

2 år igjen til Verdens Happening!



WORLD ORIENTEERING CHAMPIONSHIPS

VM Spesial!

- Student VM***
- Junior VM***
- Senior VM***
- Veteran VM***
- 2010 VM***

Styret

Jan-Egil Wagnild

Siden sist er det skjedd mye, og derfor vil det bli en stor jobb å oppsummere alt av resultater og hendelser i denne omgang. Noe vil bli nevnt, og det som ikke bli, er ikke glemt.

På arrangementssiden har vi hatt to store arrangement. 24.-25. mai ble Trondheim Open arrangert. Med over 700 starter på to dager, kan en trygt si at dette er et arrangement som begynner, og med en delegasjon fra Østersund på besøk har vi også et snev av internasjonal karakter på løpet. Løpsleder Åse Rita samlet en vanvittig iherdig og flink gjeng. Dette, sammen med Svein Erik som løypelegger, gjorde at dette var dømt til å bli et praktarrangement som Wing OK skal være meget stolt over!

6.-8. juni sto igjen Midt-Norsk Ungdomsfestival på Oppdal for tur. Ingunn Morset var arrangements leder og gjorde en meget overbevisende jobb. Cirka 70 barn og unge deltok, og med voksne var antallet nærmere 90. Basen for arrangementet var i år, som i fjor, Granmo Camping. Ungdommen fikk prøvd seg på utfordrende løyper og terreng i trygge og sosiale rammer. Bare gode tilbakemeldinger er mottatt og vi satser på å gjenta jobben til neste år!

I år har Wing OK startet opp det som heter 'Wings Torsdagsløp'. Løpene er ment som treninger, og en serie av til sammen 18 løpe som skal arrangeres i enkelthet. Oppmøtet har hittil vært noe varierende, men undertegnede er overbevist om at disse løpene har mang positive effekter. Først av alt tilbyr vi treninger med god o-teknisk kvalitet. Vi tilbyr vanlige mellomdistanser (2 forskjellige løyper) og har med jevne mellomrom økter med ekstra momenter som kurveorientering, kompasstrening, korridor orientering. Disse løpene er åpne for alle, uansett klubb. For

det andre utdannes flere klubbmedlemmer i løypelegging, ocad og alt som har med ferdigstilling å gjøre. Samtidig aktiviseres en bredere horde av våre medlemmer. Så lang har folk gjort en meget god jobb, også her. Jeg anbefaler virkelig folk i å delta på disse løpene. Torsdagsløpene har egne informative sider på www.wingok.no.

Wing OK med Dag Erik, Per Arne og Elite gruppa har også stått for mange bedrifts-o-løp denne sesongen. Bedrifts-o-løpene er en viktig inntektskilde for klubben, så denne jobben har vært veldig viktig for oss. Noen problemer har det vært, og dette må vi ta selvkritikk av og lære av. Som alltid er det når ting skjærer seg eller går trått at en får tilbakemeldinger, beklageligvis. Derfor benytter jeg sjansen til å skryte over alt det bra som har vært gjort. Siden det faktisk er det aller meste, har jeg ikke kapasitet til å skrive ned alle punktene. KM-stafett for bedrift på Tømmerholt var en verdig avslutning på årets bedriftsarrangementsbidrag dette året med. Et meget bra arrangement med mange medhjelpere. Takk for en stor og inntektsbringende jobb.

Til slutt på arrangementssiden, skal vi arrangere Midt-Norsk Mesterskap i sprint 5. september. Jostein Alvestad er løpsleder og Per Arne er løypelegger. Med splitter nytt kart rundt Leangen is-hall, er jeg sikker på at det blir frekke og spenstige løyper.

Resultatmessig ble årets TIO-mila en sporstilig nedtur med disk på damelaget, og tullefeil på herrelaget. Men, det positive var at det var ikke o-teknisk bom som felte oss denne gangen (i den grad å hoppe over poster ikke er o-teknisk bom ☹). Det er noe som alle løperne på TIO-mila kan ta med seg, til neste års TIO. Da skal vi også stille med lag på Ungdommens TIO-mila. Gled dere ungdom, dette er verdens største stafett – en vanvittig begivenhet med storskjerm og TV-overføring!



Klubbleder: Jan-Egil Wagnild





Jukola gikk i år i Tampere, og jeg hadde frysnin-
ger omtrent fra startsalven fra mitraljøsene på
damestarten til Tore løp i mål på siste etappe,
og det var ikke fordi det var kaldt. Vi skal alle
være stolte over det våre løpere presterte i Fin-
land, med klubbrekord for herrene og nest bes-
te plassering på damenesiden siden 15. plassen
i Karoline Bredland & CO-epoken. Vi har mangle
flere herrepere, og til neste år skal vi ha to her-
relag inne blant de 80 beste og damelaget inne
blant topp 10. Så, årets hjemmeverende løpere
– sett av datoen 13.-14.06. Da er det Jukola i
Mikkeli – 250 km nord-øst for Helsinki. For de
som ikke husker det var dette en lykkens plass
for våre løpere i Juniortiden, da bla. Stig løp inn
til gull på det Nordiske Mesterskapet.

Ellers har vi hatt mange gode prestasjo-

ner blant våre yngre løpere både på 5-dagers i Sverige
og andre løp i år. Det jobbes godt og organisert på ung-
domssiden for tiden. Dette vil bære frukter med tiden,
og kanskje vil vi få påfyll av egne løpere på elite-gruppa
og junior-landslag med tiden. Her er det viktig med et
klubbmiljø med plass for alle. Trygge rammer, trivsel og
utfordringer er alle viktige brikker for å få de yngre og
de eldre til å bli glad i sporten vår. Den store delegasjo-
nen som var sammen borte i Sälen under årets 5-dagers,
viser at noe er på gang, og det gleder meg!

Tusen takk til alle som bidrar. Uten alle dere medlem-
mer har vi ingen klubb. Vi er en skapende klubb og jeg
fryder meg over alle sluttprodukt og utviklingen som
vi til stadighet har. Vær stolt av Wing Orienteringsklubb
– den skapes av dere.

Lykke til med resten av sesongen!

Jan-Egil
Leder Wing OK

Bidragsytere Okontak 2 -2008

Produksjon og Layout:
Mads Nonstad Fornes

Artikkelinnhenter:
Bjørn Bjugan

Artikkelbidragsytere:

Lars Skrøvseth
Martin og Per Husbyn
Jan-Egil Wagnild

Helen Palmer
Elise Egseth
Knut Skjesol
Åse Rita Ellingsen
Bjørn Bjugan
Martin Morset
Mads Fornes
Sigrid Østvik
Liv Tennes

Takk for alle bidrag!



Åse Rita Ellingsen

Et tilbakeblikk på Trondheim
Open v/ løpsleder

Løpslederen har fått arrangementet litt på avstand, og det meste har derfor roet seg ned. Også løpsleder ☒ Et arrangement er egentlig et menneskestudie verdt. Jeg registrerer og erfarer flere typer funksjonærer/ medhjelpere, noe som sikkert gjenspeiler livet og måten vi lever på ellers. Jeg vet at det er folk der ute som helst ikke ønsker seg beskrivelser av hvordan jobben skal gjøres, mens andre vil ha det ned i detalj. Dette resulterer også i forskjellige måter å gjennomføre tildelte arbeidsoppgaver på. Noen vil tenke og gjøre selv, mens andre helst? ikke vil.

