



Foto: [Orientering på nett](#)

Gull i sprint-NM

Sølv i NM-stafett



Bildet over er hentet fra NM - hjemmeside

Medaljer i KM og MNM



Ledertanker

Bjørn Bjugan

Været er strålende i skrivende stund, ja været har vært strålende lenge. Dette gjør at mye tid tilbringes utendørs. Det er mye helse i å være ute og hvis man har kart og kompass med seg så får de små grå også trening i tillegg.

Aktivitetsnivået er stort, i hvert fall var vårsesongen hektisk for både arrangører og løpere. Jeg håper at våre "vår-rekrutter", som det var mange av også møter opp til høstens aktiviteter. Til disse aller yngste kan jeg friste med at de har spesielt en årlig "happening" de kan glede seg til. Hovedløpet for ungdom fra 14 til 16 år, og ikke minst o-land-sleiren som arrangeres årlig rundt omkring i landet er noe å glede seg til.

I år arrangerte Frol og Verdal i Nord-Trøndelag og de fikk god kritikk av deltagerne. Her trefes ungdom fra hele landet og mange får venner for livet. 7 ungdommer fra Wing stilte i år. Det er plass til mange flere. Jeg kunne merke på hjemveien at det var god stemning blant Wing-ungdommene. Dette bør derfor være et mål for alle rekrutter å bli med på når dere har kommet i riktig aldersgruppe.

Vi har lagt flere vellykkede arrangement bak oss, både Trondheim Open og Midt-Norsk Ungdomsfestival fikk topp karakterer. Selv om det ble mye skryt skal vi lære, og fortsette å utvikle disse arrangementene videre.

Øystein KØ har lagt en utrolig VM-innsats bak seg. I de danske skoger løp han to gode løp og et middels. Bare så synd at han ikke lykkes i Sprintfinalen. Både kvalifiseringsløpet til Sprinten og ikke minst 1. etappe på stafetten ble gjennomført akkurat som han skulle. Bare så synd at makkerne på stafetten ikke klarte å følge opp Øysteins gode start.

Flere av våre beste løpere har dessverre denne sommeren hatt litt trøbbel med fysikken. Jeg håper dere er tålmodig på veien tilbake. God "bedring" ønskes!

NM på Hovden i Setesdal endte meget godt for Wing. Sølv til Tore på langdistansen, kun 1 sekund fra gull, og sølv til Stig på mellomdistansen. Som vanlig ble det medalje på stafetten, denne gangen i sølv. Tore, Stig og Øystein gjorde en fenomenal innsats som endte med 2. plassen. Alle medaljene henger høyt. Det ble



Klubbleder Bjørn Bjugan.

forresten 20. plass til 2. laget med 2 litt haltende deltagere. Gratuler til alle!

KM ga også mange medaljer. Spesielt nevner jeg denne gangen ungdommen. Gull både i jente- og guttestafetten gir håp for framtida.

ellers etter programmet. Flere medlemmer er i arbeid med saken, og styret vil på sin måte bidra til at vi skal fortsette gjennomføringen av våre planer for å bli "verdens beste klubb" i 2011.

Wings utvikling mot nye høyder går

Gull til Øystein på NM sprint!

Stig Alvestad

Det ble "ein heilt sinnsykt" spennende avslutning under årets

NM-finale i Horten. Øystein var 10 sekunder bak Carl Waaler Kaas på radioposten 5 minutter før mål, men med den klart sterkeste avslutningen vant Øystein, 1 sekund foran Carl fra NTNUI. Vi gratulerer!

Elise viste gode takter ved å bli nr. 8 i dameklassen. Etter å ha slitt med formen pga en trøblete vårsesong går ting i riktig retning, gratulerer til deg også.

Tore og Lars ble nødt til å se finalen fra sidelinja, da de desverre ikke kom seg videre fra kvalifiseringen. Kun 1 sekund skilte Tore fra en finaleplass og det er surt. Begge slo kneet i den første delen av løypa, der terrenget var småstygt, og dette virket kanskje inn på konsentrasjonen.

Verdensmesterskapet 2010

Bjørn Bjugan

Trondheim ble under IOF-kongressen i Danmark i begynnelsen av august tildelt VM i 2010. Planleggingsgruppa som i hovedsak har bestått av Lars, Håkon Gammelseter og Eirik Vefsnmo har gjort en kjempejobb på vegne av Trondheimsklubbene

med søknaden og resultatet. Klubbene i Trondheimsområdet som sammen med NOF eier arrangementet vil nå etablere den nødvendige organisasjonen for å ta de nødvendige skritt videre med tanke på forberedelser og gjennomføring. Organiseringen og derigjennom eierskapet til arrangementet blir svært viktig for oss som klubb. Det er vi i klubbene som er kjernen i arbeidet og det må også komme

til uttrykk i organiseringen.

Som leder i Wing gleder jeg meg til det videre arbeidet med VM. Håper alle medlemmer og støttespillere ser positivt på arbeidet med et så stort arrangement som dette blir, og at det hele blir en hyggelig og utviklende utfordring som setter Trondheim og Trøndelag på kartet.

Ha en fortreffelig sommer og høst med mye godt vær slik at vi fristes til å være i O-løypa.

Breddegrupp

Statusrapport fra Breddeidretts-gruppa



Bredde sjefen: Åse Rita Ellingsen

TSommer og ferie er over, selv om varmen fortsatt er her. Uvanlig høy til Trøndelag å være. En sterk innspurt på årets o-sesong ligger foran oss når dette skrives. Vi jobber for å stille mange Wing-løpere både på KM og Midt-norsk. Spesielt for Midt-norsk ser det bra ut, over 30 stykker har hittil meldt overnattingsinteresse på Håneset camping med smått og stort. Noen ordner seg privat i tillegg, så dette virker bra. Vi satser på en hyggelig klubbssamling mellom dystene i løypa. Det viser seg veldig vanskelig å få med de mest rutinerte damene, jeg får lov til å kalle dere det, dere som ligger sånn rundt 60+/- Synd, men det er vel slik det er. Nye generasjoner vokser opp og aktiviteten endrer seg over tid. Her må nevnes årets klubbmesterskap med 5 deltakere i D17K, alle ca 40 år (uten å såre for mange av dere). Veldig bra! Jeg vet det er noen flere der ute, som bare venter på å komme fram i lyset. Det er lov å prøve seg,

både sammen med ungdommene på mandagstreningen, og i løpene utover høsten. I o-løypa er det sånn laga at vi kan gjøre det bra selv om ikke fasongen er helt strømlinjeformet, føttene ikke parer seg helt som de skal osv.... Men det kan være en fordel å ha hodet med seg, i alle fall delvis. Det jeg prøver å si er at her er det lov å prøve og feile mange ganger. Jeg tror flere av oss, ganske så rutinerte?, fortsatt søker etter det perfekte løp.

