



Nr 1 - April 07
Årgang (28)??????



Medlemsblad for Wing Orienteringsklubb

<http://wingok.no>



- Ny logo, ny redaksjon - nye muligheter!

Ledertanker

Bjørn Bjugan

Ledertanker

Det tiner i bakkene, påska er like rundt hjørnet, skiføret ser knapt ut til å rekke over påske. Ja, selv på fjellet er det tynt med skiføre. Om det er klimaendringer eller vår o-gud som styrer med været spiller for meg ingen rolle. Bart og fint for o-løpere blir det.

I helga er det Spring-Cup i Danmark med flere av våre beste løpere på startlista, neste uke er det tradisjonelt åpent klubbme sterskap i sprint på Lade. Ja, det er flott med vår og yrende liv i marka.

Siden sist har ca. 20 wingere vært i Spania på treningssamling. En ny generasjon løpere midt i tenårene debuterte i år med stor iver. En liten tur til Tanger i Afrika ble det også tid til, og dette satte nok sine spor både hos ungdommen og ikke minst reiseleiderne fikk mange gode erfaringer.

Snart er det sprintcup, Trondheim Open, nybegynnerkurs, Tømmerholtkvelder og treninger stort sett hver dag for de som orker å henge med på kjøret.

Jeg gleder meg til å se nye rekrutter igjen, et fascinerende syn som jeg aldri blir lei av å se på.

Jeg blir heller aldri lei av å overvære de store stafettene i inn- og utland.

Tiomila og spesielt Jukola i år blir artig å følge med på. Med flere nye løpere i klubben blir det kamp om plassene på 1.laget, og det hever nok både løperne og laget. Det blir morsomt.

Ellers har styret gjennomført en spørreundersøkelse blant medlemmene for å kartlegge hva den enkelte har lyst til å gjøre, og hvilken kompetanse som ligger skjult i medlemsmassen. Åse Rita vil med utgangspunkt i svarene lede arbeidet med å fordele arbeidet gjennom sesongen.

Har du ikke svart ennå, er det bare å ta pennen fatt og gjøre det nå. Det er aldri for sent å komme med sine



Klubbleder Bjørn Bjugan.

ønsker.

For oss som ikke har startnummer på brystet når vi "trener", vil jeg sterkt anbefale å kjøpe en tur-o-konvolutt og konkurrere om å finne flest mulig poster. Kjøp gjerne en til svigermor også, naboen trenger også en, ja, alle vennene trenger også en for å komme seg til skogs. Unni og John lager flere dersom dere kjøper for mange.

Vi har skiftet materialforvalter i løpet av høsten. Ja, og for den som synes dette kan bli vel mye å fordøye, kan jeg dessverre opplyse om at det er sant. Odd gir seg etter mange år, men når Dag har sagt seg villig til å hoppe

etter Wirkola, gir vi han mer enn gjerne den utfordringa.

Jeg vil takke Odd for å ha tatt vare på utstyret i mange år samtidig som jeg ønsker Dag lykke til med arbeidet.

Ha en fortreffelig vår og forsommerstid! Husk trimminga!

O-hilsen
Bjørn

Wingere i sentrale roller

Lars Skrøvseth

Som alle vet er Lars blitt VM general, dvs. styreleder i VM-organisasjonen. Dette er en utfordring større enn størst, og med de egenskaper Lars har er dette en utfordring jeg er helt sikker på at han utfører til det beste for norsk og trøndersk orientering.

Lykke til!

Anne-Lise Bratsberg

Anne-Lise er valgt inn i styret i Idrettsrådet i Trondheim kommune. Idrettsrådet arbeider i grenselandet mellom lagene og kommunen og har viktige oppgaver med hensyn til prioriteringer og synliggjøring av idrettens utfordringer. Dette er et viktig verv som Anne-Lise kommer til å løse på en utmerket måte til glede for idretten i Trondheim.

Lykke til!

Tor Gjermstad

Tor er valgt til styreleder i Idrettsrådet etter mange år som styremedlem og nestleder. Han representerer bedriftsidretten i denne sammenheng. Tor kjenner dette arbeidet ut og inn og vil helt sikkert gjøre en flott jobb for idretten i Trondheim.

Lykke til!

Breddegruppa

Status Arrangement og teknisk gruppe



Så er breddeidrettsgruppa en saga blott! Det passet etter hvert dårlig med det vi faktisk gjorde, så vi skiftet like godt til "Arrangement og teknisk gruppe". Gruppa har fått flere medlemmer som følge av vi har rokert litt i forhold til hvor den enkelte arbeidsoppgaven hører heime. I 2007 har jeg derfor med meg følgende medlemmer (med hvert sitt ansvarsområde) i gruppa:

John Troset –tur-o, Stig Alvstad –kartutvikling, Knut Skjesol –kartsalg, Lars Skrøvseth –VDG, Per Husbyn –dataressurs, Harald Førdedal –påmelder (stafetter) og Dag Morset –materialforvalter. Og til deg som lur, det er helt tilfeldig at det er bare gutter