Vårsesongens største arrangement ble annonsert som er eventyr i det grønne. Kanskje vel voldsomt, i alle fall tenkte jeg det selv. Men nådde vi målet? Vi hadde flere deltakere enn tidligere både i ordinært løp og i ungdomsarrangementet Fornøyde deltakere Flott arena med aktiviteter for de minste, salg osv God økonomi Fantastisk flinke medhjelpere Flott vær i grønne omgivelser Ja, jeg synes vi og jeg faktisk nådde årets mål. Samtidig har vi mye å gå på. Hvorfor? Fordi vi er de beste på arrangement og vi arrangerer det største løpet i Trøndelag utenom midt-norsk mesterskap. Vi kan så absolutt bli bedre.

- Vi får litt pepper i bla. SOFA-posten (Freidig) i ft løype-tilbud bl.a. Jeg har forståelse for denne kritikken. Skal vi få nye o-løpere til å ta utfordringen må

løype og klassetilbudet være på plass. Dette er det lett å gjøre noe med.

- Vi sliter med å få de beste til å stille. Det er per i dag ikke spennende nok å dra til Trøndelag. Dette kan det bli en endring på nå i forbindelse med VM. Vi vil nok se at flere søker hit for trening og konkurranse. Vi må legge forholdene til rette for at det er Trondheim Open de velger å stille i.
- Vi er ikke gode nok på markedsføring og spon-sorarbeid. O-idretten selger seg ikke selv, så her må vi gjøre en innsats. Tror nok av vi kan dra fordeler av VM2010 også her!
- I forhold til gjennom-føring av arrangement må vi trene opp flere som kan ta ansvar/ delansvar, også ungdom-mer.

Nå skal vi se framover mot Trondheim Open 2009, og også 2010, som nok vil bli viktige løp for mange i forhold til VM. Noen av dere som har lyst på utfordringer? Vi skal ha på plass både løpsleder og løypelegger, gjerne så tidlig som mulig, slik at vi kan legge et best mulig grunnlag for et kjempearrangement. Finnes det i tillegg noen blant dere som sitter på en peng'sekk og er det noen med snakketøyet i orden som vil prøve seg som speaker - gi meg et hint!

Arrangement framover:

- MNM sprint, fredag 5. sept:
- Jostein A. er løpsleder for Midtnorsk mesterskap i sprint. Sprinten er innledningen på

MNM-helga i Trondheim, hvor Freidig tar seg av både mel-lomdistanse og stafett, hhv 6. og 7. september. Arena legges til Leangen og vi forventer 500 deltakere.

- Wing6ern:

De 3 siste løpene i Wing6ern er nok i full gang når dette leses. Positiv økning i antall deltakere, og veldig trivelige arrangement for hele familien! Åpent hus på Tømmerholt er hyggelig, samtidig som Tømmerholt og terrenget rundt etter hvert gir trygge omgivelser spesielt for våre nybegynnere/ rekrutter. Her er det rom for alle!

- Tur-Orientering:

Går sin gang og alle postene er for lengst ute. De første deltakerne har allerede levert inn sine kontrollkort. Positiv økning også på nettregistreringen, og vi har fått to nye salgssteder. Blir spennende å se hva det vil si for totalsalget. John og Unni har sagt at de vil gi fra seg ansvaret for tur-orienteringen. Og vi har vært så heldige å få en ny JON som har tatt utfordringen –og ansvaret.



Vindal er etternavnet. Flott gjort synes jeg! John og Unni får nok fortsatt lov til delta litt i arbeidet ☒.

- DnB NOR turen (tidl Vitalturen): Det er fortsatt ikke for sent å besøke turmålene i Trondheim: Ladehammen, Brattørparken, Strandveiparken, Tukthuset, Marinen (Hadrians plass), Ravnkloa, Estenstadhytta, Devlebukta og Kristiansten festning. Wing har ansvaret for alle disse, og de turene du, dine kolleger, naboer, slekt og venner registrerer (gjørne daglig) gir mynt i klubbkassa! Bruk link på hjemmesiden vår hvis ønske om mer informasjon, til registrering av deltakere osv.

Kontakt red. ..Nå!

Redaksjonen består av Mads Nonstad Fornes og Bjørn Bjugan. Vi ønsker alle typer bidrag velkomne; historier, artikler om trening, opplevelserviser, tegneserier, bilder, henvisninger til interessant materiale, ALT! Bjørn er ansvarlig for bidragene mens Mads styrer med å sette sammen selve bladet, layout, noen bilder osv. Husk at dette bladet ikke blir noe uten masse inlegg fra dere klubbmedlemmer! Du kan sende stoff og kontakte

oss, gjerne gi ris/ros/forslag til forbedring via følgende kanaler:

Mads:

mail: mads@loqal.no
mobil: 984 22 244

Bjørn:

mail: bjorn@bjugan.no
mobil: 91546213
Adresse: Prestekragervei. 29 B,
7050 Trondheim

Mitt VM i Tsjeckia

Elise Egseth

Tidligere har jeg vært med på to junior-VM, men jeg har ikke fått være med å konkurrere i VM for de store jentene før i år.

To år med sykdom og skader gjorde sitt til at det ble magert med mesterskap de to første sesongene som senior. I vinter fikk jeg for endelig en god treningsvinter, og det betalte seg først i deltagelse i EM og så VM.

VM i forhold til junior-VM er som USA i forhold til Europa, alt er litt større i USA. Det er litt mer av alt egentlig, medieoppmerksomhet ... liv på arenaen. Det siste fikk jeg merke da jeg kom ut gjennom starttunellen og så folkemassen som sto på torget i Olomouc med flagg og bjeller for å heie på sine løpere under sprintfinalen. I det jeg sto og ventet på å høre startklokka kastet jeg et blikk opp mot storskjermen for å se om jeg kunne hente et siste tips fra ute i løypa, men jeg fikk ikke noe annet ut av det enn resultatene til de som allerede var kommet i mål og registrerte at det så ut til å være en rask sprint.

På vei mot startpost hørte jeg mange heiarop, men konsentrerte meg om å lese langstrekket til førstepost. I forkant av mesterskapet hadde jeg brukt mange timer på å vurdere veivalgsutfordringene på et gammelt eksemplar av finalekartet, og derfor ble veivalget på dette første-strekket tatt nærmest ved en refleks i ryggmargen. Det gikk bra og jeg fikk en god start. De neste strekkene kronglet seg fram og tilbake i en botanisk hage, gjennom dammer og rundt blomsterbed. Jeg klarte meg bra i starten, men etter hvert klarte jeg ikke å lese hvilke hekker og bed som var lov å passere og hvilke som var forbudte. Det førte til at jeg mistet flyten helt og på seks strekk på rad gikk på 5-15 sekunders bommer. Det



Fornøyde Elise og Anne Margrethe Hausken i Olomouc, Tsjeckia

er for mye i selskap med verdens beste orienteringsdamer, noe jeg forstod, men prøvde like vel å holde trykket opp når løypa gikk inn i et lettere parti igjen. Etter noen greie strekk i en park gjensto det to veivalgsstrekk inne i byen. Jeg tok dårligste alternaiv i begge tilfellene og tapte ytterlige noen sekunder. Fra nest siste post til mål var det merket løype og bare å bruke opp de kreftene som skulle være til overs. Selv om jeg visste at dette ikke var noe toppløp var det veldig gøy å løpe gjennom den brusende folkemengden og over mållinja i VM-debuten. Speaker Jørn Sundby ropte veldig da jeg kom i mål, men det var for sølvmedaljevinner Minna Kaupi som kom inn 10 sekunder etter meg. Neste gang får jeg håpe at det

er jeg som har gjort med fortjent til den oppmerksomheten:) Men det ble jo ingen dårlig plassering på meg denne gangen heller, 10.plass på den første VM starten er jeg fornøyd med!

