



## PROGRAM MNU 5.-7. juni 2009

| Dag    | Start  | Slutt   | Aktivitet                                                      |
|--------|--------|---------|----------------------------------------------------------------|
| Fredag | 16.00  |         | Avreise fra Lerkendal med buss.                                |
|        | 18.00  |         | Sprint–Oppdal sentrum                                          |
|        | 20.00  |         | Ankomst Granmo camping–installering i hytter.                  |
|        |        |         | Kveldsmat                                                      |
|        | 23.00  |         | Det er stille.                                                 |
|        | 23.15  |         | Bastian tar kveldsrunde.                                       |
| Lørdag | 08.00  |         | Frokost og smøring av matpakke.                                |
|        | 10.00  |         | Avreise til Oppdal (Kåsen) med buss                            |
|        | 10.45  |         | Mellomdistanse på Oppdal                                       |
|        | 12.00– | 13.00   | Matpakke og retur Granmo camping, mulighet for frukt mm        |
|        | 16.00– | 17.00   | Lag-konkurranse på Granmo                                      |
|        | 18.00  |         | Middag                                                         |
|        | 20.00  |         | Premieutdeling                                                 |
|        | 23.30  |         | Vi legger oss                                                  |
|        | 23.45  |         | Bastian lister seg stilt på tå                                 |
| Søndag | 09.00  |         | Frokost–smøring av matpakke.                                   |
|        |        |         | Pakke og vaske ut av hyttene.                                  |
|        | 10.30  |         | Avreise til Berkåk                                             |
|        | 12.00  |         | Stafett Berkåk                                                 |
|        | 13.30  |         | Matpakke                                                       |
|        | 15.00  |         | Retur til Trondheim                                            |
|        |        | ca16.30 | Ankomst Trondheim. Bussen stanser på City syd og på Lerkendal. |