Årets første status skrives når snøen er i ferd med å forlate oss, forhåpentligvis for godt denne våren. Det er tid for å lete fram o-sko og klær igjen, sesongen er her og det for fullt. Det er nemlig slik at jeg nesten kan gjenta fjorårets opprømsing av arrangement, noe som betyr at det blir nok å henge fingrene i for alle i år også: Årets sprintklubbmesterskap er dog gjennomført når du leser dette. Svein Erik tok ansvar i likhet med i 2006. 11. april, dvs 2 dager etter påske skal vi arrangere det første løpet i sprintcupen på nytt kart på Chamonix/ Jakobsli. Her er Bjørn løpsleder og Morten løypelegger –som i fjor! 12. og 13. mai arrangerer vi Trondheim Open med Lars S. som løpsleder og Per Arne som løypelegger, også det som i 2006. Her er det innlagt KM mellomdistanse i lørdagens løp. Arena er på Nidaros skytebane. 8.-10. juni befinner vi oss på Oppdal; Midt-Norsk ungdomsfestival med Ingunn i bresjen sammen med sat-

singsgruppa. Sist i august er Jostein A. løpsleder for sprintKM for STOK. Det vil i tillegg bli arrangert prestisjefylte klubbmesterskap og sannsynligvis en klubbkarusell som inngår i mandagstreningene. Følg med på e-post og hjemmesiden vår for informasjon.

**

For de av dere som har studert medlemmene i gruppa, så registrerer dere at Odd har sagt opp jobben sin som materialforvalter. Etter som forholdet til Odd og meg er av kortere varighet, da sett i forhold til Odd sine 17-18 år som materialforvalter !!, så sier jeg her bare et TAKK Odd, for et langt, trofast og vel gjennomført engasjement! Nye koster, nytt system: Vi legger nå opp til at det meste av utstyret vil finne seg på Tømmerholt. Dag Morset er den nye mannen! Og han vil holde alle som låner utstyr i ørene, det vil i hovedsak si at du som låner utstyr, også sørger for å levere det tilbake med en gang du er ferdig med det. Som nevnt har vi mange arrangement og treninger, og det betyr at det må være litt orden i sakene!! Alle oppfordres til å ta ansvar i så måte. Per H. er involvert som dataressurs. Det betyr ikke at han skal være ansvarlig for påmelding, tidtaking osv på alle våre løp. Men han har fått ansvaret for at vi har et system som er oppe går når vi har arrangement. Jeg vet flere har svettet i sene kveldstimer i vent på at programmene skal fungere slik at løpet neste formiddag skal gå bra, vel vi har håp om at dette er en saga blott! Harald F. har forflyttet seg til min gruppe som påmelder, dette spesielt rettet mot stafetter. De fleste løpene har nå påmelding via et eller annet system på nett, noe som betyr i at vi selv sørger for egen påmelding i hovedsak. På stafetter er det litt annerledes, her trengs gjerne litt masing osv for å stable et tilstrekkelig antall lag

Breddegruppen: Åse Rita Ellingsen

på banen. Oppfordringen er at så mange som mulig stiller på de stafettene hvor vi driver innpisking. Det er artig, sosialt og skaper felles samhörighet å delta på stafett sammen. Jeg nevner ellers ikke noe spesielt om Stig, Knut og Lars i denne omgang... Jeg nøyer meg med å si

at dere på hver deres måte, gjør en kjempeinnsats med å tilrettelegge idrettsanlegget vårt. Det betyr alt fra den første kontakt med grunneier til kartet er ferdig til bruk –og salg. Avslutningsvis håper jeg på en o-sesong hvor klubben vårres vises i terrenget, bokstavelig talt. Jeg ønsker deg og oss lykke til!

Åpent hus på Tømmerholt Vi setter i gang med "åpent hus" på Tømmerholt etter påske samtidig med at det er treninger og/ eller o-skole der. Her er det opp til alle å bidra, først og fremst ved sin tilstedeværelse. Du kan trene litt sammen ungdommene eller eliten og O-prate litt over en kopp kaffe. Representanter fra styret vil være tilstede for spørsmål og du har muligheten for å få frisket opp garderoben din. Info kommer på e-post og hjemmeside etter hvert.



Over: Åse Rita Ellingsen, leder for breddegruppa.

Tur-Orientering

John har som vanlig opplegget for årets Tur-orientering klart. Det blir informert på hjemmesiden vår og under fra lagene i Adressa når konvoluttene er i salg.

Turorienteringen på Oppdal vil fortsette med Snøhetta il i førersetet. Vi ønsker lykke til og håper at lokale krefter kan øke deltakelsen og o-interessen i fjellbygda.

Driv markedsføring av tur-orientering på skole, jobb og ellers der du ferdes. En tur-o-konvolutt er en perfekt gave i alle anledninger. Jeg ga bort en i julegave

Vitalturen

Årets poster i regi av Wing blir plassert på Estenstadhytta, i Devlebukta og på Kristian-

Kontakt red.