Sprinten var den første øvelsen i VM og resten av mesterskapet var jeg tilskuer og heilagjeng. Det var moro å være del av en tropp som tok ett gull og to sølv, og det er jo lov til å drømme om at man en dag selv skal bidra til medaljestatistikken i VM for de store gutta og jentene.



Oppsummering

Mads Fornes

Onsdag/tirsdag morgen satte 15 Wingere seg på flyet med snuten mot kalde nord og NM-uka 2008 i Tromsø, som forøvrig ikke var så kald som fryktet da vi ankom, men kan ikke akkurat si at været ble varmere utover uka..

Vi bodde i 4 hytter ca. 40 minutters kjøring fra løp og trening. Tirsdag og onsdag gikk for de fleste med til reising og trening i NM-relevant terreng. Torsdag dro vi juniorer ut på trening, mens seniorenene hadde langdistanse på me-nyen, noe som betydde over hele 16 kilometer for herrene og rundt 9,5 kilometer for damene. Langdistansen for seniorer endte nok ikke med noen pallplasseringer, men Øystein ble best av wingerne i herreklassen med en 7. plass, og Elise fikk en 9. plass på damesiden.

Fredag var det klart for langdistanse for junior og mellomdistanse kvalifisering for de eldste. Langdistansen resulterte med en god medaljefangst; Tore løp inn til sølv, og Mathias tok bronsemedaljen. Senere på dagen var det Seniorenene tur, noe som endte med at 6 løpere i hvitt og blått kvalifiserte seg til mellomdistansefinalen, altså Elise, Lene, Marte, Stig, Øystein og Ola som presterte en god 3. plass i sin gruppe.

Lørdag var en ny dag med muligheter, hvor junior løp mellomdistanse og de seniorenene som kvalifiserte seg dagen før var klare for mellomdistansefinale. Junior var som vanlig først ut, og spenningen var stor på arena da Mathias ledet ute i skogen på meldepost, kun med få konkurrenter som kunne true tiden hans, de startet altså senere. Oppløpet var tungt, men Mathias ga alt han hadde i en superspurt. I mål var Vegar Danielsen eneste trussel som kunne ta fra Mathias ledelsen, men etter noen lange minutter kunne speaker bekrefte at Vegar lå foran Mathias ved siste meldepost, kun med oppløpet igjen. Mathias fikk da tilslutt Sølv, ikke langt fra gullet, men uansett en kjempeprestasjon!

Selv var jeg preget av sykdom under NM-uka, noe som gjorde at jeg ikke var i stand til å prestere noe som helst annet enn fullført løp, noe jeg egentlig burde ha stått over. Kjede- lig, men å være der og følge med de andre lø- perne osv. var selvfølgelig en flott opplevelse. Tilbake til de friskes løp, var det etter junior mellomdistanse tid for seniorenene finale i mellom. , som resulterte med følgende plas- seringer: Øystein-5, Stig-7, Ola-19, Elise-21, Marte-12.

Søndag var siste dag og Stafett. Dette ble også den kaldeste og mest våte dagen, på grensen til sludd, men også en spennende dag, stafett er jo alltid spennende. Wing stilte med tre herrelag og ett damelag. 1. laget på herresiden var Ola, Stig og Øystein, 2. laget: Mathias, Erik T og Tore. Helen var tøff og stilte lag med Lars og Kjell Arild, mens jentene ble Marte, Lene og Elise. Startene i herre og dameklassen gikk med en halvtimes mellom- rom, og vi på samlingsplass hoppet nærmest av spenning - men mest for å holde varmen. Spørsmålet var om hvilke lag som hadde tatt ledelsen ute i løypa. Speakeren hadde nok mye å gjøre, for wing ble jo nevnt av og til, men da ikke med info om hvilke av de fire lagene det var snakk om. Mens vi ventet på at lagene skulle passere, kom plutselig Lars Moholdt som en kanon ut fra skogen, ikke lenge bak teten, og først av wings lag. Ola på 1. laget som hadde prestert veldig bra tidligere i uka bommet litt under 1. etappe, og vekslet som nr 16. Stig løp som en helt, og stakk av med bestetid på 2. etappe, og løftet laget opp til 6. plass før Øystein la ut på siste etappe. Øystein løp seg fort opp til 4. plass, og passerte arena som nummer 2! Kun en liten sløyfe gjenstod, og konkurrentene jaget ikke langt bak. Dessverre ble det en kort ekstratur på en vanskelig post, og Øystein løp i mål som nummer 6. Damene derimot, gjorde en kjempejobb fra start til slutt, Marte kjempet i teten sammen Hanne Staff

fra Bækkelaget, og vekslet som nr 2, kun 5 sekunder bak Staff. Fredrikstad avanserte så fra 3. plass til ledelsen, og Lene vekslet også 5 sekunder bak Bækkelaget, som nr. 3. Så var det Elise som skulle fullføre, og det gjorde hun med glans og løp opp til 2. plass. Tre glade wingjenter løp så sammen oppløpet og inn til Sølvmedalje. Klubbens første medalje i NM-stafett i dameklassen.

Fredagens premieutdeling ble noe annerle- des enn hva man er vant til, det inkluderte seler som svømte en o-løype med varierende grad av fullførte "løp", og medaljene ble utle- vert til lederen av NOF - av seler(!).

Lørdag kveld var det bankett med god mat, taler og premieutdeling. Vi var som sagt godt oppe i nord, som førte til enorme samekniver for de 30 beste i hver klasse - da av den typen som man helst ikke legger i håndbagasjen på flyturen hjem. Tross alt 180 samekniver i en stor forsamling av o-løpere og nordlendinger kom alle seg hjem igjen - hel.

Totalt ble fangsten 4 medaljer i verdens nord- ligste nasjonale mesterskapsuke i orientering, gratulerer til alle gode prestasjoner!

NM-uka 2008 er historie, neste år stiller vi på hjemmebane, i alle fall hjemmefylke. NM-uka 2009 arrangeres nemlig i Holtålen av klub- bene Ålen IL, OK Fjell og Haltdalen IL, kun en liten kjøretur unna. Det blir bra!



VM 2010 - Hva skjer?

Lars Skrøvseth

Alle vet nok at vi skal arrangere et VM i 2010, men ikke alle vet nok hva som skjer. Kommunikasjon og informasjon er alltid en utfordring, så også i denne sammenheng. Men vi håper etter hvert å få på plass, både ny offisiell VM side og, sist men ikke minst, en internt rettet VM side der vi vil informere om hva som skjer på VM fronten til medlemmene i de arrangerende klubbene. I dette O-kontakt ønsker jeg bare å si litt om de store trekkene i utviklingen.

Etter at styret har hatt både det strategiske og operative ansvaret for prosjektet, er det nå kommet på plass en administrativ ledelse. Og vi lykkes etter hvert å få på plass en organisasjon slik at alle de 7 arrangerende klubbene ble representert i det øverste leder-skiktet. Og for Wing sin del betyr dette at vi sitter sterkt i den aller øverste ledelsen. Undertegnede vil inneha det formelle ansvaret mens Åse Rita vil inneha den operative ledelsen. Etter hvert vil vi avstemme nærmere den detaljerte arbeidsdelinga oss i mellom.

