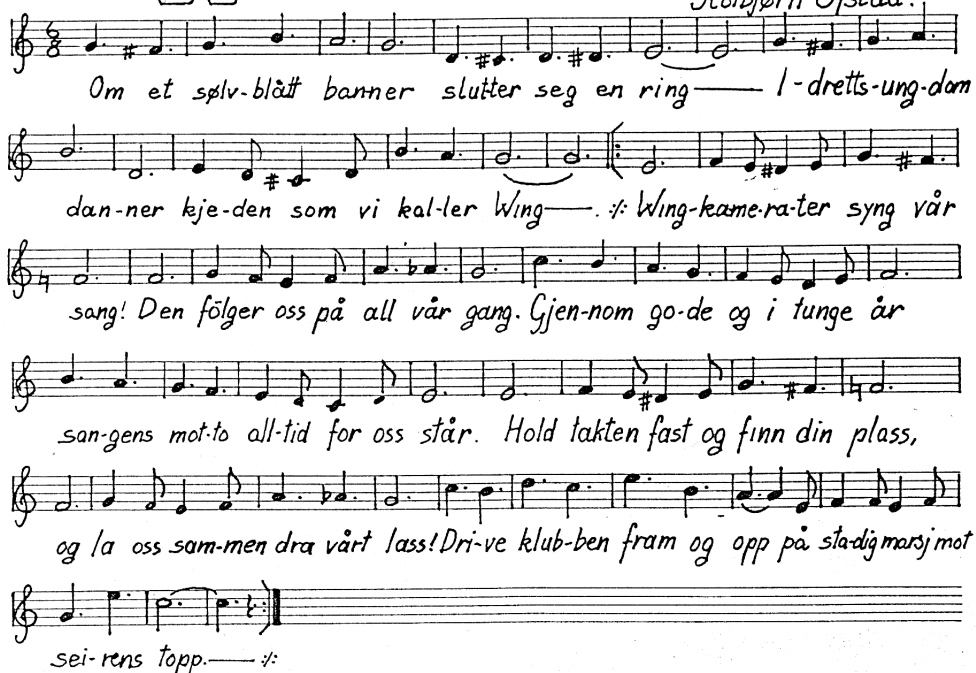
VERS TIL O-AVDELINGEN

Friskt i vinden smeller
flagget hvitt og rødt.
Post på post seg melder
når vi holder kursen stødt.

Orienteringssporten vår
går stadig frem fra år til år.
Ung og gammel, hulder eller troll
streifer sammen over dal og koll.
Den styrker både sinn og kropp,
den holder vårt humør på topp,
danner en sterk og varig ring
av kameratskapsånd om "WING".

WING-MARSJEN.

Kolbjørn Ofstad.



Om et sølv-blått banner slutter seg en ring — I-dretts-ung-dom
dan-ner ke-je-den som vi kal-ler Wing — ∴ Wing-kame-ra-ter syng vår
sang! Den følger oss på all vår gang. Gjenn-nom go-de og i tunge år
san-gens mot-to all-tid for oss står. Hold takten fast og finn din plass,
og la oss sam-men dra vårt lass! Dri-ve klub-ben fram og opp på stadig marsj mot
sei-rens topp. — ∴

14

JUTULKUTEN

Løpsleder takker alle som var med å arrangere JUTULKUTEN for fin innsats i forkant og underveis. Det virket i starten som om det var alt for mange arrangører. Normalt kan det godt være mulig å benytte de samme personene til flere jobber. Heldigvis har vi i WING hatt den filosofien at det er bedre med for mange enn for få arrangører. Denne gangen kunne vi virkelig prise oss lykkelelige for at vi var nok folk. Spesielt glade kan vi være for at klubblegen ikke hadde vakt denne helga. Aldri har vi tidligere hatt behov for legehjelp på noen av våre løp. Vi har forhåpentligvis gjort unna dette for lang tid framover nå. Tobias gjorde en kjempejobb, noe flere av de skadede har gitt uttrykk for i ettertid. Ellers fikk også andre mye ekstra å stri med, blant annet var det naturlig nok svært mange feilklipp og manglende klipp. Vi må nok innrømme at det muligens kunne vært disket flere i de yngste klassene, men litt skjønn ble utvist her. Det er ikke greit å være fersk o-løper under slike forhold. Når det gjelder rankingklassene, mente STOK at det var såpass mange løp å gå på at dette vil bli med i poengberegningen.

Aldri har vel et enkelt nasjonalt o-løp vakt så stor oppmerksomhet over hele landet. Vel, ønsker vi litt mer avis- og radio-omtaler enn det vi vanligvis får – men Resultatlistene fra løpet har forresten ikke stått så vidt jeg har sett.

Her er endel av overskriftene mandag 27.juni. Vi håper tilsvarende overskrifter aldri mer vil bli aktuelle.