Redaksjonen består av Martin Morset, Mads Nonstad fornes og Martin Husbyn.

Vi ønsker alle typer bidrag velkomne; historier, artikler om trening/o, vitser, tegneserier, bilder, henvisninger til interessant materiale ++.

Du kan sende stoff og kontakte oss via følgende kanaler:

Martin

mail: mmorset@gmail.com
mobil: 936 11 489

Mads

mail: mads@loqal.no
mobil: 984 22 244

Martin H

mail: mhusbyn@gmail.com
mobil: Ubetjent.

Som noen allerede har fått med seg er dette det første nummeret til den nye O-Kontakt redaksjonen. Det har vært litt mer å gjøre enn vanlig, ettersom det er litt å sette seg inn i både når det gjelder oppsett på sidene og utseende og design. Vi har prøvd å gi det en liten overhaling, og håper å gjøre innholdet enda bedre visuelt. Vi klarte dermed ikke å få spredt ut fristen fort nok, så vi fikk ikke inn mange bidrag. Vi ble også lovet mange bidrag som aldri kom, så det er litt av grunnen til at fristen er tøyet såpass. Det har også vært en utfordring å være tre i redaksjonen, men vi har ordnet oss en felles FTP-server så vi nå lett kan kommunisere og holde styr på de oppdaterte utgavene.

Vi forventer derimot å komme sterkt tilbake i neste utgave, så vi oppfordrer alle til å sende inn bidrag allerede nå. Et bidrag kan egentlig være hva som helst, så lenge det holder seg innom klubben og idrett (det gjelder selvfølgelig ikke vitser ol.) Et bidrag kan være reportasjer fra løp (gjerne fra fleres synspunkt), tanker og filosofier, intervjuer, vitser, informasjon, "reklame" og ikke minst bilder!

Bidrag og forslag sendes til mmorset, mhusbyn - @gmail.com, eller mads@loqal.no

forts. fra breddegruppa...

sten festning. Plasseringene er valgt ut fra et håp om å nå mye folk, dvs plassere posten der folk går, og ikke der vi nødvendigvis vil de skal gå. Vi håper for eksempel at det er mulig å få gjester på byens hoteller til å ta en liten svipptur opp på Festningen. Den som studerer deltakerlista på vitalturen.no, ser at mange reiser mye og samler poeng rundt i vårt langstrakte land.

Vitalturen er et samarbeid mellom Orienteringsforbundet og Vital. Wing er en av klubbene som deltar lokalt i Trondheim med utsetting av Vitalposter. Nytt av året er at du som tur-o-deltaker kan føre inn 25 poeng på Vitalturen! Det ligger en link på hjemmesiden vår som kan brukes for mer informasjon, registrering av deltakere osv.

Lyst og kompetanseundersøkelsen

2007

Som ansvarlig for denne undersøkelsen, som Lars S ga navn en høstkveld i 2006, så antar jeg du vart litt skræmt når den kom. Jeg har hørt reaksjoner som "så mye", så langt", "må æ?" og så videre. Selvsagt har jeg lyst til å si at du må, men det kan jeg ikke....

Derimot kan jeg fortelle at det har kommet svar fra medlemmer som er helt ferske i klubben. Helt topp! Vel 20 personer svarte i første runde, men, og det er det viktigste her: Det blir aldri for sent å svare på denne undersøkelsen! Vi skal arrangere de samme løpene neste år, vi skal gjøre de samme oppgavene igjen og igjen ... Så min oppfordring og bønn i denne omgang er at du gjør en liten innsats ved skrivebordet/ pc'en. Skriv noen ord, for eksempel noen JA i undersøkelsen, eller bare i en egen e-post til meg (aserrita@online.no). Jeg lover deg en stor TAKK tilbake :-)

Satsningsgruppa



Leder i satsningsgruppa

Satsningssjefen: Jan-Egil Wagnild

*Da er vi i gang med en ny o-kon-
taktsesong og en ny o-sesong!
Det har gjennom hele vinter vært
aktivitet i alle ledd. Jostein Alvestad
med hjelpere har sørget for et bra o-
teknisk opplegg gjennom vinteren,
og så snart sesongen bryter løs får
en se om dette har båret frukter.
Spesielt blir det morsomt å se om
de yngre har fått utbytte av dette
opplegget.*

*I år har satsningsgruppa fått flere
medlemmer. Dette skyldes litt om-
strukturering av aktivitetskontrollen
i klubben da Treningsgruppe 2 og
PR og infogrupper i år er underlagt
satsningsgruppa.
at gjengen vil mestre denne opp-
gaven med bravur. Åsynet av denne
teksten er en indikasjon på at dette
vil gå bra.*

*Som nevnt tidligere, har sesongen
det vært aktivitet i hele vinter.
Elite gruppa har vært på samling i*