Ellers har vi vært representert under VM i Tsjekkia og har tatt med oss viktig lærdom derfra. Dette og annen lærdom, hentet inn fra ulike kilder, skal nå benyttes til å etablere og publisere Bulletin 1. Her publiseres formelt informasjon om sperrerte områder, om løpsprogram og en rekke andre sentrale informasjonen. I tillegg oversendes den såkalte Event plan til Senior Event Advisor (SEA), en plan som organisasjo-



WORLD ORIENTEERING CHAMPIONSHIPS

nen skal rapportere iht overfor SEA som er IOF sin offisielle representant. Så er det tatt beslutning om å la Quality Hotell på Tiller være hovedhotell og stevnesenter, mens Rica Nidelven i samarbeid med Scandic Solsiden vil være vårt sentrumsalternativ for overnatting. I tillegg inngås det avtale med Sandmoen Motell som et lavprisalternativ.

Hva gjelder videre milepæler er det viktig å undertsreke at via den nye intern- web-

siden så inviteres alle medlemmene å melde sin interesse til å delta som medarrangører. Dette antas være klart i løpet av september så da er det bare å melde sin interesse. Og det er mange spennende oppgaver fra løypelegging til tekniske oppgaver til Salg, PR og informasjon og mye mer. Her vil det også, som nevnt innledningsvis, komme ytterligere informasjon om VM prosjektet. Inntil videre – ha en spennende ventetid.



Heimdal 27.08.08

Innstilling fra styre: Oppstart av o-butikk

Styret er innstilt på at Wing Orienteringsklubb bør starte opp drift av en sportsforretning. Frem til nå har det vært én forhandler av o-utstyr i Trondheim og Sør-Trøndelag; Øivinds O-utstyr. Øivind har nå bestemt seg for å avvikle sin virksomhet og er interessert i at Wing Orienteringsklubb overtar driften av en o-butikk. Vi har allerede vært i kontakt med utstysleverandøren og har forhandlet oss frem til meget gunstige oppstarts avtaler, hva gjelder kjøp og overtakelse av lager/varer ved en eventuell oppstart. Vi ser for oss at denne virksomheten har et stort inntekspotensial.

Det vil i løpet av kort tid komme en offisiell innkalling til generalforsamling hvor denne saken blir tatt opp til vurdering og avstemming. Der vil det bl.a. bli lagt frem foretningsplaner, budsjett og forslag til selskapsstruktur.

I første omgang ønsker vi i styret å informere om saken, og søker med dette etter en person som ønsker å ta seg av daglig drift av dette selskapet. Stillingen vil være lønnet og ha en størrelsesandel på 20 %. Arbeidsoppgavene vil være utsalg, lagerkontroll, kontakt med leverandør/importør og økonomisk drift. Arbeidstiden vil i stor grad begrense seg til arbeid på kveldstid to ganger i uken. Driften krever en selvstendig, ryddig og utadvent person. Ved interesse eller spørsmål, vennligst ta kontakt med undertegnede. Søknader motas skriftlig med vedlagt CV innen **20.september**.

For styret i Wing Orienteringsklubb

Sgn.

Jan-Egil Wagnild

Tlf: 93036662

Sivert Thonstads vei 2

7072 Heimdal

E-post: jwagnild@gmail.com

Junior VM i Göteborg

Skrekk og gru

Bjørn Bjugan

Wing fikk til slutt to deltagere i årets juniorVM i Göteborg, noe som førte til at en eksklusiv gjeng med supportere dro av gårde for de store opplevelser. Både familien Bjørseth Berdal og familien Bjugan var på plass hele uka sammen med andre familiesupportere fra hele verden. Sportslig så ble vel resultatene både for Tore og Mathias så som så, men nyttig erfaring i bølter og spenn sitter de i hvert fall igjen med.

I og med at vi i Trondheim står foran et stort arrangement om et par år ble det naturlig å se på juniorVM med arrangementsøyne i tillegg til det sportslige. Etter mange års engasjement for å synliggjøre orienteringsidretten både overfor publikum og media, og med visshet om at det har gått fremover, er det bare å konstatere at dette var et stort slag i ansiktet.

JuniorVM er arrangementet for fremtidens o-løpere, derfor er det også bekymringsfullt at dette skjer akkurat her. Kart og løyper holdt nok mål, så sportslig var arrangementet greit - verdige mestere ble kåret hele uka.

Men et VM må være mer enn kart og løyper, jeg vil derfor kommentere litt av det andre.

Göteborg er en stor by, på høyde med Oslo, noe som gjorde at juniorVM helt forsvant i mengden av store arrangement. Partille-cup i handball og Bruce Springsteen dominerte bybildet totalt.

Den lokale pressen hadde kun små notiser om arrangementet, og det var nok i hovedsak fordi at svenskene gjorde det svært bra sportslig.

Tre forskjellige terreng ble brukt, beliggende sentralt i tilknytning til byen, men dessverre svært vanskelig å finne. Uten tilgang til internett og gode kart hadde det vært vanskelig å finne arenaene, eller det o-flagget som gjorde at vi innvidde skjønte at her foregår det noe som kanskje har med orientering å gjøre. Vi beregnet god tid på å finne fram.

Passeringsposter manglet på samtlige løp, den norske kontrolløren mente løypene kom til å bli uforsvarlig dårlig med passeringer innen synsvidde.

Sprinten foregikk med innkomst på en fotballstadion med tribuner for publikum, flott, men løperne passerte også bak tribunen uten at vi kunne gjøre stort med det.

Mellomdistansen hadde målgang på en skytebane, men løperne så vi bare de siste 100 meterne, ut av skogen og til mål. Nevnes kan også at gresset på arenaen var ½ meter langt. Timotei og "brennhuttu" dominerte floraen, noe som førte til at de med bare legger og sandaler fikk kjennskap til herligheten. Svært mange møtte nok naturlig opp med lite bekledning da gradestokken viste +30 og strålende vær. Langdistansen og stafetten gikk fra samme arena midt i skogen, men passerig var umulig. Når i tillegg langdistansen



**Junior World Orienteering Championships
Göteborg, Sweden**

foregikk fra 09:00 til 16:00 for guttene, til tider utsolgt for mat og ingen løpere å se, huff, ja det ble en lang dag selv for menigheten.

Sportsjournalisten fra Trønderavisa var der fra før kl.09:00 til kl.16:30 for å se at Ulf Forseth Indgaard ble disket. Hvor mye verre kan det bli for en journalist, som i tillegg hadde svært dårlige arbeidsvilkår. Han slapp vel nesten ikke inn på arenaen med utstyret.

Det kunne vært nevnt mange andre detaljer også som burde vært en selvfølge i et VM, men dette får holde.

Denne gangen lærte jeg mest om hvordan det ikke skal gjøres, og mindre om hvordan det skal gjøres, men det kan være greit det også.

Lærerikt for vårt eget VM-arrangement var det uansett.