**
Siden forrige o-kontakt har vi arrangert finalen i sprintcupen, Trondheim Open og ungdomssamling på Oppdal. Store arrangement som ble suverent gjennomført. Takk til dere som drar lasset, jeg vet det er tungt til tider! Klubbmesterskap ble det fra Tømmerholt den 21. juni, en egen snutt om det annet sted i o-kontakt. Klubbmesterskap natt er fortsatt ikke terminfestet, men det blir helt sikkert samtidig med et av høstens bedrifts-o-løp. Følg med på

hjemmesiden vår! Vi skal også arrangere er terminfestet nær-o-løp natt fra Tømmerholt den 14. september. Jeg håper og ber om at klubbens medlemmer fortsatt stiller på de arrangement som vi kan stille på, enten ikledd løpsdrakt eller som medhjelpere i en eller annen funksjon. Begge deler er like viktig, selv om vi skal søke å få flest mulig navn på resultatlista. Dette har jeg sagt før, men synes det er såpass viktig at det kan gjentas. Jeg vil også minne om "åpent hus" på Tømmerholtet. Mange fant veien til Tømmerholt på tidligsommeren,



Over: Åse Rita Ellingsen, leder for breddegruppa.

jeg håper å se dere utover høsten også. Følg med på hjemmesiden vår for annonsering av klubbkveldene. Det er mulig å få seg en treningstur for de som vil det –og/eller være sosial over en kopp kaffe.

Og i tilfelle du skulle mangle turmål en dag: Gå en vitaltur, finn en vitalpost, registrer deg som deltaker på www.vitalturen.no, og legg inn koden du finner på posten! Premier trekkes blant deltakerne, og det er viktig at vi i o-idretten støtter opp om dette tilbudet. Det betyr mynt tilbake.

"FINN FRAM dagen"

Åse Rita Ellingsen

Søndag 28. mai, i et nydelig sommervær, arrangerte vi Finn Fram dagen fra Bekken. I alt 80 deltakere leverte deltakerkort på Tømmerholt etter å ha gjennomført en enkel løype langs sti/vei fra Bekken via Estenstadytta og altså mål på Tømmerholt.

Som i 2005 opplevde vi fornøyde deltakere, for ungene var det spennende å finne poster og ikke bare måtte gå på tur. Vi fikk også i år vannflasker fra Trondheim bydrift for utdeling til deltakerne, og vi solgte noen tur-o-konvolut-

ter samtidig som vi fikk drev litt misjonsvirksomhet blant potensielle "nyfrelste".

Voll 4H arrangerte natursti samtidig, kanskje ikke helt vellykket i og med at de hev seg rundt i siste liten. Men interessen i forhold til samarbeid om senere arrangement ble vekket. Tor var utskremt innpisker på Bekken og kjempet med å nå fram til alle med sitt, jeg mener klubbens tilbud (takk skal du ha!), mens bredde sjefen sjøl hadde tilegnet seg en plass i solen på Tømmerholt, og bokstavelig solte seg i glansen fra både himmellegeme og fornøyde deltakere. Vi prøver sikkert igjen neste år også!

Kontakt red.

Redaksjonen består av Tore Bjørseth Berdal og Jostein Alvestad

Vi ønsker alle typer bidrag velkomne; historier, artikler om trening/o, vitser, tegneserier, bilder, henvisninger til interessant materiale ++.

Du kan sende stoff og kontakte oss via følgende kanaler:

Tore

mail:

tlf: 959 15 482

Jostein

mail: jalvest@online.no

tlf hjem: 73 96 48 68

mobil: 905 66 513

post: Nordslettvei 145
7038 Trondheim

PR og infogrupper



En hektisk del av O-sesongen er over

PR-sjefen: Jostein Alvestad

Nå er vi allerede snart i midten av september og den mest hektiske delen av O-sesongen er lagt bak oss. I dette O-kontakt prøver vi å få med innslag fra det mest spennende som har foregått i sommer, men alt blir ikke dekket. Likevel håper og tror jeg det er en del interessant lesning i dette nummeret. Når vi begynner å sette sammen innleggene så ser det ikke så mye ut hver for seg, men når alt settes sammen blir det en god del likevel og det er veldig positivt.

Jeg håper mange venter på at nummeret av O-kontakt skal komme ut, noen er kanskje utolmodige fordi det kommer senere enn det som var planen. Undertegnede må ta ansvar for forsinkelsen og vil prøve å få ut neste nummer i hht tidsplan. Et ønske i så henseende er at flere

skriver sine innlegg og sender meg i god tid før fristen går ut slik at det er lettere å planlegge sammensetningen av stoffet.

Når vi ser bakover på sommeren så synes jeg at aktiviteten i klubben i seg selv er en god PR for O-idretten og for klubben. En fin og stor gjeng dro til O-ringene og hadde en flott tur som gav mersmak, noe som mange flere også kan vurdere til neste år. Veteranene dro på veteranmesterskap i Østerrike og var også meget fornøyd. De mest aktive har vært med på mange store og mindre konkurranser og mesterskap og markert seg godt og til dels forsynt seg relativt godt av de beste plassene. Til å være en såpass liten klubb tror jeg ikke det er mange klubber som kan vise til så mye gode resultater. Antall deltagere på Midtnorsk mesterskap lørdag var 35, derav ca. 15 ungdommer, flere enn



Jostein Alvestad, leder i PR-gruppen.

på lenge.

Om vi klarer å markedsføre den aktiviteten vi har i klubben godt nok til utenomverdenen slik at vi også kan få flere aktive vet jeg ikke, men vi er iallefall inne i en positiv.

Nå står den siste delen av sesongen for døren, men enda venter flere store konkurranser, Natt-NM, junior NM stafett, Norgescup med mere og ikke minst alle spennende

nattløpene som setter O-tekniske egenskapene på en ekstra krevende prøve.

Påmelding

Harald Førdedal

Harald Førdedal er ansvarlig for påmeldinger i klubben, med unntak av "sommerløp".

Påmelding kan gjøres til samme e-post adresse som tidligere: pamelding@wingok.no, eller på telefon 995 39 258.