*Nederland og i Spania. På sistnevnte
samling var det også representanter
fra ungdomsgruppa noe jeg tror var
en suksess. I samme grad som elite
inspirerer ungdommen, tro jeg den
omvendte påvirkningen er til stede.
Denne gjensidige innflytelsen som
har vært gjennom hele vinter tror jeg
har vært positivt for klubbfølelsen og
samholdet og vil styrke hele klubben
på sikt.*

*Når det gjelder eliten, er de på gang.
Flere løp både i Danmark og Spania
har indikert at formen er på gang
og at løperne har trent bra i vinter.
TIO-mila nærmer seg og Wing satser
i år på å profilere seg sterkt. TV2s nye
sportskanal har bestemt seg for å
sende hele stafetten direkte, og vi har
tenkt å prege den så lenge det er mu-
lig. Vi gleder oss!*

*13.-15. april arrangeres det testløp til
Nordisk Mesterskap (NOM) i forbin-
delse med vårløpene i Halden. Disse
løpene og det nordiske mesterskapet*

*som arrangeres på Bornholm 3.-
6.mai er viktige mål for flere i klubben,
både junior og senior, og jeg tror at
Wing vil ha flere representanter på
årets NOM.*

*16.-17. juni arrangeres Jukola i Fin-
land. Vi er i år en hærs-kare fra Wing
som skal nedover og hente seieren
hjem der den hører hjemme. Ennå er
det plass til flere. Vil du være med, så
gi beskjed til undertegnede jo før jo
heller – her er det transporten bort
som haster og ikke påmeldingen til
stafetten!*

*Da vil jeg til slutt bare oppfordre alle
til å trene hardt på hvert sitt nivå!*

*Vi går alle en spennende framtid i
møte og sørger sammen for gyldighe-
ten av Darwins teorier!*



*Over ser vi satsningssjefen, i
innløpet på Jan Källström, et
løp i England i fjor...*

Rekruttgruppa



Hovedløpsprosjektet er i gang

Rekruttsjefen: Ingunn Morset

Første samling i årets hovedløpsprosjekt i Sør-Trøndelag ble holdt mandag 26/3 på Tyholt. Formålet med hovedløpsprosjektet er å få med flest mulig deltakere til hovedløpet for ungdom og O-landsleiren som i 2007 arrangeres i Asker <http://www.hovedlopet2007.com/wip4/>. Kvelden besto av 2-søyfer gateorientering med fellesstart, med påfølgende samling inne på Marintek. Der ble det vist film fra hovedløpet og O-landsleiren i 2006, noen av fjorårets deltakere fortalte om sine opplevelser, og juniorløperen Tore BB fra Wing fortalte om sin deltakelse i hovedløp for noen år siden. Alle ungdommer født i 1991-1993 kan delta på hovedløpet, de som er født i 1994 kan delta på samlinger og treninger i regi av hovedløpsprosjektet.

Det blir kretstreninger spesielt tilrettelagt for ungdom tirsdager, oppstart rett etter påske. Følg med på hjemmesida til Sør-Trøndelag orienteringskrets <http://home.no.net/stok/>. I tillegg til treningene er det lagt opp til samlinger for ungdommene på Fosen i april, i Asker i mai og på Oppdal (MNU) i juni. Fra Wing møtte det 5 ungdommer til denne første samlingen (Vera, Mali, Sigrid, Martin H og Martin M). Vi håper selvfølgelig at flere Wing-ungdommer ønsker å bli med på treninger og samlinger etterhvert.



Ingunn Morset

ORIENTERINGSSKOLE PÅ VIKÅSEN SKOLE

Grunnleggende opplæring i kart og (kompass) for barn og unge fra (9) 10 år til 13 (16) år.

Samlet pris for grunnopplæring (kursmappe og kart) og medlemskap/aktivitetsavgift i Wing sesongen 2007: kr 300.

Påmelding og informasjon:
<http://www.wingok.no/>

eller til

Terje Kanstad

e-post: terje.kanstad@ntnu.no

Anne-Lise Bratsberg

Tlf: 99 00 29 27

e-post: albrats@online.no

Dato

16. april

23. april

30. april

7. mai

12.-13. mai

14. mai

21. mai

31. mai

4. juni

6. juni

8.-10. juni

11. juni

14. juni

Tid

18.00-19.30

18.00-19.30

18.00

18.00

Mer info kommer

18.00

18.00

18.00 (oppmøte 17.45)

18.00

18.00 (oppmøte 17.45)

Mer info kommer

18.00

18.00 (oppmøte 17.45)

Aktivitet

Grunnopplæring (inne)

Grunnopplæring (inne og litt ute)

Grunnopplæring

Grunnopplæring

Trondheim open - løp

Grunnopplæring

Grunnopplæring/trening/klubbløp

Løp

Grunnopplæring/trening/klubbløp

Løp

Ungdomssamling (Wing/kretsen)

Grunnopplæring/trening/klubbløp

Løp

Spaniasamling

Mads Fornes

Deler av ungdomsgruppa valgte å være med på elitens samling i Spania, og vi er uten tvil fornøyde etter turen i sør. Her følger en liten rapport, da fra ungdommens opphold.