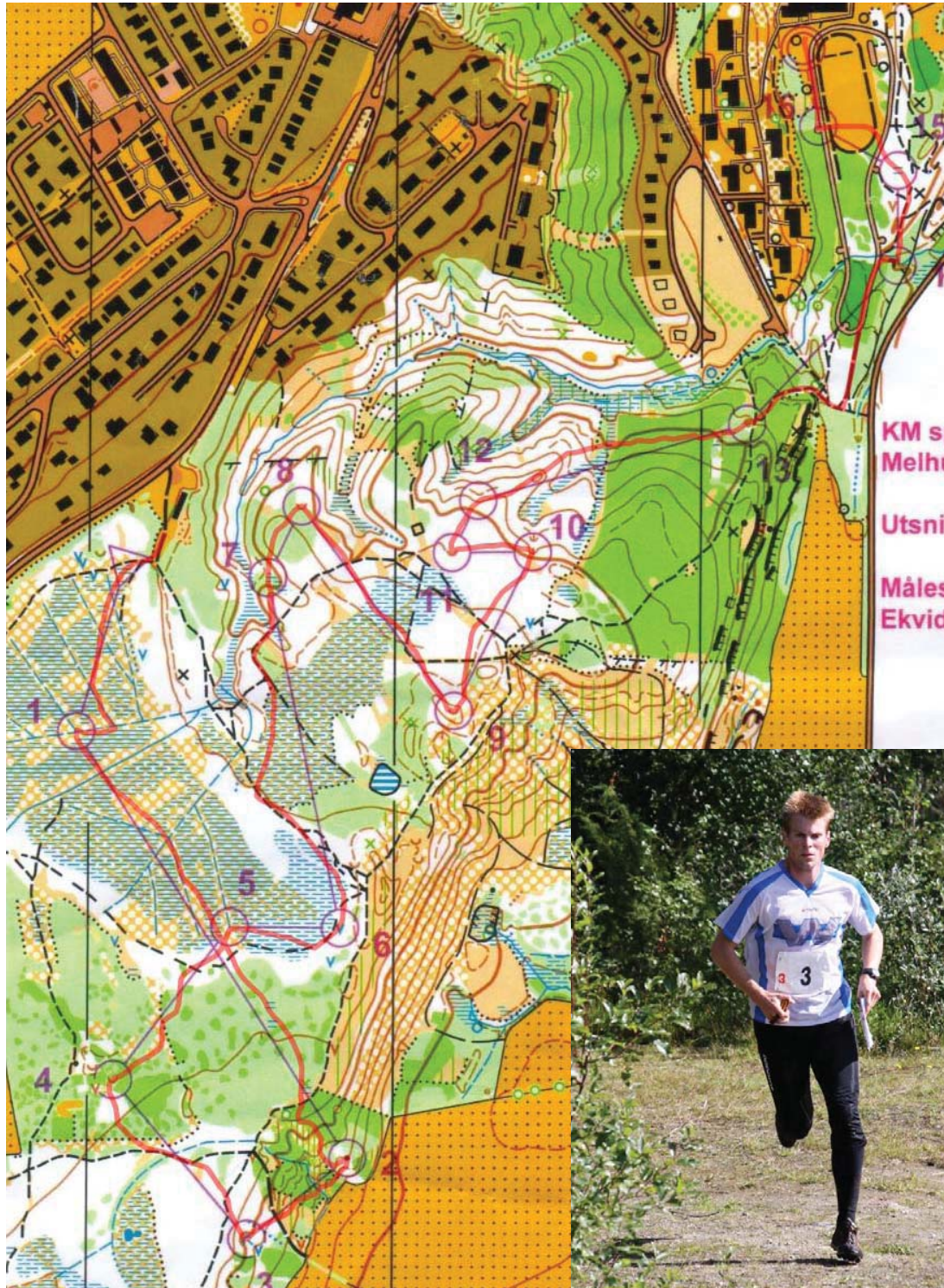
Ultimate sprintorienteringsasfaltpostbukker

John Troseth

Har ingen spesielle orienterings-opplevelser å berette om, trolig hovedsakelig fordi jeg ikke i særlig grad har deltatt i o-løp denne sesongen. Må derfor bare rapportere at av interesse for klubben og o-sporten har jeg nå til midt-norsk mesterskap sprint på oppfordring tilvirket 10 stk. og lanserer: Ultimate sprintorienteringsasfaltpostbukker i støpejern og aluminium med vektangivelse slik at ingen postutsettere får ryggskade/ prolaps av å ta for mange i ryggsekken samtidig.

KM-Helg

Under forrige helgs kretsmeesterskap hadde wing totalt 86 starter, og 30 medaljer, derav 18 var gull. Snart er det Midt Norsk Mesterskap på hjemmebane, hvor pallen skal domineres av Wing! Under er H21s sprintløype, med veivalg (gps) av vår kretsmeester Øystein Kvaal Østerbø





Student-VM i Estland

Helen Palmer

Vi hadde WING suksess på Student-VM!
Erik Thorsson vant staffeten med svensk lag og jeg ble 5. på l ngdistans (foran verdensmester Dana Brozkoval).

Student-VM var i Tartu, Estland og sprint distans trening kart som var brukt på EM sprint i 2006 var rett utenfor hotellet v rt. Sprint distansen i år var i en park i Tartu med start, publik post og mål i en fullsatt stadion.

Erik ble nr 24 og jeg 14

L ngdistans gick ganske bra for meg, ingen mega-bommer bare mange små bommer - men alle tapte noe tid!

Jeg startade veldig tidlig og terreng blitt selv-følgelig fortere senere men jeg prøvde   løpe aggressiv gjennom busker, kratt/ underskog o.s.v.

På mellom distans hadde Erik en bra start med mange snabb strekktider og var enda i top 6 etter 70% av løype men tapte noen tid på slutten, samma som mange bra l perer Magne Daehli, Lukas Bartak.. result for Erik var en solid 23. plass. Han var skuffet men ferdig for staffeten..

Vi brittiske jenter var lag nummer 1 fordi vi vant i 2006 men det blev ingen stor suksess i året. WUOC staffeten har 4 etappe og bare 3 av oss løpt bra, vi var i 3. plass etter 2 etapper men v r tredje etapp løpere tapte nesten 12 minutter i grønne områder. Final result var 7. plass for oss.

I herrstaffeten Martin Hammarberg og Emil Andersson l pter stabil på første to etapper og Erik løpt ut i 3. plass. Han hadde ingen problemer i dag med 3. best-tid på hans etapper og komme i målet på 2. plass bare 16 sekunder bakom Tjekkisk Jan Sedivy. Jakob L f "closed the deal" og svensker tok gull foran Estland og Ungarn. Tjekka og Sveits som var stor favoriter var tilbake i 5. og 6. plass. Ikke en bra dag for WOC medaljer Michal Smola som løpt ut i ledning men tapte mer en 6 minutter!

Så til bankett og fester.. som jeg skal ikke skrive om her :)



Erik



Helen



Briter på Bankett!

Rapport fra Hovedløpet

Sigrid Østvik



Vi (Mali, Tore, Hege, Lasse, Ola, Ingrid, Sigrid, og lederne Terje og Ingeborg) har vært på Hovedløpet og Landsleiren er snart over, men først venter en til kveld med diskotek og middag, og en kretsstafett i morgen. Vi kom ned med tog, på torsdagskvelden, mens resten av kretsen tok fly fredag morgen. Siden vi tok tog, og kom før de andre, fikk vi nyte en rolig morgen med bading på stranda før treninga fredag ettermiddag. I helga var det først sprint på lørdag, og senere langdistanse på søndag. På søndag kveld var det bankett med blant annet bordstafett der oppgavene blant annet var å drikke et rått egg, knyte sko i blinde og synge bæ, bæ, lille lam med munnen full av mariekjeks. På mandag ble vi kjørt med buss ut til Knattholmen, et leirsted som ligger på en halvøy. Der var det mange forskjellige aktiviteter, og alle koste seg kjempemasse, selv om været ikke var helt på topp. Vi hadde håpet på sol og varme med masse bading, og et stort beachparty etterpå, men det pøste ned, så beachpartyet og grillingen ble flyttet til gymsalen på en av skolene vi ligger på. Men tross dårlig vær, tror jeg alle ungdommene fra Wing var uti vannet en stund. Vi som er unge nok til å være neste år, gleder oss veldig til å dra på hovedløpet igjen, og dere som er født i 95, og som skal være med neste år, bør bare glede dere!