ELGKUA V6
ANGREP
 orienteringsløperne

Elg angrep o-løpere Adressavisen
 - *Hylte da elgen løp meg ned* Dagbladet

Elg skadet
 o-løpere Arbeider-
 Avisen

1991

Negativt og positivt med orientering

Hva er negativt med orientering ?

- Man kan miste selvtilliten når man bommer mye.
- Man får mange småsår på sine lår og legger.
- Man kan lett skade seg på steiner og busker.
- Tå-neglene er konstant skitne. De blir ikke rene før o-sesongen er over.
- Klarer ikke å gå eller springe i marka uten kart.
- Uten kart føler man seg utrygg.
- Det er dårlig med publikum og pressefolk på o-løp.
- Mye vask av klær.
- Man er storforbruker av sokker.
- Publikumsposter og harde motbakker til mål.
- Man må stå opp tidlig for å komme seg avgårde til o-løp.
- Man er avhengig av transport til og fra o-løpene.
- Det er ofte regn og kaldt vær.
- Ikke sjelden blir man blaut på beina før start.
- Brrrrr.....
- Mange svette folk i et lite telt.
- Man kan bli feit av alle kakene.
- Alle de rare doene.

Tusen takk til Karoline for disse tankene !!!

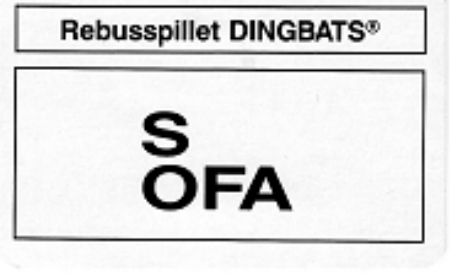
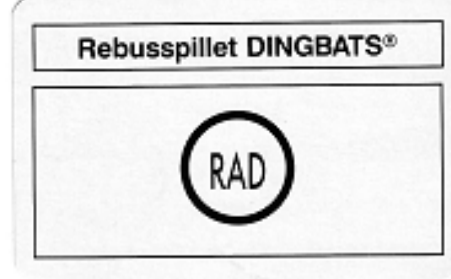
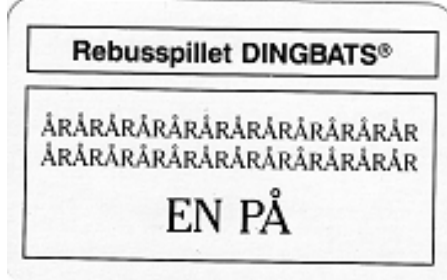
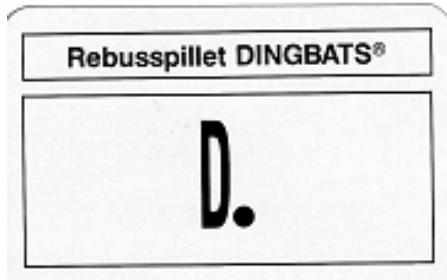
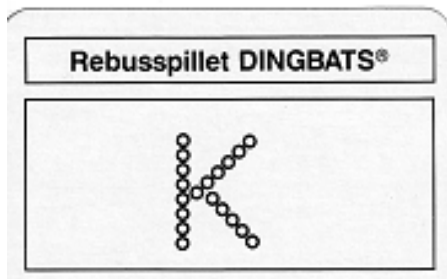
Viser at den positive lista er
lengst !

Hva er positivt med orientering ?

- Kakene!
- Rimelig idrett.
- Lite belastningsskader.
- Familievennlig.
- For alle, samtidig.
- Spennende og utfordrende.
- Man konkurrerer på sitt eget nivå.
- Miljøet blant o-folk er meget bra.
- Kanskje også litt spesielt?
- Får mange venner, og får lett venner. Fordi man alltid har noe å prate om. (F.eks diskutere veivalg, hvilke o-løp man har tenkt å være med i og spesielle opplevelser man har hatt i skogen).
- Forskjellige løyper hver gang.
- Man blir aldri helt utlært.
- Fin måte å komme i bedre form på.
- Kommer ut i skog og mark, i stedet for å springe på hard asfalt.
- Man blir glad i naturen.
- Kan møte elg, harer, hjort, tiur og andre koselige (?) dyr.
- Lærer seg å ikke være genert ovenfor andre, når det gjelder å skifte klær.
- Man kan leke seg; klatre i lier, hoppe i søla og skli ned bakker på rompa.
- På varme dager er det nyyydelig å stikke beina i bekker eller myrhull.

Julerebuser

Rebusene er denne gang hentet fra rebuspillet Dingbats. Det er ikke noe bestemt tema for oppgavene, men det gjelder å tenke kreativt og assosiere på flere måter. Man skal blant annet innom både geografi, mat og orientering, samt ord og uttrykk. Som en liten hjelp oppgis svaret på oppgaven opp til høyre. Det er: "Synge på siste verset". Lykke til!