Vi, Martin M, Erlend, Martin H og Mads dro av gårde til Malaga torsdag 1. mars sammen med resten av eliten, Lars og Inger Marie. Det ble en litt dårlig start, vi måtte vente lenge på leiebilene. En feil gjorde at det kun var oppført 1 bil, da vi trengte 4. Tilslutt fikk vi endelig 4 ikke alt så for store biler...

Husene vi bodde i lå en mil utenfor byen Barbate. Det var noen fine små hus, ett for eliten og ett for oss i ungdomsgruppa.

Mat kjøpte vi inn på et slags supermarked som vi spiste til frokost, lunch og kveld. Det gikk vel i ferdigmat, sjokopålegg, og pasta for det meste:), da de fleste av oss var litt småskeptiske til maten. Middag spiste vi ute omtrent hver dag. Noen utesteder var nok mer tilsomme enn andre, men det fantes også de bedre.

Vi hadde i utgangspunktet to treninger hver dag, en rolig tidlig på dagen, så dro vi tilbake til husene våre, spiste og slappet av litt før vi dro ut på den neste økta med høyere intensitet. Terrenget var morsomt og utfordrende med mye sandbunn og undervegetasjon. Spesielt ett kart var vanskelig, da mye detaljer ikke var påtegnet, som foreksempel en 6 meter brei vei som gikk igjennom terrenget. Pga mange nedoverkurver ble kurvene litt vanskelig å lese, når terrenget er bortimot flatt, mens kartet har mange kurver ble

dette utfordrende og tildels vanskelig å oppfatte.

Sprinten som vi hadde i en liten og trang by, Vejer ble et morsomt løp. Vejer er preget av mye bakke og trange smug, noe som gjorde at det noen ganger ble vanskelig å se forskjellen på inngangen til et smug hvor posten lå, og inngangen til en "bolig".

Lørdag fant vi ut at vi skulle ta oss en tur til Afrika (!) Vi hadde sett reklame for en båt da vi kjørte til Los Pinos (hotellet), så vi kjørte oss en tur dit hvor båten gikk fra. Da vi skulle kjøpe billetter ble vi frarådd å dra, en time i Tanger, Marokko var visst for lite tid. Dermed ble det at vi dro neste dag. Tanger ble en spesiell opplevelse... da vi kom av båten ble vi omtrent overfalt av folk som skulle være "guider" for oss. Vi ville jo selvfølgelig gå oss en tur i byen for oss selv, men disse guidene skulle absolutt følge med oss. En av dem, ble med nesten hele turen, stoppet biltrafikken for oss når vi skulle over gater og han skulle vise oss til de beste restauranter og steder. Mannen hadde tydeligvis mange kontakter...

I gatene skulle alle selge oss div. varer. Jeg endte opp med en slags souvenirtromme. Selgeren begynte på 10 euro, jeg kjøpte den for 1.50... Tre timer i Tanger ble meget nok, vi var glade for å komme på båten for å spise mat, noe vi ikke tok sjansen på i Marokko. Så, da har vi vært i Afrika også, men for å si det slik så drar vi ikke dit på en ny tur neste uke...

Vi dro hjem fra en fin samling med mye god trening/sosialt til Trondheim på mandag 5. mars, en uke før resten av eliten drar tilbake fra Spania.



Treningstur på stranda



Smug i Medina, Afrika

Konklusjon: turen var vellykket!

VM i ski-o i Moskva, Russland

Christian Hohl

Med tre representanter, Lars Moholdt, Christian Hohl og Marte Reenaas var Wing godt representert i ski-o VM i Moskva. Vi var innkvartert så å si på stadion ca en halvtimes reise utenfor sentrum av Moskva, med løypenettet rett utenfor døra. Det var krevende o-tekniske og fysiske konkurranser, men det ble også avslutningsvis tid til bytur.

VM åpnet med sprint mandag 26. februar i flotte vinterforhold. Løpet var krevende og en spennende o-teknisk detalj var en labyrint bygget av plastgjerder vi måtte gjennom ved passering av stadion. Labyrinten var tegna inn med fiolett på kartet. Christian gikk et middelmådig løp og endte opp på 19.plass. Lars knakk staven ganske tidlig i løpet, og det ble tøft frem til materialposten. Det hele resulterte i en noe skuffende 27 plass.

virusinfeksjon på øyet og litt sår hals, men endte allikevel på en 17.plass. Fellesstart er også Martes favoritt distanse og dette ble Martes dag, et godt o-teknisk løp og meget god dagsform endte med bronsemedalje. Irriterende at sølvet glapp på grunn av fikling med en si-enhet helt på slutten, men medalje var mer en drøm enn et mål i dette VM, så all grunn til feiring denne kvelden. Det gjorde vi med opera i Bolsjoi teateret.