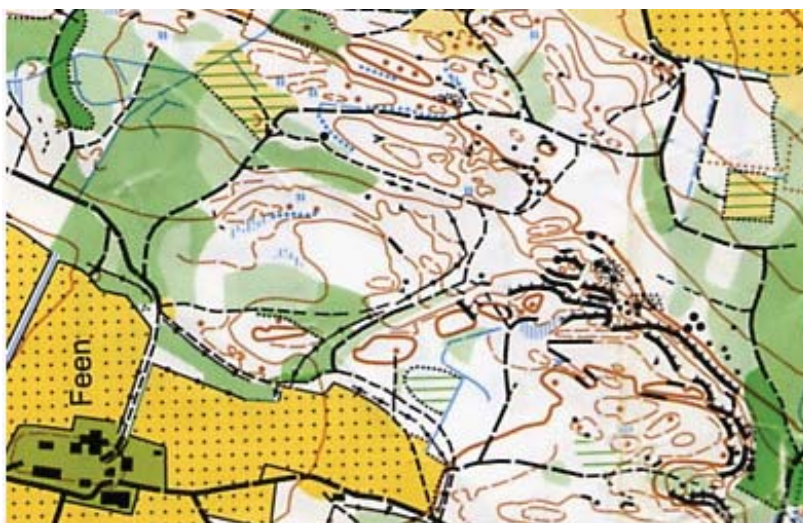
Team Sør-Trøndelag stilte på kretsstafetten, noen kledde seg ut som pirater, det var arti :-)

Resultat Sprinten 2. August:

Plass	Navn	Klasse	Tid
64	Døllner, Hege Østnor	D16	21:10 +06:57
8	Kanstad, Mali Gederaas	D16	15:51 +01:38
49	Kanstad, Tore Gederaas	H14	15:25 +04:38
100	Langstrand, Lasse	H14	28:23 +17:36
64	Østvik, Sigrid	D14	31:07 +19:46

Resultat Langdistanse 3. August:

Plass	Navn	Klasse	Tid
72	Døllner, Hege Østnor	D16	1:42:34
23	Kanstad, Mali Gederaas	D16	53:25
49	Kanstad, Tore Gederaas	H14	45:17
23	Langstrand, Lasse	H14-16C	50:09
34	Morset, Ingrid	D15	1:01:11
24	Morset, Ola	H15	52:09
DNS	Østvik, Sigrid	D14	00:00



Spreke O-Jenter på Galdhøpiggen 2469 moh.



Liv Tennes

Sigrid, Eldrid og Anne-Lise hadde planlagt å få seg en skikkelig fjelltur til toppen av Galdhøpiggen denne sommeren. Etter en positiv sjekk av værmeldingen for neste dag, ringte hun til Liv og Andrea og spurte om vi ville være med. Dette var i 2-tida på torsdag, så da var det bare å kaste seg rundt! Liv befant seg akkurat da ute i Estenstadmarka med bærbøtta, så vi kan trygt si at det ble travelt. Utstyret fant raskt veien opp i sekken, og vi håpet at det nødvendige var med, før vi kjørte ut av byen noen få timer senere.

Senere på kvelden ankom vi Juvasshytta uten uhell. Eller, det var jo noen veldig brå svinger oppover fjellsiden, og det var nære på at vi gikk glipp av den raske vinkelen til høyre litt oppi der! De sauene som sto rett fram skal være glade for rask reaksjonsevne hos både sjåføren og kartleseren.

Fredag 08.08.08 var det bare å komme seg opp i rett tid. Tror det var det tidligste måltidet for meg i hele sommer. Ikke fritt for at havregroten vokser litt i munnen på et slikt ukristelig tidspunkt, men den gled ned. Mette og klare til dyst møtte vi opp utenfor hytta for instruks. Vi var heldige og fikk en kjekk briefør med gode replikker på lur, og snart var vi på fremmarsj jevnt oppover. Utsikt var det heller dårlig med, tåka sørget for det, men ellers var det for det meste vindstille og uten nedbør. Etter 50 minutter var vi fremme ved kanten av Styggebreen. Mens brieførerne gjorde klart tauene, ble det tid til litt sjokolade og drikke. En etter en fant vi plassene våre langs tauene, og så var det bare å marsjere på lang rekke. Litt spennende var det jo i starten, men det gikk raskt over. Ingen å snakke med, bare gå og gå

jevnt og trutt oppover. Ikke før på slutten ble det ropt stopp langs tauet, ei av de heller utrente damene måtte ned i knestående og få igjen pusten før videre gange, og lei for å måtte skuffe dere, men det var verken Anne-Lise eller undertegnede! Noe har vi igjen for å holde følge med de speke jentene våre i skog og mark.

Vel over breen, og vel oppi i ura ble det tid for siste instruks. Det gjaldt å holde seg i ura, det ville fort bli litt utrivelig hvis noen skulle finne på å gå ut på snøfonna til høyre eller snøen/breen på venstre side. Selv om tåka innhyllet det innlysende i dette, hadde vi ikke noe problem med å skjønne at dette nok var det mest fornuftige. Oppover bar det, og her var det at de spreke o-jentene; Andrea, Sigrid og Eldrid, parkerte de fleste i følget. Jentene kan det med å klatre fra stein til stein, og nådde toppen blant de første i følget. Så sto vi der på Norges tak, og det eneste vi så bortsett fra hverandre, var tåke. Men tro ikke at vi var misfornøyde av den grunn, tvert i mot, vi var storfornøyde og glade med innsatsen og turen! Inne i hytta på toppen fikk vi tid til å kose oss med niste og andre godsaker fra sekken, før det ble ropt ut at vi skulle begi oss nedover. Det handler vel også om å få logistikken til å gå opp, to nye grupper var på tur opp, og



Sigrid, Eldrid, Anne-Lise, Andrea og Liv 2469 moh.

det er tross alt ikke ubegrenset med plass på toppen. Siden vi delvis hadde brukt tida til å sende skryte-sms til venner og kjente i Norges land, var det ikke mer en akkurat at vi hadde spist ferdig. Nedover var det ganske gøy å kunne skli på snøen, både på beina og på baken! Jentene høstet lovord fra andre turgåere om at de var misunnelsesverdige spreke.

Nede ved tauene drev tåka bort et øyeblikk og vi kunne se toppen og veien vi hadde klatret oppover. Et flott skue, og vi var raske nok med kameraet til at vi rakk å ta bilde før toppen igjen var inne i tåkeheimen. Etter litt venting bar det over breen i lang, lang rekke, og

derfra i eget tempo ned til Juvasshytta.

Og her kommer klisjeen: Alle var enige om at det hadde vært en fin tur!! Vi hadde litt sånn Nansen-følelse. Litt sånn uovervinnelig, eller at nå har vi gjort en bragd. Og det hadde vi jo! Men nå skal det vel sies at det nok er mulig for de aller fleste Wing'ere å oppnå den følelsen, for turen er på ingen måte avskrekende. Normalt god form holder i massevis. Så hvis du får en telefon på en helt vanlig torsdag om å bli med, så anbefales det virkelig å kaste seg rundt! Det ble bokstavelig et av sommerens høydepunkt. Og for jentene ble det et minne for livet, og en god treningstur som innledning på høstsesongen.