Løperarkivet til wingløperne innholder mange "gamle" løperdata. Send en e-post med oppdaterte løperdata slik at løperarkivet er mest mulig oppdatert. Dermed blir påmeldingene også riktige.

KLUBBMESTERSKAP

Åse Rita Ellingsen

Onsdag 21. juni arrangerte vi klubbmesterskap fra Tømmerholt. Med stort og smått stilte i alt 56 deltagere på startstreken. Spesielt hyggelig var det at mange av årets og fjorårets rekrutter var på plass, videre at flere damer tok utfordringen i D17K, noen av de relativt ferske i o-løypa. Det er bra, og det viser at det vokser i begge ender. Hva blir det med dere menn i samme klasse, dere utfordres herved til neste år! Ja da, vet at noen av dere er så spreke at dere utfordrer elitegutta, men det er flere der ute...

Som vanlig et (nesten?) prikkfritt arrangement, i alle fall koste deltakerne seg med grilling, kaffe og kaker etter løpet. Takk til alle im-

pliserte, ingen nevnt -ingen glemt! Disse ble klubbmestere: Sigrid Bratsberg, Heidi Torvik, Inger Marie Skrøvseth, Ola Morset, Mathias Bjugan, Stig Alvestad, Per Husbyn og Frank Bjarkø. Gratulerer!! For resultater ellers og flere bilder fra arrangementet, henvises til hjemmesiden vår.

Til høyre ser vi sjefsrangør Siri årvåken ved klokke og Pc klar til å ta mot løpere i mål



Til høyre ser vi fornøyde jenter ved premieutdelingen



Satsningsgruppa



Nytt fra Satsningsgruppa

Satsningssjefen: Jan-Egil Wagnild

Siden sist er det ikke skjedd mye på trenerfronten i klubben. Det jobbes med å skaffe trener, med flere av toppklubbene i Norge er på jakt etter folk for sine toppløpere. Elitegruppa tar i mellomtiden saken i egne hender, så fellestreningene er ennå i hevd.

Elitegruppa har fått ut treningsspakken for 2006. Denne pakken er ennå mulig å anskaffe seg for alle klubbens medlemmer (og selvfølgelig for andre også). Øktene er flittig brukt av klubbens nedre aldershalvdel, men det savnes litt mere erfarne fotavtrykk i skogene.

Resultatmessig er det skjedd litt.

Øystein har vært på VM, dog med blandet hell, men den sterke stafettetappen er noe ta med seg videre.

Tore har vist stigende form fram mot NM, og leverte to sterke løp på Norgescupen i Mo. Det hele endte med to 2. plasser!

KM endte med gull til Tore på de individuelle løpene og sammen med Svein Erik og Lars ble det gull også på stafetten.

Det mest oppløftende har vært Wings dominans i Student-VM i Slovakia. Hele 5 medaljer gikk til løpere fra Wing som sørget for at Norge ble nummer 2 på medaljestatistikken.



Over ser vi satsningssjefen sjøl i innløpet på Jan Källström, et løp i England.

Helgen den 24.-27. august arrangeres NM og Wing har en håndfull med medaljekandidater på startstreken som vil gjøre sitt ytterste for klubbfarene – kan vi forsvare eller til og med foredle fjorårets bronsemedalje på herrestafetten?

Vi griper fatt på høsten!

Jan-Egil

Flere bilder fra klubbmesterskapet

Åse Rita



Over sees toppidrettssjef PAT i dialog med Stig og Lars



Over: D17K: Anne-Lise, Ingunn, Liv og Ragnhild, klubbmester Heidi manglet

VETERANMESTERSKAP I ØSTERRIKE 3-7 JULI 06

Knut Skjesol

I slutten av juni reiste seks av Wings utskremte veteraner til området 3-4 mil sør for Wien for å delta i World Masters Orienteering Championships. Dette er et årlig arrangement som i år talte drøyt 4100 deltakere fra 41 nasjoner i alderen fra 35 til 90 år.

De fleste av oss reiste med PWT som hadde funnet fram til ett idyllisk hotell i Baden hvor vi bodde ei drøy uke i rolige omgivelser. De første dagene (før løpene) ble det et par dager med "høydetrening". Med gondolbane og tog tok vi oss opp til ca. 1700m hvor vi gikk turer og besøkte flere serveringshytter. I høyden var været varierende med sol, vind, tåke og ned mot 7 grader. Senere når løpene startet, ble det mer enn varmt nok med temperaturer godt over 30 grader. Det var først to dager med prøve og oppvarmingsløp før "alvoret" startet.

Løpene var meget godt organisert, med gode kart, fint terreng og krevende løyper. Konkurransen innebærer to kvalifiseringsløp pluss finale. Kvalik-løpene bestemmer hvem som kommer til A,B osv-finale. Hver finale består av 80 deltakere og med ca.450 deltakere i de fyldigste klassene er det kamp om å komme til A-finale. Wingløperne stilte forventningsfullt til start og alle fullførte de tre løpene i fin stil, men det var kun Sissel Ravnsborg som greidde A-finale. Åse Rita Ellingsen, Asbjørg Engdal Olsen og Knut Skjesol kom til B-finale, mens Tor Gjermstad og Edmund Olsen kom litt lenger ned på lista. Alle med nye og

Rekruttgruppa



"Skrekkblandet fryd" Barne-og ungdomsgruppa har ordet

Rekruttsjefen: Ingunn Morset

"Skrekkblandet fryd" var uttrykket Anne-Lise B brukte for å skulle beskrive følelsen da 35 håpefulle barn med foreldre møtte på Wings nybegynnerkurs i orientering i april. Det eneste "skrekkelige" vi føler nå i September er at det har vært skrekkelig artig! Og det er det fortsatt. Mange av dem som gikk på kurset Anne-Lise og Terje arrangerte er fremdeles med på mandagstreningene og på ungdomsløp. De som ikke ble med oss videre etter kurset løper kanskje i stedet rundt på en fotballbane med ny kunnskap om å orientere kartet og lese karttegn. Kanskje dukker de opp igjen neste vår?

I tillegg til nybegynnerkurs innførte vi i vår noe nytt, nemlig oppfølgingskurs for de som gikk

på nybegynnerkurs i fjor. 15 barn deltok på dette, og etter hvert har det kommet til flere som ikke er helt nybegynnere.

Utover sesongen har nybegynnerne og de litt viderekomne hatt treninger sammen med ungdomsgruppa. Benytter denne sjansen til å takke klubbens løypeleggere som har laget flotte opplegg for barna.