Christian hadde ingen grunn til bekymring og gikk en god førsteetappe, vekslet på 4.plass og dannet grunnlaget for bronsemedalje til Sveits, den første medaljen til Sveits på 32 år. Norge fikk det tøft, med total sprekk på første etappe ble Lars sendt ut langt bak teten, laget endte til slutt på en 8.plass.



Marte gikk et jevnt over bra løp og endte på 9.plass, beste sprint resultat noen sinne så dette kunne bli spennende.

I langdistansen var kun Marte og Lars på startstreken. Dette burde vært en utmerket distanse for Lars, langt, tøft og fellestart. Men det var andre problemer enn det o-tekniske som satte en stopper for en topp plassering. Lars var preget av

På torsdag sto mellomdistansen på programmet. To tøffe kuperte runder. Middelmådig innsats av oss alle sammen. Ny 17.plass på Lars og 19.plass på Christian. Marte fikk det tøft fysisk og endte på en 11.plass

Som eneste kvinnelige representant fra Norge var nå VM over for Martes del. Lars og Christian var begge tatt ut til å gå stafett, henholdsvis 2.etappe på Norge og 1.på Sveits. For Christian var dette VMs store mål. Middelmådig form og masse småfeil tidligere i mesterskapet gjorde Christian riktignok litt betenkt foran stafetten. Spesielt fordi stafetten var hovedmålet til det sveitsiske laget. Norge og Lars var et urutinert lag og ambisjonen var å gå rent o-teknisk og å henge med så lenge som mulig.

Med to bronsemedaljer i bagasjen er Wing klanen alt i alt fornøyd med VM men håper på ytterligere forbedring i neste års EM i Sveits. Spesielt Lars er god for så mye mer og det blir spennende å følge ham neste sesong. Vi får også satse på å beholde vår status som Norges beste Ski-o klubb, med stafett medalje både i herre og dameklassen i NM.

Over: Marte på pallen. Under: Christian på stafetten. Høyre: Wing's representanter



LEKKASJE FRA TUR-O-ADMINISTRASJONEN!

Som etter hvert ganske vanlig før lansering av store prosjekter har det nå lekket ut sensitive opplysninger vedr. Wings Turorientering 2007. Lekkasjene har pr. dato ikke kommet lenger enn til redaksjonen i O-Kontakt. Men i pakt med "god presse-etikk" vil O-Kontakt ligge godt i forkant og presenterer herved utdrag av det lekkede materialet:



En del postplasseringer har lekket ut som vist ovenfor. Her fremgår det tydelig at det skal være minst 90 poster. Og det forlyder at de første skal være hengt ut før 1. mai. Videre skal prisen i år være formidable 180 kroner for en konvolutt med 6 kart. Påstander om rabatt til klubbmedlemmer er dog ikke bekreftet.

Påskeløpene 2007

Martin Morset

Av ren impuls dro jeg og mamma på Påskeløpene første etappe i Danmark. Vi var i området like vel på grunn av en ishockey turnering, så vi tenkte hvorfor ikke? Vi lånte oss en bil og dro 10 mil nordover til Rønhøj, Oudrup der løpet var. Det var et ganske stort løp, med deltakere fra både Norge, Sverige og Danmark m/fl. Vi, som de eneste Wingløperene til stede, løp 6,1 km åpen klasse og 4,1 km åpen klasse. Terrenget var et stort plantefelt med mye uryddig skogbunn. Det var på en annen side mange fine lettløpte stier. Det var forholdsvis flatt, men noen små hauger var det. Jeg endte på tredjeplass og var godt fornøyd med det.

Påskeløb '07



Samling i Nederland

Jeg har vært i Nederland kun en gang tidligere, også det i vinterhalvåret. Da var vi en gjeng som var og løp Sylvestre 5-dagers, 4 løp i Belgia og 1 i Nederland. Denne gangen skulle vi være på treningssamling i en militærleir lenger nord i landet. Det er kanskje mange som har fått inntrykket at Nederland er et fargerikt land med tulipaner, mennesker med knalloransje hatter og vindmøller. Virkeligheten er ganske annerledes, ihvertfall på vinteren. Da er det de grå og brune fargene som regjerer og du er heldig om du ser sola. Nå er jeg kanskje i overkant pessimistisk, men vi var ikke heldige med været.

Vi var en relativt stor gjeng som reiste avgårde, for enkelte var det deres første barmarkssamling i Wing-trøya. Sikter da til Lene Bergersen, Audun Bjerkreim Nilsen og Jostein Kvakland. De øvrige må man kunne si har vært på tur sammen før; Øystein Kvaal Østerbø, Jan-Egil Wagnild, Elise Egseth, Svein Erik Bratsberg, Mathias Bjugan og undertegnede. I tillegg hadde vi med oss en enslig o-løper fra Kristiansand OK; Ivar Haugen.