Veteran VM

Portugal, 28. juni - 5. juli 2008

Knut Skjesol

Wing's old-star-team til årets veteran-VM var fyldigere (i antall) enn noen gang tidligere. De som reiste forventningsfull av gårde i slutten av juni var Asbjørg Engdal Olsen, Sissel Ravnsborg, Ebba Bredland, Åse Rita Ellingsen, Edmund Olsen, Knut Skjesol, Tobias Bredland, Tor Gjermstad og Per Laksfors. Til sammen med støtteapparatet var vi drøyt dusinet fullt!

For de som ikke er helt informert består mesterskapet av 5 løp: Sprint kvalifisering og finale, pluss 2 kvalifiseringer og finale langdistanse. Løpene fant sted ved kysten i området ved Marinha Grande ca 15 mil nord for Lisboa. Løpsforholdene var ideelle i forhold til vær og temperatur. gode og terrenget var småkupert og lettløpt hv bort ifra enkelte tettbevokste områder med torner. Portugiserne arrangerte utmerket og med ca 3500 deltakere i terrenget hver dag, gikk løpene knirkefritt. Det ble satt ut 139 poster til sprinten og 396 poster i langdistansen! Løypeleggerne la i alt 232 forskjellige løyper. Wingløperne var godt fornøyd med innsatsen, selv om det gikk litt opp og ned gjennom uka. Per sto vel for den beste prestasjonen med sin 23. plass i H55. Resultater ellers og mange bilder fra løpene finnes på www.wmoc2008.fpo.pt For øvrig koste vi oss mellom slagene med sightseeing, handling, bading og avslapping. Mye god mat og drikke ble det også. Neste år går veteran-VM i Sydney, Australia, midt i oktober. På vegne av gjengen på tur.



Praia de Viera, arena sprintfinale



**Artikkelforfatteren
i fint kliv**

O-Ringen kort oppsummert

Martin Morset

I år var vi enda flere på o-ringen, og hadde vesentlig mer flaks med både værforhold og campingforhold. Vi som har vært med noen år nå verdsatte den luksusen vi denne gangen fikk på campingplassen. Varme dusjer, badstue, tørkerom, strøm, internett... you name it. Dette gjorde også at oppladningen til løpene gikk bedre. Så selv om resultatene heller ikke i år ble de aller beste, tror jeg at de fleste forbedret seg i forhold til tidligere år. Dette kombinert med svært spennende fjellterreng (vi snakker ikke norsk fjell-fjell her) ble dette hva jeg i hvert fall synes var min beste o-ringen opplevelse noen gang. Det er ikke hver dag at man tar skiheis opp på et fjell for å starte på et o-løp! Det var litt nedtur at vi måtte ta bussen hver dag, og at c-orten i denne gangen var så langt unna. Men likevel var det godt å få litt ro på campingplassen.



Nok en utrolig O-historie

Åse Rita Ellingsen

En spesiell o-opplevelse?
Vår kjære leder, Jan-Egil, ga meg en utfordring i årets første o-kontakt. Jeg vet ikke hvorfor? en spesiell o-opplevelse. En jomfru (for de som studerer stjernetegn) er ganske så jordnær i så henseende og har sjelden spesielle opplevelser. Her går alt som planlagt? Jeg har som eksempel - i alle år - ment at jeg har fullført alle løp, bortsett fra ett! Og det var en stafett i Eurofestivalen i Italia i 1999. Jeg sprang siste (3.) etappe, og 1. etappe-løper brøt, 2. etappen likeså, og det ble ikke registrert at jeg startet (noen som kjefta på arrangøren tro). Vel det resulterte i at postene bli plukket inn, bakfra av alle ting!! Noen som kjefta litt mer....

Vel, vi flytta i fjor sommer, og da ble arkivet med alle o-kart fra 1973 gjennomgått! Der skal jeg fortelle dere, kjære nybegynnere, rekrutter og andre, at det var mange pussige løypevalg, parallellfeil, kruseduller osv, og det så faktisk ut som om jeg hadde gitt meg på ett løp. Tragisk. For stiller en til start, skal en fullføre, eller hva? Da er det utrolig hvor lenge en kan gå å gresse, bokstavelig talt, på et høydetrak som kan ligge "milevis" fra der posten ligger. For alt ligner jo selvfølgelig når en først begynner å rote.

Hvis jeg skal tilbake til oppgaven, et spesielt o-løp, så tror jeg at jeg velger letteste utvei, dvs et av sommerens mest spektakulære løp, i medinaen (gamlebyen) i Tanger, Marokko. Det mest spesielle her var nok antall på

Tangier - the Medina and



startstreken, ca 200 nordmenn og svensker, mer eller mindre gale (sett med lokalbefolkningens øyne). Nå var vi flere som tok det som en tur, så dette ble litt uhyggelig. Men det var moro, om enn litt spesielt. Trange gater med lokalbefolkning tett på, selgere, dyr, osv. Kan vel ikke si at dette var den mest renslige plassen heller, men det gikk veldig greit å finne fram. Det vi opplevde var faktisk å finne fram raskere vi som gikk enn de som tok det mer alvorlig - og løp/jogget. Sånn er det kanskje ellers også?! Kartet følger som vedlegg, studér gjerne og bli klok. Utfordrer etter dette en av de spreke jentene våre; Astrid Vassen-den, du har sikkert minst en spesiell opplevelse du kan formidle fra o-løypa.

Ho ho h-o-morsida



Det var en gang en svenske som gikk en tur i byen. Da så han en nordmann som hoppet opp og ned på et kummelokk og sa:

- 48 48 48 48 48!

Svensken lurte på hvorfor han gjorde det så han spurte nordmannen om hvorfor han hoppet slik, og da svarte norsken:

- Det er så artig! vil du prøve? sa norsken.

Da svensken gjorde det samme, dro norsken av kummelokket, og svensken falt nedi. Da satte nordmannen på lokket igjen å ropte:

- 49 49 49 49 49 49!

En dag skulle svensken, dansken og nordmannen ned til potetkjelleren for å hente poteter. Først gikk svensken, men han snublet i trappa.

- Fytti fargeblyanter det gjorde vondt, ropte han!

Så kom det en engel å sa:

- Hvis du slutter å banne kommer du til Gud.

Så skulle dansken gå ned, så falt han også.

- Fytti fargeblyanter det gjorde vondt, ropte han også!

Så kom engelen igjen å sa:

- Hvis du slutter å banne kommer du til Gud.

Så gikk nordmannen ned, men så snublet han også.

- Fytti fargeblyanter det gjorde vondt, ropte han.

Så kom det en engel å sa igjen:

- Hvis du slutter å banne kommer du opp til Gud.

- Jeg skal ikke opp til Gud, jeg skal ned i potetkjelleren å hente poteter, sa nordmannen.

Ole er sønnen til en hardtarbeidende bilmekaniker og farens språk dreide seg jo om oljeskift og lignende. Da læreren til Ole spurte han hvor gammel lillebroren hans var, svarte han:

- Han er 2005 modell, men det er noe feil med eksossystemet hans, så muttern må skifte pakning på han flere ganger om dagen.