Mange av treningene har vært fra Tømmerholt, noe som har gitt de yngste i klubben en følelse av tilhørighet til stedet. At det flere ganger har vært "åpent hus" med vafler og saft har ikke vært et minus.

"Trondheim Open" var for mange av barna deres første møte med et "ordentlig løp". Og de trivdes! Kjempefint at vi har fått et arrange-

ment som setter barna i fokus. Med høytydelig premieutdeling og eget løp for de unge ble det en flott dag. Ungdomsgruppa har også hatt høy aktivitet denne sesongen. Med Lars i spissen har de trent O-teknikk og kondisjon, og det ryktes at enkelte nå nærmer seg en kilometertid på

Ingunn Morset



ment som setter barna i fokus. Med høytydelig premieutdeling og eget løp for de unge ble det en flott dag.

Ungdomsgruppa har også hatt høy aktivitet denne sesongen. Med Lars i spissen har de trent O-teknikk og kondisjon, og det ryktes at enkelte nå nærmer seg en kilometertid på

ned imot 5 minutter. At disse ungdommene er del av et flott sosialt miljø er det ingen tvil om. 5 gutter og 2 jenter deltok på hovedløpet og O-landsleiren på Levanger i august. Resultatmessig er i skrivende stund denne sesongens hittil store høydepunkt Kretsmeesterskapet i august, der ungdommene tok flere medaljer individuelt. I stafetten tok de like godt gull både i gutte- og jenteklassen, og det er visstnok historisk at Wing stiller med jentelag i ungdomsklassen.

Ingunn Morset

VETERANMESTERSKAP I ØSTERRIKE 3-7 JULI 06 fortsettelse



positive erfaringer fra kontinental orientering.

Fire av oss avsluttet "turneen" med 5 dager i Budapest, Bratislava og Wien. Foruten sightseeing, badebesøk og vinsmaking, ble



i Kuusamo, Finland og Marinha Grande, Portugal.



Rundt om:
Bilder fra
Veteran VM

Turhilsen fra Knut & co.

O-ringen

Dag Morset

I min ungdom var en o-ring svart, av gummi, ofte ca 1 til 2 cm i diameter og hørte hjemme et eller annet sted i mekanikken på ei boble 1963-modell.

Om det var denne assosiasjonen som på siste årsfesten fikk meg lett og ubesværet - si at til sommeren skulle vi dra på nettopp o-ringen, er ikke usannsynlig. I hvert fall mer sannsynlig enn assosiasjonene som kom etter hvert knyttet til telt, svette o-klær, regn, transportable do og saksedyr. Like greit å si ja før man vet hva man går til.

Min erfaring med store o-løp har så langt vært O festivalen, men dette blir noe ganske annet. Se hva arrangøren skriver: Verdens største o-løpsarrangement med ca 15000 deltagere, 40 000 besøkende, 100 000 kart, deltagere fra 35 forskjellige land, 1500 funksjonærer, 110 forskjellige løyper, 3500 campingenheter... ja, da svenskene får det til.

O- ringen har pågått rundt omkring i Sverige hvert år siden 1965 og i år var stedet Mohed – ca en times kjøring sør for Hudiksvall. For mitt eget vedkommende er det ikke fritt for at jeg ankom "Centralorten" med bekymringer for både det ene og det andre. Spesielt pysete har jeg alltid vært med tanke på sanitærforhold, men dette viste seg være uproblematisk. Nok transportable "Bajamajor" (WC) med tilstrekkelig tømmefrekvens, gjorde at forstoppelse uteble.

For øvrig er det fascinerende å legge merke til hvordan en slik forsamling mennesker innretter seg etter stedets for anledningen oppsatte lover og regler. Om det er pga overvekt av svensker eller bare det at o-løpere generelt er veldig godt oppdratt, er jeg usikker på, men det fikk meg til å føle en ganske stor grad av skyld de gangene jeg enten ikke hadde lest reglementet godt nok eller jeg rett og slett ikke skjønte hensikten og brøt "loven"

med vilje. Hadde et inntrykk av at det var bare jeg som kunne finne på å ikke gjøre slik skiltene fortalte.

Av de ca 15000 startende var ca 0,7 promille representert ved Wing ok, Dvs det var 11 startende fra klubben. Da regner jeg med 'helraceren' Tore. Støtteapparatet var ganske godt besatt med 2 heltidsarbeidere i og med Oddrunn og undertegnede samt en online coach som ga råd og støtte pr sms. De resterende løperene kom fra de 3 familiene Kanstad, Husbyn og Morset. Etter hvert økte støtteapparatet til 4 og løperstallen ble følgelig redusert til 9.

Resultatene skal jeg klokkelig avstå fra å kommentere bortsett fra at jeg registrerte at ingen vant og det

var det vel heller ingen som verken forventet eller håpet på. Terje sørget for å lage små interne konkurranser med dagens forbedring og dagens spurt. Dette gjorde nok konkurransen mer "håndgripelig" sporet til litt ekstra innsats.

Teltliv og orientering ga tydeligvis mersmak.. Nye og sterkere bånd ble knyttet både i og utenfor klubben. 5 dager med orientering har en verdi i seg selv, men 5 dager sammen fører til 5 kvelder og morgener sammen. På veien hjem ble det ytret ønske om å dra til neste år også.



Bildene rundt: Fra O-ringen 2006

Et barn, en trampoline og alt for lite tid

Selv om løpene ikke gikk så alt for bra med tanke på resultater så var ikke o-ringene spolt. Tvert om. Jeg skal i denne lille tekstblokken fortelle litt om det som skjedde utenom løpene på o-ringene 2006.

På campingplassens sentrum var det litt av hvert å drepe tiden med. For å ta noen eksempler så kan jeg nevne en trampoline med seler og strikk som lot deg hoppe høyt opp i luften, en dykketank, luftgevær skyting og golf. Men som om ikke det var nok var det også muligheter for en tur høyt opp i luften med luftballong samt tandemhopp. Men slike aktiviteter var ikke alt. Her var også kiosker og boder som solgte alt mulig

rart, fra pynteting til halsinglands spesialitet, "kolbullar". I forskjellige boder var det også diverse konkurranser som hadde premier som for eksempel din egen vekt i falukorv. Ellers var det i sentrum at storskjermen, diskoteket, baren og restauranten var. Og selvfølgelig det store butikkteltet der Team Sportia holdt til.