Asle Kregnes, en av klubbens støttespillere i Ut-Trøndelag, avdeling sør, hadde hjulpet oss med å få en lokal nederlandsk o-løper til å organisere treningssamlingen for oss. Clemens Roos var et arbeidsjern av de sjeldne. Det må vel bli slik om man vil ha noe gjort i et land som har ganske få o-løpere. Han hadde planlagt treninger og funnet frem nok utstyr til å arrangere Trondheim Open. Vi ble tatt litt på senga av hvor omfattende opplegg han hadde laget for oss. Den første økta var på hele 17 km, alle postene med Ekt. Vi hadde tenkt å ha en rolig og ikke alt for lang introduksjonsøkt. Etter å ha løpt den første runden på en km-tid som var mer passende for tunge trøndermyrer enn lettløpte nederlandske sanddyner, viste det seg at en målestokk-glipp i Ocad hadde lurt alle mann. Løypene var egentlig lengre enn antatt, altså lengre enn 17 km. Etter treninga ble vi enige om at vi

måtte kutte litt på opplegget, da vi følte det lå an til å bli litt mye.

Terrenget var ganske flatt, men med noen små kollepartier som kunne lure den som ikke leste kartet nøye. Åpne sandområder og glissen furuskog preget de fleste terrengene der nede. Disse skogområdene ble for det meste brukt av det nederlandske kavaleri i form av tanks, så det var mange stier og veier gjennom skogen. Kunsten er å ligge på kompasset og kutte, slik at man ligger mest mulig på streken. Vi hadde flere treninger med fokus på kurs der nede og det viste seg at vi hadde brukbar kontroll. I tillegg profiterer man på å være løpssterk, da det er mulig å løpe full fart de fleste steder.

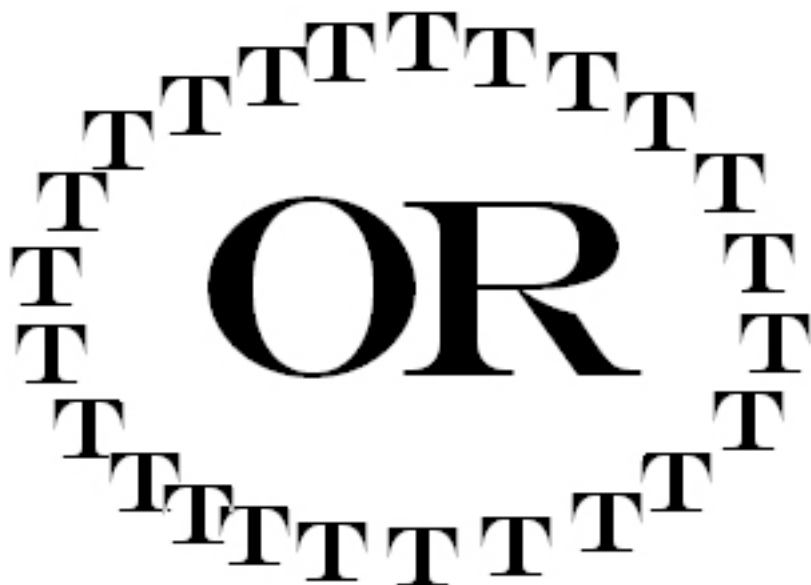
Mellom øktene var vi for det meste på militærleiren der vi bodde. Vi var innlosjert som en norsk spesialtropp, uten at det var nærmere spesifisert hva vi var spesialister i. Det var ikke så mye å utsette på de noe sterile og standardiserte sovesalene, men herredusjen var ikke helt i stand. Den var stengt pga Legionella-bakterien, men vi gutta ofret oss og brukte damedusjen istedet.

Vi hadde en av to sprint-økter inne på militærleiren. Den andre sprintøkten gikk i en liten havneby og var adskillig mer spennende. En av de nederlandske o-løperne som var med og trente hadde gjort en virkelig god jobb med å rentegnet kartet. Roos hadde hjelp av flere lokale o-løpere til postutsetting og inntaking. De gjorde en meget bra jobb i det sure vinterregnet. Vil faktisk påstå at organiseringen av samlingen var gjort nesten like profesjonelt som jeg har opplevd på o-forbundets samlinger.

Eneste minus med samlingen var at det ble lite tid til annet enn trening, pluss at militærleiren var litt kjedelig i lengden. Men det er vanskelig å få i pose og sekk, kanskje blir det annerledes neste gang.

Vi har dessverre ikke fått inn noen bilder herfra.

Orttttttttttt???



Hvilket ord vil vi frem til?

Svar:

Orttttttttttt

Symbol-rebus

Hvert symbol i tabellen under har en tallverdi. Tallene legges sammen horisontalt og vertikalt, og summen av hver rekke og kolonne står utenfor tabellen. Du skal finne ut hvilket tall som skal erstatte spørsmålstegnet.

				10
				16
				21
				?
12	18	15	20	

Bilderebus

Hvordan kan dette være en setning?

Vi skal frem til en setning med fem ord og like mange stavelser.



Hint: Stor-A=Stora..

