



Malvik IL innbyr til 4. løp i Trondheim sprintcup 2008, torsdag 8.mai

Sted: Hommelvik barneskole, Hommelvik

Adkomst/Parkering: Arena og parkering ved Hommelvik barneskole. Merket til arena fra E6.

Start: Valgfritt starttidspunkt mellom kl.1800 og kl.1930.

Startintervall: Minimum 15 sekunder.

Løype C starter ved arena. For løype A er det 7 min å gå til start.

Klasser og løyper:

Løype A ca.2,5 km: D/H 13-14, D/H 15-16, D/H 17-20, D/H 21, D/H 40, D/H 50, D/H 60, D/H 70, D/H 17-39 Bedrift (Bedriftsløpere over 40 år starter i ordinære klasser).

Løype C ca.1,0 km: D/H 10-12. (N/C nivå). Kartene deles ut inntil 5 minutter før start.

Skygging er tillatt (etter at skyggen eventuelt har løpt sitt eget løp).

Løping på dyrka mark, hager og sperrede områder er forbudt og medfører diskning.

Kvitteringssystem: EKT. Arrangøren leier ikke ut brikker. Disse må evt. leies av egen klubb.

Kart: Hommelvik skole, utgitt 2006. Målestokk 1:5000, 5m ekvidistanse.

Påmelding: Fri påmelding ved oppmøte.

Viktig: Alle må sjekke brikkenummer og klasse mot løperdatabasen, se

www.wingok.no/sprintcup

Det er ikke mulig å skifte klasse i løpet av sprintcupen.

Startkontingent: Klasse t.o.m. 16 år kr.45,- og kr. 80,- for klasser f.o.m. 17 år.

Kontingenten kan innkreves etterskuddsvis.

Løperinstruks, ytterligere informasjon og resultater: Se www.wingok.no/sprintcup

Løpsleder: Lars Erik Strømsnes, 73011060, 90833395, lars.stromsnes@reinertsen.no

Løypelegger: Roar Forbord, roar.forbord@terratec.no

Kontrollør: Frank Aasgård

Velkommen