Men på campingfelt F var det også mye moro for oss unge. Her ble det spilt badminton (Martin og Martin klarte målet om 150 slag), volleyball og diverse andre ballaktiviteter. Ettersom campingfelt F var leirplass for mange av "utlendingene" var det lett å skaffe seg nye venner! Etter ei lang og morsom økt med uteaktiviteter trakk alle seg inn i partyteltet

og spilte kort til det var for mørkt til å se kortene.

Det var med andre ord litt av hvert å finne på. Alt i alt var det en veldig morsom uke, og jeg vet at jeg ikke er alene med å glede meg til neste år!



"Kveldsstemming" under O-ringene 2006

Jukola – fantastisk start

Årets Jukola ble arrangert i Salo, noen mil øst for Åbo. Wing hadde påmeldt to lag, men i år greide vi dessverre ikke å fylle opp 2.laget. I stedet for å være eneste løper på 2.laget bidro Jostein til å fylle opp Byåsens lag. Som vanlig var reiseopplegget litt kaotisk. Noen var med å løp Forssa Games torsdagen før Jukola, andre kom for å få med seg noen relevante økter, mens noen måtte jobbe eller hadde eksamen slik at de ankom kort tid før stafetten startet. Med unntak av vår nyinnmeldte løper Allan Boggle som hadde problemer med passet sitt, kom alle fram til avtalt tid. I Salo bodde alle i ei hytte nede ved en innsjø. Her fikk vi god tid til å trene relevante økter og slappe av. Været var som det er hvert år; upåklagelig! Stemningen i laget var god og alle virket å være i bra form. Tidligere har Wing ofte hatt som mål å henge med lengst mulig, men i år

Lars Moholdt

var målet å få best mulig sluttplassering. På forhånd følte vi at laget ikke hadde noen spesielt svake kort og terrenget trodde vi skulle passe oss godt. Det var med andre ord en forventningsfull gjeng som forberedte seg til start på stafetten.

Stig sørget for en perfekt start på stafetten med et løp i verdensklasse på første etappe. Han la seg tidlig tet og sprengte etter hvert hele feltet. Inn til veksling kom han helt alene og sendte ut Svein Erik med 40 sekunders forsprang på Delta og 3 minutter ned til "hovedfeltet". Dessverre hadde Svein Erik ei dårlig natt i skogen og vi falt etter hvert nedover resultatlistene. På de 5 siste etappene ble det løpt veldig variabelt. Øystein og Tore løp bra og hadde gode etappetider, mens Ola og undertegnede tapte mye tid på de to korte etappene. På siste etappe holdt Allan plasseringen og løp oss inn til en 78.plass. Dette



Innkomst / veksling etter 1. etappe på Jukola (kopiert fra Jukolas bildearkiv fra Jukola 2006)

var en plassering vi langt fra var fornøyd med. For å hevde seg i Jukola må alle 7 på laget løpe opp mot sitt beste, det holder ikke at bare 3-4 stykker presterer bra.

et Wing-lag til. Så hold av helga 16-17.juni!

Neste år går Jukola i Virkiä. Da tror jeg et revansjelystent 1.lag kommer til å prestere langt bedre enn i år. I tillegg håper vi å få med minst

Norsk O-festival, Trandum, 23-25. juni

Årets O-festival ble arrangert med den nedlagte militærleiren Trandum som samlingsplass i sankthanshelga 23-25. juni. Trandum er for tiden brukt som asylmottak. Rett før O-festivalen skulle åpne på fredag så det litt mørkt ut for arrangementet. Politiet ble tilkalt etter at en gruppe demonstranter fredag forsøkte å stoppe utsendingen av to afghanere ved Trandum asylmottak. Utsendingen ble forøkt stoppet ved å sperre innkjøringen til O-løpet. På NRK-nyhetene ble det sagt at politiet aksjonerte fordi det skulle være et orienteringsstevne ved Trandum.

Wing hadde 17 O-løpere som deltok på O-festivalen. Til sammen var det 12 forskjellige O-løp, alt fra testløp til Sprint-VM, diverse Craft Cup-arrangement for juniorer og seniorer til løp for oss mer ordinære O-løpere. Det var fin stemning i Wingleiren hvor

Svein Erik Bratsberg

klubbtelet ble satt opp rett ved innløpet slik at det var lett å heie på alle Wingløperne.

Et sportslig og økonomisk høydepunkt var mellomdistansen på lørdag hvor Øystein ble nr. 2 og Stig ble nr. 7. Det var satt opp totalt 82000 kroner i premier til de beste i denne konkurransen, Øystein vant kr. 10000. På fredagens VM-test i sprint ble Stig nr. 11 og Øystein nr. 18, Elise ble nr. 23 (og Marius ble nr. 8). Tore gjorde seg bemerket ved å løpe opp fra 17. plass på fredagens junior Craft Cup, til 5. plass på lørdagens jaktstart Craft Cup.

I stafetten på søndag ble her- rer åpen-laget nr. 11 etter en litt blandet innsats. Svein Erik bommet en del på 1. etappe og kom i mål som 28. mann. På andre etappe fikk Stig en relativt stor bom tidlig i



Bilder fra stafet- ten i O-festivalen

Øverst: Svein Erik i frint driv

Under: Stig veksler med Tore



løpet, men løp veldig bra etterpå og avanserte mange plasser. På tredje etappe løp Tore med en hamstring- skade som han fikk på lørdag. Dette hindret han kraftig i løpet. På siste etappe gjorde Øystein et veldig bra løp, og hadde en av dagens beste etappetider.

Terrenget i årets O-festival var veldig spesielt. Store deler av terrenget var helt flatt med noen dødisgroper, og det gjennombo- ret av stier og stridsvognløyper fra kavaleriets aktiviteter. I tillegg har forsvarret lagt igjen en god del andre spor i terrenget, groper og diverse "apparater". På starten på lørdagens langdistanse svirret kom- passnåla både hit og dit. Her var det nok en del metallskrot i grunnen. Søndre del av terrenget var preget av raver med myr i bunnen av ra- vinene. Dette terrenget skulle ligne en del på terrenget som VM-delt- agerne i Danmark skulle møte.

Årets O-festival var et imponerende arrangement. O-festivalalliansen stod som arrangør, og mer eller min- dre aktive løpere fra mange klubber i Osloområdet samarbeidet for å kunne få til dette arrangementet. Det var en del arrangører som også deltok. Samlingsplas- sen var helt inntil Garder- moen flyplass. Arrangøren hadde greid å få til at alle fly landet og lettet fra den andre siden av flyplassen, slik at O-løperne ikke skulle bli forstyrret. Om de gjorde dette ved å overtale høyere makter til å snu vinden eller om det var mer menneskel- ige kontakter vet vi ikke.