En bonde passa den digre saueflokk sin, mens den gikk spredt utover på beitet. Da dukker det plutselig opp en tøff ny BMW 5-serie på veien nedenfor. En fyr i Broni-dress og Gucci-sko, med Ray Ban solbriller og et YSL-slips

stikker hodet ut av bilvinduet og roper til bonden:

- Hvis jeg kan si nøyaktig antall sauer du har gående på beitet her, får jeg ta med meg en av sauene dine da? Bonden ser på fyren - for en jyping! Og han ser på den godt spredte saueflokk, og svarer:

- Ja, det er greit for meg!

Fyren kjører BMW'n inntil kanten, åpner en Dell notebook på panseret, kopler siste skrik i Nokia mobil til og surfer til ei NASA-side på internett og kaller opp et GPS-satelitt-navigasjonssystem, henter den eksakte posisjonen deres i terrenget og mater den inn til en annen NASA-satelitt som skanner beiteområdet med ultrahøy-oppløsningskamera. Så åpner han det digitale bildet i Adobe Photoshop og eksporterer det til et nettsted: Image Processing Facility i Hamburg. I løpet av sekunder får han en e-post i retur på en Palm Pilot - der det står "picture processed and data stored". Så logger han inn på en MS-SQL database via ODBC og kopler opp et Excel regneark med flere hundre avanserte formler. Etterpå laster han alle dataene

ned gjennom e-posten til en Xircom og på et øyeblikk får han respons.

Til sist skriver han ut en fire fargers, 150-siders rapport på sin hitech-miniatyr HP Colour LaserJet og kaster et blick på den siste sida:

- Du har nøyaktig 1586 dyr, sier han.

- Det stemmer det, så det er greit at du tar med deg en sau, sier bonden.

Så ser han på mens typen velger ett av dyra, og bykser og kaver med å få det ned i bagasjerommet på BMW'n. Så sier han:

- Du, hvis jeg kan si nøyaktig hva du jobber med - gir du meg tilbake den sauen da?

Den unge fyren tygger litt på det, men sier:

- Ok, ja hvorfor ikke?

- Du er konsulent, sier bonden.

- Jøss, det stemmer - hvordan kunne du gjette det?

- Det er ikke gjetting! Du kom her uten at noen hadde tilkalt deg, så skulle du ha betalt for et svar jeg kunne fra før, til og med på et spørsmål jeg aldri har stilt! Desuten har du null og niks peiling på noe som helst i denne bransjen! Så da er du kanskje så snill og lukke opp bagasjelokket og gi meg igjen bikkja mi?

Per og Martin Husbyns Rebusspalte!

Tema: Trønderske O-klubber

1. Fisken
2. Korn + bygning
3. Dyr + bygning
4. Moro
5. Moro + omv. forbrytelse
6. Fargelegg bukt
7. Godt + signal
8. Halvt toalett + tittel (forkortelse)

Disse nøttene kan grubles på helt til neste utgave. Løser du noen/mange, send svarene til mads@loqal.no Vinnerens navn publiseres med løsningene neste nummer!

Løsning på forrige utgaves rebuser der temaet var etternavn i Wing:

Løgn(dialekt) i trøndersk unge=Bjugan
Telegraferte=Morset
Vasket høydepunkt=Renaas
Heder i ledelse=Troset
Spiseredskap+Himmellegeme=Skjesol
Konsonant+Åte+Flamme=Wagnild
Norsk filmtittel+Treg=Ellingsen
Overgang+By=Brustad
Løkke=Maske

TIL :

B

Retur til:
Wing Orienteringsklubb
Jarlsborgveien 28
7041 Trondheim

OVERSIKT OVER TILLITSVALGTE

STYRET:

Leder	Jan-Egil Wagnild	Eidsvolls gate 38	7052	Trondheim	93 03 66 62	jwagnild@gmail.com
Nestleder	Per Husbyn	Ranheimsmoen 29 D	7054	Ranheim	73 57 39 09	phusbyn@online.no
Styremedlem	Åse Rita Ellingsen	Elvegata 14	7012	Trondheim	73 51 72 77	aserita@online.no
Styremedlem	Ingunn Morset	Churchills v 12 A,	7058	Jakobsli	73 91 39 69	iogd@online.no
Styremedlem	Per Arne Troset	Hjalmar Haalkes veg 5	7033	Trondheim	93 44 66 66	per.arne@troset.no
Varamedlem	Bjørn Bjugan	Prestekragevegen 29 B	7050	Trondheim	73 93 51 07	bjorn@bjugan.no

ORGANISASJONSSEKRETÆR:

Odd Brustad	Jarlsborgveien 28	7041	Trondheim	73 92 03 56	wing@wingok.no
-------------	-------------------	------	-----------	-------------	----------------

BARNE OG UNGDOMSGRUPPE:

Leder	Ingunn Morset	Churchills v 12 A,	7058	Jakobsli	73 91 39 69	iogd@online.no
Medlem	Terje Kanstad	Bergstrand,	7054	Ranheim	73 57 42 31	terje.kanstad@ntnu.no
Medlem	Anne-Lise Bratsberg	Alfred Trønsdals v 26	7033	Trondheim	99 00 29 27	albrats@online.no

ARRANGEMENT OG TEKNISK GRUPPE:

Leder	Åse Rita Ellingsen	Elvegata 14	7012	Trondheim	73 51 72 77	aserita@online.no
Medlem	Knut Skjesol	H. Langhelles veg 12	7022	Trondheim	72 55 40 58	rskjesol@broadpark.no
Medlem	John Troset	Dalsaunevegen 5	7037	Trondheim	73 96 75 15	john@troset.no
Medlem	Dag Morset	Churchills v 12 A,	7058	Jakobsli	73 92 03 56	iogd@online.no
Medlem	Stig Alvestad	Eidsvolls gate 38	7052	Trondheim	99 04 10 18	stigala@online.no
Medlem	Per Husbyn	Ranheimsmoen 29 D	7054	Ranheim	73 57 39 09	phusbyn@online.no
Medlem	Lars Skrovseth	Oskar Braatens veg 14	7024	Trondheim	93 08 78 09	lars.skrovseth@visiontech.no

SATSNINGSGRUPPE:

Leder	Per Arne Troset	Hjalmar Haalkes veg 5	7033	Trondheim	93 44 66 66	per.arne@troset.no
Medlem	Frank Brissach			Trener elite		
Medlem	Lars Skrovseth	Oskar Braatens veg 14	7024	Trondheim	93 08 78 09	lars.skrovseth@visiontech.no
Medlem	Øystein K. Østerbø	Frydenbergveien 7	7050	Trondheim	73 93 52 55	oysteios@stud.ntnu.no
Medlem	Erlend Skrovseth	Oskar Braatens veg 14	7024	Trondheim	72 55 56 96	erlend_skrovseth@hotmail.com

MARKEDS OG MEDIAGRUPPE:

Leder	Bjørn Bjugan	Prestekragevegen 29 B	7050	Trondheim	73 93 51 07	bjorn@bjugan.no
Medlem	Marius Bjugan	Rodeløkka 3	1778	Halden	97 17 05 80	marius@bjugan.no

VALGKOMITE:

Medlem	Lars Skrovseth	Oskar Braatens veg 14	7024	Trondheim	93 08 78 09	lars.skrovseth@visiontech.no
Medlem	Øystein K. Østerbø	Frydenbergveien 7	7050	Trondheim	73 93 52 55	oysteios@stud.ntnu.no

REVISOR:

Revisor	Inger Marie Skrovseth	Oskar Braatens veg 14	7024	Trondheim	92 25 63 39	im.skrovseth@c2i.net
Vara	Randi Skjesol	H. Langhelles veg 12	7022	Trondheim	72 55 40 58	randi.skjesol@ikj.hist.no