

Freidigs O-avdeling innbyr til Trondheim Sprintcup løp nr.2 onsdag 9.april 2008.

Arena

Nidarøhallen/Trondheim Spektrum

Adkomst/Parkering

Parkering ved Nidarøhallen. Merket fra rundkjøringen ved St. Olav Hospital.

Start

Valgfri starttidspunkt mellom kl.1800 og kl.1930. Minimum startintervall er 15 sekunder. Kort avstand til felles startsted for begge løyper.

Klasser og løyper

Løype A ca.2,5 km: D/H 13-14, D/H 15-16, D/H 17-20, D/H 21, D/H 40, D/H 50, D/H 60, D/H 70, D/H 17-39 Bedrift. Bedriftsløpere over 40 år starter i ordinære klasser. Løype C ca.1,0 km: D/H 10-12. Dette er en løype med N/C nivå. Kartene deles ut inntil 5 minutter før start. Skygging er tillatt og da fortrinnsvis etter at skyggen eventuelt har løpt sitt eget løp. Løping på dyrka mark, hager og sperrede områder er forbudt og medfører diskning.

Anbefaler bruk av joggesko!

Kvitteringssystem

EKT benyttes. Arrangøren leier ikke ut brikker. Dette må evt. leies av egen klubb.

Kart

Ila-Kalvskinnet, utgitt 2005 (følger ikke sprintnormen 100%).

Premiering

Kun premiering sammenlagt i Trondheim Sprintcup. I år vil det si gavekort fra Løplabbet i Trondheim. Se egen oversikt over arrangementene på www.wingok.no/sprintcup.

Påmelding

Fri påmelding ved oppmøte. Alle må sjekke brikkenummer og klasse mot løperdatabasen. Det er ikke mulig å skifte klasse i løpet av sprintcupen.

Startkontingent

NOFs veiledende satser brukes. Klasse t.o.m. 16 år kr.45,-og kr. 80,-for klasser f.o.m. 17 år Kontingenten innkreves etterskuddsvis.

Resultatservice

All informasjon, innbydelser, resultater etc finnes på www.wingok.no/sprintcup

Løpsleder: Magne Lysberg, mob. 45065636, magne.lysberg@sintef.no

Løypelegger Øyvind Schjelderup, mob. 97030533, oschjelderup@yahoo.no

Kontrollør: Frank Aasgård

Vel møtt!