Bildene i artikkelen er hen- tet fra Øysteins websider.



Bilder fra stafetten i O-festivalen

Over: Øystein mottar sjekk (Kr 10000) for 2.dre plass på mel- lomdistansen lørdag

Under: Øystein i spurt mot mål på siste etape av stafetten



Student-VM

Stig Alvestad

Da jeg fortalte flere at jeg skulle på VM i sommer ble de veldig overrasket. Det var imidlertid jeg som forledet folk til å tro at jeg skulle på et annet VM enn det jeg egentlig skulle, noe som er ganske morsomt i en kortere periode.

Student-VM er ikke så kjent her til lands, siden det ikke annonseres noe særlig. Men nede på kontinentet står studentidretten mye sterkere og universiteter er langt mer ivrige etter å sende deltagere.

En annen fordom mange har om student-VM er at det er kun halvseriøse deltagere som deltar, noe disse navnene skulle kunne avkrefte; Matthias Mertz, Lukas Bartak, Fabian Hertner, Phillipe Adamski, Simonas Krepsta pluss flere til. Det er gjennomgående unge løpere som allerede har vist seg frem på godt internasjonalt seniornivå, og som kommer til å sette sitt preg på ø-idretten fremover.

Den norske troppen bestod av seks jenter og fem gutter; Marte Ulvestad, Karen Kristoffersen, Marte Balchen, Karianne Ruud, Line Hagmann og vår egen Elise Egseth. Gutta; Martin Soukup, Eirik Watterdal, Carl Waaler Kaas,

Øystein Kvaal Østerbø og undertegnede. Tre stykker fra Wing med andre ord. I tillegg hadde vi en meget kompetent leder i Annika Zell fra studentidrettsforbundet.

Reisen ned gikk med fly til Budapest og deretter en dryg bussreise til VM-senteret i Kosice, øst i Slovakia. På lik linje med andre seriøse mesterskap er det en omstendelig prosess med akkreditering, men vi kom gjennom det til slutt. Overnattingen var 2-mannsrom i en studentblokk, en smule kjedelige korridorer, men meget fint og renslig overalt.

Dagen før det første løpet ble brukt til en trening i relevant terreng, åpningsseremoni med pomp og prakt nede i bysentrum, en rask hårklipp hos den lokale frisøren og lett avslapning etter middag.

Langdistansen var et stykke fra byen, men terrenget som ventet var verdt ventetiden; store groper (10 – 40 m dype) dominerte kartet og gjorde at man måtte runde rundt for å ikke slite seg ut. I tillegg var bunnen ganske steinete, noe som gjorde at flere fikk overtråkk og måtte hinke til mål. Men sikten var meget god og det var mulig å holde høy fart. De norske dameløperne hadde ingen god dag, men Øystein og Carl reddet dagen. Begge gjorde meget sterke løp og var med i



Bildet: Øystein Kvaal Østerbø

toppen gjennom løpet, til slutt ble det 5. plass til Carl og 3. plass til Øystein. Mellom dem var det kun tre sekunder. Øystein tok sin bronsemedalje takket være dagens sterkeste spurt. Vinneren var imidlertid suverene Michal Smola fra Tsjekkia.

Etter en god start for herrene dagen før, fulgte jentene opp på mellomdistansen dagen etter; Line tok gullet, mens Karianne var et par sekunder fra bronsemedaljen. Terrenget var ei krevende skråli med en del kurvedetaljer, samt et meget steinete parti helt øverst. På herresiden var vinneren Krepsta suvereren, men kampen om bronzen var meget hard. I løpet av 12 sekunder kom fem løpere på rekke og rad, og det er med stor tilfredshet jeg kan fortelle at først av disse var jeg, 1 sekund foran nestemann.

Allerede etter to dager var mesterskapet en stor suksess for den norske troppen, men enda gjenstod sprint og stafett. To distanser der vi hadde gode medaljesjanser. Sprinten gikk i sentrum av Kosice, en bysprint med mest gater og litt park. De største forventningene lå nok på Øystein, som var utropt

til favoritt av speaker Jan Sckrika. Med mye folk i gatene og et på kanten til hysterisk publikum, ble det en meget morsom distanse å følge. Elise hadde ikke løpt noen av dagene før og var ute etter å gjøre et godt løp. Det var derfor en meget fortvilet Elise som kom i mål og fortalte at hun hadde begynt å løpe til feil post, noe som førte til over 2 minutter tidstap. Det ble derfor en mager dag for våre jenter.

Øystein startet sent i feltet, og de fleste andre norske var allerede i mål. Carl var hittil beste norske og lå foreløpig rundt 5. plass. På første meldepost var Øystein 3-4 sekunder bak de beste, men med en suveren avslutning knuste han konkurrentene og vant med nærmere 15 sekunder til slutt. Nok en jubeldag i Slovakia!

Foran stafetten var det klart at vi hadde potensiale til å kjempe om medajer i både



Venstre: Bronselag i stafetten

Student-VM forts.

herre- og dameklassen. Stafetten i Student-VM består av fire etapper og det var derfor kun ett dame- og herrelag fra hver nasjon. Damelaget: 1. Karianne Ruud, 2. Marte Balchen, 3. Line Hagmann, 4. Elise., herrelaget: 1. Martin Soukup, 2. Stig, 3. Carl W. Kaas, 4. Øystein.

Terrenget på mesterskapets siste konkurransedag lignet mer på skogen på langdistansen, altså en del groper, men også større kollepartier. Nok en gang parkerte bussene foran ei gresseng i steiksol. Temperaturen var nærmere 30 grader og da var det bra at

Stor KM-helg

Lars Skrivseth

Wing hadde nok tidenes KM helg - spesielt hva gjelder ungdommen. Inklusive stafetten hentet vi hjem hele 9 gull, 2 sølv og tre bronse, junior og senior inklusive.

På sprinten gledet både Mali(D13-14) og Vera(D15-16) med gull i tillegg til Tore og Marthe i hhv yngre junior og senior. I tillegg ble

arrangøren hadde satt opp telt som sørget for litt skygge.

I både dame- og herrestafetten var vi noe bak tetlagene etter første etappe, men i løpet av 2. og 3. etappe kjempet vi oss opp i teten igjen. Ut på sisteetappen kunne Øystein legge avgårde, litt over et minutt bak tetlagene Sveits og Finland. Sammen med seg hadde han Lukas Bartak fra Slovakia, hjemmehåpet og mesterskapets soleklarte største profil. Elise kunne løpe ut som nr. 2, hele seks minutter bak ledende Sveits, med 3 minutter bak til neste lag.