TIL :

B

Retur til:
Wing Orienteringsklubb
Jarlsborgveien 28
7041 Trondheim

OVERSIKT OVER TILLITSVALGTE

STYRET:

Leder	Jan-Egil Wagnild	Eidsvolls gate 38	7052	Trondheim	93 03 66 62	jwagnild@gmail.com
Nestleder	Per Husbyn	Ranheimsmoen 29 D	7054	Ranheim	73 57 39 09	phusbyn@online.no
Styremedlem	Anne Helland Eriksen	Hørlocks vei 64 A	7058	Jakobsli	91 89 89 44	aehelland@gmail.com
Styremedlem	Ingunn Morset	Churchills v 12 A	7058	Jakobsli	73 91 39 69	iogd@online.no
Styremedlem	Per Arne Troset	Hjalmar Haalkes veg 5	7033	Trondheim	93 44 66 66	per.arne@troset.no
Varamedlem	Stein Ove Østvik	Saglassvegen 103	7054	Ranheim	90 11 26 69	soostvik@gmail.com

ORGANISASJONSSEKRETÆR:

Lisbeth Bjugan	Prestekragevegen 29 B	7050	Trondheim	wing@wingok.no
----------------	-----------------------	------	-----------	----------------

BARNE OG UNGDOMSGRUPPE:

Leder	Anne Helland Eriksen	Hørlocks vei 64 A	7058	Jakobsli	91 89 89 44	aehelland@gmail.com
Medlem	Terje Kanstad	Bergstrand,	7054	Ranheim	73 57 42 31	terje.kanstad@ntnu.no
Medlem	Anne-Lise Bratsberg	Alfred Trønsdals v 26	7033	Trondheim	99 00 29 27	albrats@online.no

ARRANGEMENT OG TEKNISK GRUPPE:

Leder	Stein Ove Østvik	Saglassvegen 103	7054	Ranheim	90 11 26 69	soostvik@gmail.com
Medlem	Knut Skjesol	H. Langhelles veg 12	7022	Trondheim	72 55 40 58	rskjesol@broadpark.no
Medlem	Jon Vindal	Markaplassen 429	7054	Ranheim	90 15 99 69	vindal@c2i.net
Medlem	Dag Morset	Churchills v 12 A,	7058	Jakobsli	73 92 03 56	iogd@online.no
Medlem	Stig Alvestad	Eidsvolls gate 38	7052	Trondheim	99 04 10 18	stigala@online.no
Medlem	Per Husbyn	Ranheimsmoen 29 D	7054	Ranheim	73 57 39 09	phusbyn@online.no
Medlem	Lars Skrovseth	Oskar Braatens veg 14	7024	Trondheim	93 08 78 09	lars.skrovseth@visiontech.no

SATSNINGSGRUPPE:

Leder	Per Arne Troset	Hjalmar Haalkes veg 5	7033	Trondheim	93 44 66 66	per.arne@troset.no
Medlem	Frank Brissach			Trener elite		
Medlem	Lars Skrovseth	Oskar Braatens veg 14	7024	Trondheim	93 08 78 09	lars.skrovseth@visiontech.no
Medlem	Øystein K. Østerbø	Frydenbergveien 7	7050	Trondheim	73 93 52 55	oysteios@stud.ntnu.no
Medlem	Erlend Skrovseth	Oskar Braatens veg 14	7024	Trondheim	72 55 56 96	erlend_skrovseth@hotmail.com

MARKEDS OG MEDIAGRUPPE:

Leder	Bjørn Bjugan	Prestekragevegen 29 B	7050	Trondheim	73 93 51 07	bjorn@bjugan.no
Medlem	Marius Bjugan	Diamantveien 15	1784	Halden	97 17 05 80	marius@bjugan.no
Medlem	Mads Nonstad Fornes	Losjevegen 5	7054	Ranheim	98 42 22 44	mads@loqal.no

Breddegruppe:

Leder	Ingunn Morset	Churchills v 12 A,	7058	Jakobsli	73 91 39 69	iogd@online.no
-------	---------------	--------------------	------	----------	-------------	----------------

VALGKOMITE:

Leder	Øystein K. Østerbø	Frydenbergveien 7	7050	Trondheim	73 93 52 55	oysteios@stud.ntnu.no
Medlem	Lars Skrovseth	Oskar Braatens veg 14	7024	Trondheim	93 08 78 09	lars.skrovseth@visiontech.no

REVISOR:

Revisor	Inger Marie Skrovseth	Oskar Braatens veg 14	7024	Trondheim	92 25 63 39	im.skrovseth@c2i.net
Vara	Randi Skjesol	H. Langhelles veg 12	7022	Trondheim	72 55 40 58	randi.skjesol@ikj.hist.no