Svar:

En storm i storm over stord

Anagram-Rebus

Disse merkelige engelske setningene er rebuser, eller rettere sagt anagrammer, av

forskjellige sportslige ord og uttrykk. Stokk ompå bokstavene og se om du kan finne

fremtil de riktige ordene. Svaret kommer i neste o-kontakt.

1. dislike grey nut
2. cruel sells gin
3. a tool artist
4. clerk are sky
5. sweet peaks
6. big nut keys
7. bent of a ball
8. can hold key
9. broken shakes
10. plan big lunch
11. nine parks
12. daily poem
13. loop sheet
14. go inner tire

TIL :

B

Retur til:
Wing Orienteringsklubb
Jarlsborgveien 28
7041 Trondheim

OVERSIKT OVER TILLITSVALGTE

STYRE:

Leder	Bjørn Bjugan	Prestekragevegen 29 B	7050 Trondheim	73 93 51 07	bjorn@bjugan.no
Nestleder					
Styremedlem	Åse Rita Ellingsen	Henrik Mathiesensv. 47	7043 Trondheim	73 51 72 77	aserita@online.no
Styremedlem	Ingunn Morset	Churchills v 12 A,	7058 Jakobsli	73 91 39 69	ioqd@online.no
Styremedlem	Jan-Egil Vagnild	Eidsvollsgate 38	7052 Trondheim	93 03 66 62	jawagn@frisurf.no
Varamedlem	Stig Alvestad	Eidsvollsgate 38	7052 Trondheim	990 41 018	stigala@online.no

ORGANISASJONSSEKRETÆR

Odd Brustad	Jarlsborgveien 28	7041 Trondheim	73 92 03 56	wing@wingok.no
-------------	-------------------	----------------	-------------	--

BARNE OG UNGDOMSGRUPPE

Leder	Ingunn Morset	Churchills v 12 A,	7058 Jakobsli	73 91 39 69	ioqd@online.no
Medlem	Terje Kanstad	Bergstrand,	7054 Ranheim	73 57 42 31 Gildesprint	terje.kanstad@ntnu.no
Medlem	Anne-Lise Bratsberg	Alf Trønsdals v 26	7033 Trondheim	990 02 927 O-skole	albrats@online.no

ARRANGEMENT OG TEKNISK GRUPPE

Leder	Åse Rita Ellingsen	Henrik Mathiesensv. 47	7043 Trondheim	73 51 72 77	aserita@online.no
Medlem	Knut Skjesol	H. Langhelles veg 12	7022 Trondheim	72 55 40 58 Kartsalg	rskjesol@broadpark.no
Medlem	John Troset	Dalsaunevegen 5	7037 Trondheim	73 96 75 15 Tur-O	john@troset.no
Medlem	Dag Morset	Churchills v 12 A,	7058 Jakobsli	73 92 03 56 Materiell	ioqd@online.no
Medlem	Stig Alvestad	Eidsvollsgate 38	7052 Trondheim	990 41 018 Kartutvikling	stigala@online.no
Medlem	Harald Førdedal	Prestekrageveien 25	7050 Trondheim	90 73 29 55 Påmelding	harf@statoil.com
Medlem	Lars Skrovseth	Oskar Braatens veg 22	7024 Trondheim	72 55 56 96 VDG	lars.skrovseth@visiontech.no
Medlem	Per Husbyn	Ranheimsmoen 29 D	7054 Ranheim	73 57 39 09 Dataressurs	phusbyn@online.no

SATSNINGSGRUPPE

Leder	Jan-Egil Vagnild	Moholt Alle 10-31	7050 Trondheim	93 03 66 62	jawagn@frisurf.no
Medlem	Frank Brissach			Trener elite	
Medlem	Lars Skrovseth	Oskar Braatens veg 22	7024 Trondheim	72 55 56 96 Trener ungdom	lars.skrovseth@visiontech.no
Medlem	Øystein K. Østerbø	Frydenbergveien 7	7050 Trondheim	73 93 52 55 Repr elite	oysteios@stud.ntnu.no
Medlem	Erlend Skrovseth	Oskar Braatens veg 22	7024 Trondheim	72 55 56 96 Repr ungdom	
Medlem	Marius Bjugen	Rodeløkka 3	1778 Halden	97 170 580 Hjemmeside	marius@bjugan.no
Medlem	Martin Morset	Churchills v 12 A,	7058 Jakobsli	73 92 03 56 O-kontakt	mmorset@gmail.com

VALGKOMITE

Medlem	Per Arne Troset	Hjalmar Haalkes veg 5	7033 Trondheim	73 94 28 67	per.arne@exercise.no
Medlem	Lars Skrovseth	Oskar Braatens veg 22	7024 Trondheim	72 55 56 96	lars.skrovseth@visiontech.no

REVISOR

Revisor	Inger Marie Skrovset	Oskar Braatens veg 22	7024 Trondheim	72 55 56 96	im.skrovseth@c2i.net
Vara	Randi Skjesol	H. Langhelles veg 12	7022 Trondheim	72 55 40 58	randi.skjesol@ikj.hist.no