Frem til publikumsposten etter 2/3 av løpet var det skjedd mye; i det sølv og bronse til hhv Erlend og Mads. På langdistansen ble det gull til Ola(H13-14), mens Mads(H15-16) tok sølv foran Erlend. Tore sto igjen øverst på pallen i H17-18. Hva gjelder stafetten ble det altså nesten rent bord, gull til Mali, Ingrid og Vera(D13-16), gull til Martin H, Erlend og Martin M(H13-16) og endelig gull til Lars, Svein Erik og Tore(H17). Imponerende av Tore på sisteetappen som la rutinerte Johan Ivarsson trygt bak seg i lyngen.

herreklassen var Sveits alene i tet og 1.30 bak fulgte Slovakia, Tsjekkia og Øystein i nesten samlet gruppe. Fire toppløpere skulle gjøre opp om medaljene den siste runden. Elise var falt ned til 3. plass, noen minutter bak Sveits og Finland. Bak henne kom Helen Bridle fra Storbritannia i stor fart. Dessverre for oss løp Bridle et kanonløp som endte med gull for Storbritannia med Finland og Sveits like bak. De norske jentene måtte nøye seg med 4. plass, minuttet bak medaljørene.

I herreklassen ble det ingen spenning om seieren, da Mertz løp godt og kontrollert den siste biten. Slovakia hadde et forsprang på Norge og Tsjekkia, omtrent 20 sekunder

1.5 km før mål. Men inn mot siste post bommet Bartak 10 sekunder og plutselig var Øystein og Tsjekkia like bak. Ut på oppløpet spiste Øystein opp forspranget til Slovakia, meter for meter, men oppløpet var ikke langt nok. Likevel var bronsemedaljen innenfor målsetningen, og vi var meget godt fornøyd.

På turen tilbake til Norge fikk vi oppleve litt av hvert i Budapest; gretne bussjåfører, flyshow, masse folk, raketter, enda mer folk, enorme vannmengder fra himmelen, våte folk. Det var kortversjonen.

NM med 2 individuelle sølv og sølv på stafetten

Tore løp en fantastisk landistanse som holdt til sølv med gullsmak. Han var kun 1 sekund fra gull denne gangen. Stig løp lørdag en suveren mellomdistanse som også ga sølvmedalje.

Øystein. Oppgaven mot Holger Hott Johansen fra Kristiansand ble for tøff for Øystein i dag, men sølv var en kjempeprestasjon med en 18-åring på laget. Gratulerer til alle 3!

Ny sølvmedalje på søndagens stafett. Kjempeløp av Tore, Stig og

Midnorsk mesterskap på Røros og OS

Åse Rita Ellingsen

35 Wingløpere stod på startstreken under langdistansen lørdag og vi var representert på i alt 11 lag på søndagens stafett. Ikke alle fulltallige, men dog... Av individuelle resultater på sprint og langdistanse kan nevnes sølv og bronse til Mali og Svein Erik, sølv til Steinar og bronse til Robert. På stafetten ble det sølv til jentene og "eldre" oldboys.

Været under stafetten kunne ingen gjøre noe med, men det virket som alle hadde ei flott helg på Røros/OS og Hånesset camping. Lørdag feiret vi Øystein KØ sitt sprintgull og egne

resultater med pizza- og kakeparty i peisestua. Det mest positive med helga, sett med breddeøyne, var selvfølgelig deltakelsen. Noen ble mast litt mer på enn andre og tok utfordringen. Tok utfordringen gjorde også noen av våre rekrutter. Veldig bra, og takk skal dere ha. Noen erfarte vel at det til og med var artig...?

Campingen takket ellers for et eksemplarisk opphold og ønsket velkommen tilbake!



Bilder fra KM:
Øverst til venstre: D13-16 stafettjenter
Høyre: Ola Morset
Venstre: Stafettgutter H17



Liten en

En barnehage var i svømmebas-senget for å ha det gøy en dag. Rett som det var måtte lille Ole på do. Han var "stor" gutt og skulle gå alene. Da han sto på doen, og tisset i det som alle store gutter tisser i, kom det inn en ordentlig stor gutt. Denne gutten stilte seg ved siden av Ole og tisset.

Han så på Ole og til slutt sa han: - Jøss, så liten tiss du har".

Men lille Ole var ikke opprødd for svar:

- Ja, du skjønner, je går i kortiss-barnehage je

Hårklipp

På sekstitallet kom det i salg manuelle hårklippermaskiner som fungerte slik at man beveget doningen mot hårene mens man klemte sammen håndtakene. Omtrent som bremsene på en sykkel. Kunsten var å synkronisere klemming og skyving.

En ung Gausdøl hadde kjøpt seg en slik maskin med den hensikt å bli bygdefrisør. For å komme i gang, tilbød han naboen gratis klipp.

Naboen, han Stener, synes det kunne være fint å få stussa seg litt og slo til på tilbudet.

Når gutten hadde holdt på oppi hårgarden med dette nye vidunderet en stund, kom det forsiktig fra Stener:

- Det du ikke får opp med rota, kan du vel kanskje klippe over?

Dårlig ekspeditør

Lars var ansatt som ekspeditør på et apotek i Haugesund, og når sant skal sies, så var ikke Lars den glupeste gutten i gata. Han fant aldri det kunden spurte etter. Eieren, Nils Ole, hadde sett seg lei

av dette og ga beskjed om at neste kunde han ikke kunne hjelpe, ville bli hans siste.

Litt senere kommer en kunde med en intens hoste inn døra og spør etter hostesaft. Lars fant selvfølgelig ikke noe hostesaft, men med sjefens ord i minnet fant han frem en flaske med Klyster og ba kunden drikke alt sammen i en slurk.

Kunden gjorde som Lars sa og betalte for "medisinen".

Sjefen hadde bivånet det hele på avstand, og gikk bort til Lars og spurte hva som hadde foregått.

- Jo, svarte Lars. - Kunden ønsket noe som kunne kurere den vonde hosten hans, og jeg ga ham Klyster.

- Klyster?! sa sjefen irritert. - Det vil da ikke hjelpe noe som helst!

- Visst vil det vel, svarte Lars. - Bare se på han nå. Han er livredd for å hoste

Enarmet i barbersalongen

En mann med bare en arm, kom inn i en barbersalong i Arendal for å barbere seg. Barbermesteren satte læregutten på jobben, som straks såpet kunden inn etter beste evne. Lærlingen hadde ikke fått noen trening i å barbere enda, for det var klipp han kunne mest om. Det gikk ikke bedre enn at lærlingen snittet kunden i ansiktet med barberkniven både to og tre ganger. Den enarmede kunden var tålmodig, og bemerket ikke noe overfor lærlingen.

Lærlingen derimot, syntes det var pinlig at han snittet i kinnene på kunden så han blødde og ville avlede fra pinligheten med litt prat. Han sa derfor til kunden:

- Si meg, har du vært her i salongen noen gang tidligere?

- Nei! svarte kunden, - denne armen mistet jeg under krigen.

Løsningene på rebusene i forrige O-kontakt

Martin og Per Husbyn

1. Redskap + Buk + Seteren = Saksvikvollen
2. Himmellegemet = Månen
3. Farge + Mannen = Gråkallen
4. Det bløte berget = Vassfjellet
5. Dyr + Trøndersk hode + Arvestoff = Kuhaugen
6. Nynorsk retning + Bindemiddel + Nedbør + Den første = Austlimyra

7. Retning + Skogen = Østmarka
8. Forover + Ring = Fremo
9. Tau + Pust + Den siste + Treg = Reppesåsen
10. Omvendt billedkunstner + Lengdemål = Iladalen

Rebuser: Navn på o-kart i Trondheimsområdet. (2)

Martin og Per Husbyn

1. Parti + bydel i Trondheim
2. Tøys + vokale (trøndersk)
3. Himmellegeme + mesterskap + strø + treg
4. Smile + moderne + RBKspiller + skogen
5. Egen i farge + skogen

Grått hår

Ei lita jente sitter ved kjøkkenbordet mens moren tar oppvasken. Hun kikker på moren noen minutter før hun spør hvorfor hun har et og annet grått hår.

- Jo, det skal jeg si deg, svarer hun. Hver gang du gjør noe galt, som jeg blir lei meg for, får jeg et nytt grått hår.

Jenta blir sittende og gruble over det moren nettopp sa før hun sier, -mamma, hvorfor er alt håret til mormor grått?

Norsken, Svensken og Dansken i fly

Det var en gang en svenske, en nordmann og en danske som satt oppe i et fly. Plutselig stoppet den ene motoren, og da var det slik at de bare hadde 2 fallskjerm ombord. Da sa svensken: "Vi må trekke lodd om hvem som skal ha fallskjermene."

"Neida, du kan hoppe med den første du", sa nordmannen, og svensken hoppa. "Vi kommer nok aldri til å se ham igjen!", sa dansken. "Hva mener du med det?" "Svensken hoppa med ryggsekken min..."

TIL :

B

Retur til:
~~Wing Orienteringsklubb~~
~~Jarlsborgveien 28~~
~~7041 Trondheim~~

OVERSIKT OVER TILLITSVALGTE

STYRE:

Leder	Bjørn Bjugan	Prestekrageveien 29 B	7050 Trondheim	73 935 107	bjorn@bjugan.no
Nestleder	Aase Rita Ellingsen	Henrik Mathiesensv. 47	7043 Trondheim	73 517 277	ase-rita.ellingsen@trondheim.kommune.no
Styremedlem	Jostein Alvestad	Nordslettveien 145	7038 Trondheim	73 964 868	jal@statoil.com
Styremedlem	Ingunn Morset	Churchills vei 12 A	7058 Trondheim	73 91 39 69	logd@online.no
Styremedlem	Jan Egil Wagnild	Moholt Alle 10-31	7050 Trondheim	93 036 662	jawagn@frisurf.no
Varamedlem					

ORGANISASJONSSEKRETÆR

Odd Brustad	Jarlsborgveien 28	7041 Trondheim	73 920 356	wing@wingok.no
-------------	-------------------	----------------	------------	--

REKRUTTERINGSGRUPPE

Leder	Ingunn Morset	Churchills vei 12 A	7058 Trondheim	73 91 39 69	logd@online.no
Medlem	Lars Skrøvseth	Oskar Braatens vei 22	7024 Trondheim	72 555 696	lars.skrøvseth@visiontech.no
Medlem	Anne L. Bratsberg	Alfred Trønsdals veg 26	7033 Trondheim	99 00 2 927	albrats@online.no

Breddeidrettsgruppe

Leder	Aase Rita Ellingsen	Henrik Mathiesensv. 47	7043 Trondheim	73 517 277	ase-rita.ellingsen@trondheim.kommune.no
Medlem	Knut Skjesol	H. Langhelles vei 12	7022 Trondheim	72 554 058	Kart, salg rskjesol@broadpark.no
Medlem	John Troset	Dalsauneveien 5	7037 Trondheim	73 967 515	Tur-O john@troset.no
Medlem	Odd Brustad	Jarlsborgveien 28	7041 Trondheim	73 920 356	Materiell wing@wingok.no
Medlem	Stig Alvestad	Nordslettveien 145	7038 Trondheim	73 964 868	Kartansvar stigala@online.no

PR-INFORMASJONSGRUPPE

Leder	Jostein Alvestad	Nordslettveien 145	7038 Trondheim	73 964 868	O-kontakt jal@statoil.com
Medlem	Marius Bjugen	Rodeløkka 3	1778 Halden		Hjemmeside marius@bjugan.no
Medlem	Tore B. Berdal		7257 Snillfjord	95 91 5 482	O-kontakt tbberdal@hotmail.com
Medlem	Harald Førdedal	Loholtbakken 13 B	7049 Trondheim	90 73 2955	Påmelding harf@statoil.com

SATSNINGSGRUPPE

Leder	Jan Egil Wagnild	Moholt Alle 10-31	7050 Trondheim	93 036 662	jawagn@frisurf.no
Medlem	Elise Egseth	Overlege Bratts vei 18	7026 Trondheim	72 556 996	elise@netcom.no
Medlem	Øystein K. Østerbø	Frydenbergveien 7	7050 Trondheim	73 935 255	oystein@wing.no

VALGKOMITE

Medlem	Per Arne Troset	Hjalmar Hokes vei 5	7033 Trondheim	73 942 867	per.arne@exercise.no
Medlem	Knut Skjesol	H. Langhelles vei 12	7022 Trondheim	72 554 058	rskjesol@broadpark.no

REVISOR

Revisor	Inger M. Skrøvseth	Oskar Braatens vei 22	7024 Trondheim	72 555 696	
Vara	Unni Troset	Dalsauneveien 5	7037 Trondheim	73 967 515	